

<<破解性格密码>>

图书基本信息

书名：<<破解性格密码>>

13位ISBN编号：9787506466844

10位ISBN编号：7506466848

出版时间：2010-10

出版时间：中国纺织出版社

作者：祁凯

页数：262

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<破解性格密码>>

前言

有位美国记者采访美国投资银行的一代宗师老摩根，问：“您认为决定您成功的条件是什么？”

老摩根斩钉截铁地说：“性格。”

记者又问：“您认为资本和资金哪个更重要？”

老摩根毫不犹豫地答道：“资本比资金重要，但最重要的还是性格。”

的确，如老摩根所说的那样，翻开他的奋斗史，我们可以看到无论是他成功地在欧洲发行美国公债；采纳无名小卒的建议，大搞钢铁托拉斯计划；还是力排众议，甚至冒着生命危险推行全国铁路联合。

以上的成功都是因为他具有刚毅和敢于冒险的性格。

否则，恐怕有再多的资本，也无法做出这一系列伟大的创举来。

可以说，性格对老摩根的成功有着决定性的作用。

其实，性格对于其他成功人士同样也起着重要的作用。

1998年5月，华盛顿大学350名学生有幸请来世界巨富沃伦·巴菲特和比尔·盖茨演讲。

当学生们问到他们怎么变得比上帝还富有这一有趣的问题时，巴菲特说：“这个问题非常简单，原因不在智商而是在于习惯、性格和脾气。”

盖茨对沃伦·巴菲特的话表示赞同，他说：“我认为沃伦关于性格的话完全正确。”

巴菲特和盖茨还说道：“性格中还包含脾气和习惯。

当然，好的脾气是需要从小培养的，习惯是需要日后训练的。

所以，你可以不改变自己的性格，但可以改变自己的习惯和脾气，让它们‘辅佐’性格向成功的方向发展。”

<<破解性格密码>>

内容概要

性格决定命运。

一个人的性格不是一朝一夕形成的，它具有稳定性，但也并非不可改变。

《破解性格密码:了解和掌控你身边人的心理学》以性格心理学的基础知识、认识 and 了解人的性格为出发点，从外貌、言谈、身体语言、衣着、饮食、习惯、色彩、性别、血型全方位切入，通过大量的实例透析性格形成和影响性格的各种因素，告诉读者如何在生活中运用性格分析改变性格中的缺陷，重塑完美的性格；如何轻松了解他人性格以及如何与各种性格的人相处。

