

<<让别人喜欢你的18个理由>>

图书基本信息

书名：<<让别人喜欢你的18个理由>>

13位ISBN编号：9787506467124

10位ISBN编号：7506467127

出版时间：2010-11

出版时间：汪岩 中国纺织出版社 (2010-11出版)

作者：汪岩

页数：290

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<让别人喜欢你的18个理由>>

前言

一个人的社会交际圈越大，那么，他的社会资源自然也就越多，这些人也是最容易成功的。因为和谐的人际关系是社会活动的基本要素，不仅能提高竞争力，而且能给你愉快轻松的心情和幸福感。

在人际交往中，每个人都希望得到别人的理解、尊重和喜欢，想别人怎样对你，你就要怎样对别人，勿以善小而不为，勿以恶小而为之。

我们都说不能以貌取人，但谁能否定第一印象的重要性？

从仪表打扮就能看出你的粗心大意，谁还愿意跟你合作？

自信是别人喜欢你的前提，相信自己，喜欢自己，别人才能喜欢你。

优良的品德是别人喜欢你的基本条件，正直、真诚、守信、谦虚、慷慨、努力、勇敢的人，让人信赖和尊重。

热情、懂礼貌、尊重别人、爱别人、乐于助人、宽容让你结交真正的朋友。

乐观、幽默为你得到别人的喜欢增加了砝码。

感恩让我们大家懂得感谢社会，感谢亲人，感谢朋友，让我们更宽容，更幸福，更平和。

本书列举了得到别人喜欢的18个理由。

任何一个方面都不是我们靠豪言壮语说出来的，而是行动表现出来的，细节体现教养，细节展示人格，只有真正从内心修炼这些好的品格和习惯，才能真正得到别人的尊重和喜欢。

希望这本书能帮助大家更好地处理人际关系。

<<让别人喜欢你的18个理由>>

内容概要

在人际交往中，每个人都希望得到别人的理解、尊重和喜欢，想别人怎样对你，你就要怎样对别人，勿以善小而小为，勿以恶小而为之。

我们都说不能以貌取人，但谁能否定第一印象的重要性呢？

从仪表打扮就能看出你的粗心大意，谁还愿意跟你合作？

自信是别人喜欢你的前提，相信自己，喜欢自己，别人才能喜欢你。

优良的品德是别人喜欢你的基本条件，正直、真诚、守信、谦虚、慷慨、努力、勇敢的人，让人信赖和尊重。

热情、懂礼貌、尊重别人、爱别人、乐于助人、宽容让你结交真正的朋友。

乐观、幽默为你得到别人的喜欢增加了砝码。

感恩让我们大家懂得感谢社会，感谢亲人，感谢朋友，让我们更宽容，更幸福，更平和。

本书列举了得到别人喜欢的18个理由。

任何一个方面都不是我们靠豪言壮语说出来的，而是行动表现出来的，细节体现教养，细节展示人格，只有真正从内心修炼这些好的品格和习惯，才能真正得到别人的尊重和喜欢。

希望这本书能帮助大家更好地处理人际关系。

<<让别人喜欢你的18个理由>>

书籍目录

第1章 庄重的仪表给人良好的第一印象任何时候，只要在户外，你要抬头、挺胸、着装整洁，带着微笑招呼你的朋友，握手时要真诚，给人以坦诚和亲切的态度。

不要低估服装语言着装恰当是关键注意着装的细节领带决定第一印象外表的三个重点如何打招呼女性步态美的五要、六忌化妆也是一种礼节现代中餐礼仪咖啡礼仪斟酒碰杯的礼仪各国饮食习俗大观第2章 正直让你在朋友中树立威信人类行为有一则必要的美德，如果我们遵从，我们几乎就不会惹麻烦，还会给我们带来无数的朋友和快乐人生。

正直是一种品德正直是做人的本分正直是做人的底线正直成就人生事业守住做人的原则贪欲为众恶之本打开名利的枷锁舍利取义私心和私情是万错之源第3章 真诚是人际交往的最基本要求人们常说菩萨心肠，说的就是对人生的觉悟，为人处世待己待人都应做到真诚。

