

<<果蔬养颜品在家做>>

图书基本信息

书名：<<果蔬养颜品在家做>>

13位ISBN编号：9787506466783

10位ISBN编号：7506466783

出版时间：2010-8

出版时间：中国纺织出版社

作者：萃妍堂植物护肤研究组

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<果蔬养颜品在家做>>

内容概要

简单有效的美肤法宝就在您身边。
十分轻松，十二分自然，不含任何化学添加物，质地温和，真正给你安全感，纯天然滋养美颜，你值得尝试。
您贴心的护肤专家——萃妍堂倾情呈现。

<<果蔬养颜品在家做>>

书籍目录

Part 1 果蔬养颜妙法全揭秘 寻常果蔬却是营养宝库 果蔬营养解密 常见的果蔬营养比例 勿食问题果蔬 如何选购放心果蔬 果蔬巧搭配,效果更出色 食用应季果蔬 宠爱肌肤,养出好容颜 肌肤美颜无法避免的问题 科学美容养颜法 果蔬养颜品DIY,乐趣与美丽兼收 自制养颜品的好处 果蔬养颜品DIY需要提前准备的工具 其他常备养颜食材 自制养颜品的学问果蔬养颜品DIY——排毒养颜篇 苦瓜 苦瓜蜂蜜面膜 苦瓜消炎面膜 清凉苦瓜面膜 苦瓜绿豆粉面膜 百合 百合除螨面膜 百合双豆面膜 薏仁 薏仁麦门冬面膜 薏仁草莓面膜 薏仁甘草面膜 薏仁天葵草面膜 绿豆 绿豆蛋清面膜 绿豆牛蒡面膜 绿豆粉茶叶面膜 绿豆粉细盐面膜 绿豆粉精油面膜 燕麦 燕麦杏仁面膜 燕麦苹果面膜 燕麦蜂蜜面膜 橙子 鲜橙蜂蜜面膜 鲜橙酸奶面膜 鲜橙珍珠粉面膜 桃 桃杏修复面膜 水蜜桃面膜 菠萝 菠萝油菜面膜 菠萝薏仁美白面膜 柿子 柿子果蔬面膜 绿茶 绿茶海藻面膜 绿茶排毒面膜 木耳 黑木耳酸奶面膜果蔬养颜品DIY——肌肤美白篇 胡萝卜 胡萝卜美白祛痘面膜 胡萝卜修复面膜 胡萝卜冬瓜面膜 土豆 土豆鸡蛋鲜奶面膜 土豆糯米蜂蜜面膜 土豆牛奶面膜 土豆美白嫩肤面膜 草莓 草莓黄瓜面膜 草莓白醋面膜 草莓玉米面膜 鲜草莓面膜 木瓜 木瓜橄榄油面膜 木瓜酸奶面膜 木瓜橙花精油面膜 猕猴桃 猕猴桃薏仁蜂蜜面膜 猕猴桃牛奶面膜 猕猴桃薰衣草面膜 柠檬 柠檬蛋酒面膜 柠檬小麦粉修复面膜 柠檬玫瑰面膜 柠檬酸奶维生素 柠檬酸奶维生素E面膜 莲藕 莲藕丝瓜面膜 两粉抗斑美白面膜 莲藕花粉面膜 西红柿 西红柿杏仁粉面膜 西红柿美白面膜 西红柿草莓面膜 西红柿白嫩面膜 西红柿香橙面膜 丝瓜 丝瓜珍珠粉面膜 丝瓜柠檬面膜 丝瓜牛奶面膜 桑葚 桑葚维E面膜 桑葚柠檬面膜 桑葚绿茶绿豆粉面膜果蔬保湿滋养 黄瓜 黄瓜伏特加保湿面膜 黄瓜杏仁面膜 黄瓜保湿净化膜 黄瓜杏仁橄榄油面膜 黄瓜洋甘菊精油面膜 荔枝 荔枝黄瓜面膜 芦荟 芦荟泥面膜 芦荟蛋清细盐面膜 芦荟牛奶海藻 保湿面膜 芦荟黄瓜蛋蜜面膜 葡萄 葡萄泥面膜 葡萄果面膜 冬瓜 冬瓜淮山面膜 冬瓜土豆面膜 冬瓜仁牛奶面膜 柚子 柚子烧酒面膜 葡萄柚椰汁面膜 西瓜 西瓜蛋清面膜 西瓜牛奶面膜 西瓜皮补水修复面膜 樱桃 樱桃薏仁面膜 樱桃玫瑰面膜果蔬祛斑消痘 蓝莓 蓝莓蜂蜜面膜 蓝莓红酒面膜 卷心菜 卷心菜消炎面膜 卷心菜胡萝卜面膜 苹果 苹果牛奶面膜 苹果芹菜面膜 杨桃 杨桃蛋清面膜 杨桃橄榄油面膜 茄子 茄子祛斑面膜 茄瓜面膜 核桃 核桃仁绿豆面膜 核桃蛋白面膜 银耳 银耳白芷茯苓面膜 银耳冰糖面膜果蔬去皱紧肤 鸡蛋果蔬抗氧化果蔬养颜健康饮

<<果蔬养颜品在家做>>

章节摘录

插图：

<<果蔬养颜品在家做>>

编辑推荐

《果蔬养颜品在家做》：金牌享受，品味生活

<<果蔬养颜品在家做>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>