本书内容通俗易懂，语言幽默风趣，具有很强的知识性、趣味性，旨在供人们在学习、工作和生活中能够更好地了解自己和他人的性格，从而获得成功而幸福的人生。

<<破解性格密码>>

书籍目录

第一章 性格心理学的基础知识 一、性格是什么 二、性格形成的影响因素 三、性格的一般特性 四、性格的本质特征 五、气质与性格是一回事吗 六、大脑结构与性格的关系 七、性格与健康有关系吗 八、10种典型性格的特征 九、艾森克看性格 十、人本性的真实面 十一、印刻效应与性格 十二、亲子关系对性格的影响 十三、好性格是成就人生的基石第二章 透视自己，认识真实的自我 一、给自己做一次心理分析 二、避免巴纳姆效应——正视自我 三、甜柠檬心理——撒下自信的种子 四、重叠效应——不要近墨者黑 五、做事没有长性的半途效应 六、你受到过情绪化的困扰吗 七、情绪化是一种心理迟滞现象 八、情绪的ABC理论 九、学会掌控自己的情绪 十、避免受别人消极情绪的影响第三章 相由心生。从外貌看性格心理 一、表情是内心的镜子 二、眼神里蕴藏的玄机 三、眼部动作反映出的心理变化 四、视线变化呈现了心境变化 五、眉毛动作是心情的体现 六、鼻子凸显的性格特征 七、耳朵透露个性特征 八、嘴部动作显现个人心理 九、下巴诉说着真实情感 十、脸形不同，性格也不同 十一、发型体现出的性格特征 十二、体形是性格的投影第四章 破译动作密码，从身体语言看性格心理 一、头部动作流露出的心态 二、身体姿势传递着心声 三、站姿反映的内心情感 四、坐姿上流露的心迹 五、走姿是个性的写照 六、手部动作反映人的个性 七、握手探知对方的心情 八、签名是个性的写照 九、从随手涂鸦透析个人心迹 十、接电话的动作折射人的心态第五章 听话会听音，从言谈看透性格 一、说话的声调传递个人性情 二、从言谈透视对方的心理 三、语速、语气体现人的心理活动 四、口头语是个人性情的体现 五、说话的方式是了解对方的窗口 六、笑声中传递着人的心声 七、从幽默的表达上识人心理 八、恭敬语显露出的个人心态第六章 神秘的衣着。从着装看性格心理 一、包的选择反映内心的情感 二、佩戴的手表显现性格特征 三、所穿的鞋子是个性的表达 四、T恤选择是性格的写照 五、领带选择彰显个性 六、戒指佩戴方式是个性符号 七、首饰选择探知性格特征 八、手机佩戴方式暗含着本性第七章 民以食为天，从饮食看性格心理 一、从吃相看对方性格 二、点菜方式泄露性格秘密 三、选择饮料时的言语彰显个性 四、餐具的使用显现个人内心 五、烹饪习惯流露出的心声 六、酒的选择展示人的性格 七、口味爱好因人而异第八章 习惯流露心迹。从习惯看性格心理 一、阅读习惯是品性的体现 二、笔迹显露出性格特征 三、名片不同显露的个性不同 四、办公桌状态是个性的写照 五、付款方式体现人的个性 六、开车习惯折射人的性情 七、旅游方式折射性格差异 八、房间装饰展现人的性格特征 九、睡床选择是个性的表达 十、座位选择显示心中秘密 十一、吸烟习惯流露个性奥秘 十二、醉态暴露人的真性情第九章 会说话的色彩，通过色彩看性格 一、什么是色彩心理学 二、对白色的喜恶所彰显的个性 三、对黑色的喜恶所彰显的个性 四、对红色的喜恶所彰显的个性 五、对粉色的喜恶所彰显的个性 六、对灰色的喜恶所彰显的个性 七、对蓝色的喜恶所彰显的个性 八、对黄色的喜恶所彰显的个性 九、对绿色的喜恶所彰显的个性 十、对橙色的喜恶所彰显的个性 十一、喜欢其他颜色所彰显的个性 十二、恋爱中应该使用的颜色 十三、通过喜欢的颜色看缘分第十章 男女的天生差异。从性别看性格心理 一、性格中的染色体 二、男人与女人的心理性格差异 三、俄狄浦斯情结 四、男人也需要安全感 五、性格决定恋爱模式 六、恋爱中情人喜欢的性格 七、男人对爱情是否专一 八、了解性格在婚姻中的表现 九、夫妻间性格的互补 十、男人女人的性与爱 十一、学会经营你的爱情第十一章 奇妙的血型。从血型看人的性格心理 一、血型与性格的关系 二、A型血的人的性格特征 三、B型血的人的性格特征 四、AB型血的人的性格特征 五、O型血的人的性格特征

<<破解性格密码>>

章节摘录

虽然嘴的功能主要是说话和进食，但嘴部的动作也是非常丰富的，这从某种程度上可以折射出一个人的性格特征和心理态度，在与人谈话中仔细观察就可以得到验证。

嘴角微微上翘的人，性格大多比较外向、乐观，心胸比较宽阔、豁达，不愿意与人斤斤计较。这种人看起来很机灵、活泼，很好的人缘，能够很好地与人相处，不固执。

在与人谈话中，将嘴抿成“一”字形的人，其性格多比较坚强，有种不达目的誓不罢休的顽强个性。

这样的人对某一件事情一旦做出决定，不管多么艰辛，要付出多少努力，都会坚持到底，圆满地完成。

说话时常常有用手掩嘴的动作，说明这个人的性格比较内向和保守，不善言谈和交际，不喜欢与不熟悉的人接触。

在工作和生活中，他们很少在他人面前表达自己的观点，更不会轻易将自己的心事呈现给他人。

用手掩嘴这个动作还有另外一个意思，当一个人说错了话，用手掩嘴表示后悔。

当一个人的下嘴唇往前撅的时候，表明他对接受到的外界信息持怀疑态度，并且希望能够得到肯定的回答。

当一个人的上嘴唇往前撅的时候，表明此人警戒心比较强，此时他的心理可能正处在某种防御状态。

与这样的人谈话态度要和蔼，以消除对方的心理顾虑。

.....

<<破解性格密码>>

媒体关注与评论

习惯形成性格，性格决定命运。
——翰·梅纳德·凯恩斯 良好的性格置于黄金，前者是自然的天赋，后者是命运的赐予。

——爱迪生 性格，既不坚固，也不是一成不变。
——亨利·詹姆斯 一个人的性格决定他的际遇。
如果你喜欢保持你的性格， 那么，你就无权拒绝你的际遇。
——罗曼·罗兰 一个人失败的原因，在于本身性格的缺点，与环境无关。
——毛佛鲁 伟大的事业不是靠力气、速度和身体的敏捷完成的，而是靠 性格
、意志和知识的力量完成的。
——佚名

<<破解性格密码>>

编辑推荐

《破解性格密码:了解和掌控你身边人的心理学》：修炼性格，掌控命运，了解和掌控你身边人的心理学。

解读不同自性格，看懂别人是如何思考和行事的，轻松了解身边人的不刚生格类型，以完善和修炼自身的性格，从而轻松处世。

<<破解性格密码>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>