菩萨是句梵语，译成中文意为真诚，在佛家对觉悟所至者称其为菩萨。

真诚敞开心扉给人看真心诚意来自对人的真挚关切真诚是做人的起点真诚与诚信把握好真诚的尺度真诚也需要艺术用真诚打动别人真诚赞美说对不起保持做人的本色第4章 谦虚人际交往的润滑剂不管对什么人，都应以平等的态度相待，即便是自己顺风顺水时，更应牢记：谦虚使人进步，骄傲使人落后。

骄傲自大导致失败谦虚使人进步示弱是抵消嫉妒的妙方自责是消除隔阂的桥梁讥讽是一把双刃剑淡化自己的优势锋芒不要太露谦虚为立世之本第5章 自信是交际成功的敲门砖机会面前人人平等。

人与人各不相同，对机会的做法也各不相同。

弱者、愚者总是等待和错过机会，而自信者却是自己主动创建人脉，改变命运。

自信的人懂得肯定自己自信的人拥有坚忍自信的人充满勇气自信的人满怀信念自信的人勇于改变自己自信是追求目标的动力自信造就的奇迹自信是你内心的主宰用信心支撑行动自信的人才能抓住机遇对健康要有信心自我贬低等于给自己酿造悲剧第6章 好声誉来自诚实守信我们唯一能使别人为我们做事和乐于合作的方法，就是给别人所要的。

什么是诚实守信诚实守信的历史渊源诚实守信是一种美德诚实守信是做人、做事的原则为诚实而自豪诚信从点点滴滴开始诚实、守信的人将受益终身那些讨厌正直诚实的人，机会同样也讨厌他们诚信交友诚实获得尊重诚信是近德向善的人性追求第7章 热情缩短人与人之间的距离一个人有远大的理想，有着宽阔的胸襟，热爱自己的事业，那么，他的内心情绪和日常心境，自然也是无比乐观的。

用生活的热情改变命运热情的人能够给自己减压热情的人懂得微笑热情的人有个好心态热情的人不会悲观热情的人敢于面对不幸热情的人懂得知足热情的人可以使自己快乐热情的人不会过度紧张热情的人懂得生活热情是一笔财富焕发热情的能量过分热情让人厌烦第8章 乐于助人可以广结善缘第10章 宽容是相互的第11章 尊重他人第12章 乐观让他人也愉快第13章 幽默人际关系中的“调味品”第14章 慷慨大气结交朋友第15章 礼貌展示你的个人修养第16章 懂得感恩是建立良好人际关系的前提第17章 勇敢让人信赖第18章 努力让人敬佩

