

<<问答式胎教百科>>

图书基本信息

书名：<<问答式胎教百科>>

13位ISBN编号：9787506466721

10位ISBN编号：7506466724

出版时间：2010-9

出版时间：中国纺织出版社

作者：菅波 编著

页数：416

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<问答式胎教百科>>

### 内容概要

孕育聪明可爱的宝宝是每个孕妈妈的愿望，胎教正是实现这个愿望的好途径。

然而面对市面上纷繁复杂的胎教方法，疑问和误区也越来越多。

这本书以问答形式，让专家告诉孕妈妈如何进行胎教更健康、更科学，陪伴孕妈妈安全孕育聪明宝宝

。

## <<问答式胎教百科>>

### 作者简介

#### 菅波

资深母婴咨询顾问，之宝贝网([www.zbibaby.com](http://www.zbibaby.com))创始人，数年来潜心研究孕产与育儿知识，曾与摇篮网、搜狐母婴合作，致力于为读者提供专业、科学的母婴类图书，曾成功策划与出版《胎教，影响孩子未来的神奇手册》、《胎教学校》、《胎教优生百科专家指导版》，其

## <<问答式胎教百科>>

### 书籍目录

第一章 胎教,从怀孕之前开始 胎教的思想准备 什么是胎教 为什么说10月胎教比10年教育更重要 智商与胎教有关系吗 准爸爸如何在胎教中发挥作用 夫妻二人应为胎教做哪些准备 何时适合怀孕 胎教的方法有哪些 压力会对精子与卵子产生什么影响 夫妻共同度美好时光有什么益处 为优生做身体调养 什么时候应停止避孕 为什么要戒烟戒酒 为什么要当心药物 可以服营养补充剂吗 为什么说生活作息要有规律 孕妈妈的居住环境有何讲究 饮食胎教 为什么说孕妈妈的营养关系着胎宝宝的健康与智力 为什么说饮食也是胎教的内容之一 维持标准体重有什么好处 孕前肥胖有何危害 孕期可以减肥吗 孕妈妈体重增加多少是合适的 体重增加太多对孕妈妈有何危害 体重增加太少对孕妈妈有何危害 孕前的营养准备有何重要性 孕前及时改善饮食有何重要性 营养膳食该怎样把握 缺乏营养有何危害 孕妈妈需要吃补品吗 苗条女性孕前营养要注意什么 未准爸爸的营养准备有何重要性 有益于精子健康的饮食习惯有哪些 未准爸爸也应该补叶酸吗 .....第二章 怀孕1~4周的胎教第三章 怀孕5~8周的胎教第四章 怀孕9~12周的胎教第五章 怀孕13~16周的胎教第六章 怀孕17~20周的胎教第七章 怀孕21~24周的胎教第八章 怀孕25~28周的胎教第九章 怀孕29~32周的胎教第十章 怀孕33~36周的胎教第十一章 怀孕37~40周的胎教附录 专家答疑

章节摘录

插图：终身性大多数疾病持续终身难以治愈，如先天愚型、白化症等。

某些疾病若能早期诊断，及时治疗，便有缓解症状或避免发病的可能。

例如，苯丙酮尿症的患儿若能在出生后3个月内确诊，6岁前坚持低苯丙氨酸饮食，就能避免出现智力发育迟缓的现象。

遗传性遗传病患者婚后生育便会将致病基因传给后代。

由于致病的基因可以是显性、隐性或性连锁等，故遗传的方式也很复杂。

可以是代代相传或隔几代才发病的，如白化症；男女都可发病的有多发性家族性直肠息肉症、遗传性舞蹈病等。

另有一种叫伴性遗传，如血友病、红绿色盲等，这种遗传性疾病的特点是“传男不传女”，也就是说男性发病，女性为致病基因携带者。

## <<问答式胎教百科>>

### 媒体关注与评论

胎教先于早教一步，从胎教开始关注宝宝，会比从早教开始让宝宝更得益。

面对林林总总的胎教问题，这本书告诉你如何科学地去做。

——搜狐母婴推荐这本书通过问答的方式，让你体验教育胎宝宝的快乐，也使自己跟着胎宝宝一起快乐成长。

——之宝贝网推荐

## <<问答式胎教百科>>

### 编辑推荐

《问答式胎教百科》：资深母婴咨询顾问悉心陪伴、全程跟踪指导。

<<问答式胎教百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>