<<让别人喜欢你的18个理由>>

章节摘录

著名哲学家笛卡儿曾说过，最美的服装，应该是“一种恰到好处的协调和适中”的服装。

不恰当的衣着会引起人们的反感，给人留下不好的第一印象。

比如，一位教师如果以“西部牛仔”或“伴舞女郎”的打扮走上讲台，肯定不会受到学生的尊敬，即使课讲得再好，水平再高，也难以改变这一状况。

“爱美之心，人皆有之。

”美观得体的衣着，往往首先给人以赏心悦目的感受，让人产生与他继续交往的愿望。

“先敬罗衣后敬人”这一古语，虽说从道德上讲有所欠缺，但它毕竟是一个我们无法改变的现实的社会观念。

其实这也是情有可原的，因为对方要了解你的“内在美”还要经过一段时间，而体现一个人个性的衣着却让人一目了然，留下一个直观的印象。

恰当的着装，并不是说一定要穿上华贵的衣服，事实正好相反。

一味追求华贵，反而给人以庸俗的印象，关键是要整洁大方，能体现人的内在素质。

美国有许多大公司对所属雇员的着装都有“规定”，而它并不是说要穿得怎么好看或衣料质地的好坏，关键是要符合审美的要求。

服饰要做到两和谐：一是服饰与人的身体、相貌、年龄、性格等因素和谐；二是服饰与时间、气候、场合、职业等的和谐。

1.服饰要适合年龄和身份人的衣着服饰同一个人的地位、身份和修养连在一起。

为获得良好的初次印象，穿着上一定要注意与身份、年龄相符。

不同的年龄应有不同的穿着打扮。

老者穿一身深色中山装，透着沉着、稳重、端庄、成熟，而年轻人要也是这身打扮，就显得老气横秋、暮气沉沉。

年轻女性在社交场合穿粉红色、浅绿色洋装，让人感到朝气蓬勃、甜美可爱，但穿在老年女士身上就不大适宜。

不同的身份也应该有不同的着装。

一个电影明星打扮得妖艳一点，人们会觉得比较正常，但一个中学生涂脂抹粉、穿着妖艳，就是不合身份的打扮了。

因此，我们平时要注意穿着得体、整洁，尽力为自己给人的第一印象加分。

2.服饰要适合形体人有高矮之分，体形有胖瘦之别，肤色有黑白之差。

因此，穿着打扮就得因人而异，并注意扬长避短。

“人瘦不要穿黑衣裳，人胖不要穿白衣裳；脚长的女人一定要穿黑鞋子，脚短的一定要穿白鞋子；方格子的衣裳胖人不能穿，但比横格子的还好；横格子的，胖人穿上，就把胖人更往两边裂，显得更横宽了；胖子要穿竖条子的，竖的把人显得长，横的把人显得宽。

”鲁迅先生这段精辟之论，仍值得我们借鉴参考。

3.服饰要适合时间气候到什么季节换什么衣服。

尤其是在正式场合，更需注意这点。

也许你新买的是三重保暖衬衣，在寒冬季节穿上它，一点寒意也感觉不到。

即使这样，你在严肃的场合也得穿上西服，否则，别人会觉得你有毛病。

反之，在初冬，你再感觉冷，也别穿着羽绒服、棉大衣去与人见面，你宁可在西服里多穿一件毛衣。

遵守不同时段着装的规则，这对女士尤其重要。

男士出席各类活动，有一套质地上乘的深色西装或中山装足够了，而女士的着装则要随一天活动内容的变化而变换。

出席白天活动时，女士一般可着职业正装，而出席晚5点到7点的鸡尾酒会，就须多加一些修饰，如换一双高跟鞋，戴上有光泽的佩饰，围一条漂亮的丝巾。

出席晚7点以后的正式晚宴等，则应穿中国的传统旗袍或西方的晚礼服。

4.服饰要适合场合服饰应该与环境协调，穿衣打扮要适合场合，你不能穿牛仔或衬衫去参加宴会，无

<<让别人喜欢你的18个理由>>

论穿戴多么亮丽，如果不考虑场合，也会被人耻笑。

如果大家都穿便装，你却穿礼服就欠妥当。

在正式的场合时，要顾及传统和习惯，顺应各国的风俗。

去教堂或寺庙等场所，不能穿过露或过短的服装，而听音乐会或看芭蕾舞，则应按当地习俗着正装。

国际上穿衣讲究TPO，T是时间——Time，P是地点——Place，O是内容——Object。

就是说穿衣打扮要注意场合，分清地点。

从时间上说，白天服装应素雅，晚上服装则可艳丽。

从地点上说，工作场所服装要规范，非工作场所服装可以随便一些。

从内容上说，喜庆活动服装要欢乐一些，哀悼活动服装要肃穆一些，深入基层服装要轻便一些，隆重仪式服装要正规一些。

与人初次交往，一定要注意避免一些不恰当的着装。

1.过分的时髦热爱流行的时装是很正常的现象，即使你不去刻意追求流行，流行也会左右着你，但千万不要几近盲目地去追求时髦。

有个女孩去一家公司应聘秘书，在指甲上同时涂了几种鲜艳的指甲油，当她打字或与人交谈时，都给人一种轻浮感。

一个成功的职业女性对于流行的选择必须有正确的判断力，同时要切记：在办公室里，主要表现的是工作能力而非赶时髦的能力。

2.过分暴露型夏天的时候，女性一定要注重自己的身份，不能因为天气太热而穿颇为性感的服装，去求职面试或是与人第一次约会，亦或是出现在办公室。

如果过分暴露，你的才能和智慧便会被埋没，可能给人留下“花瓶”的印象，甚至还会被看成轻浮。

因此，再热的天气，也应注意自己仪表的整洁、大方。

3.过分正式型太过正式的服装往往给人以死板严肃的感觉，很容易让别人对你有误解，产生不良印象。

4.过分可爱型在服装市场上有许多可爱俏丽的款式，但一定要分清场合和环境来穿着。

如果第一天上上班就穿这种样式，会给人轻浮、不稳重、担当不起大任的感觉。

恰当的着装才能展现尊贵与时尚，才能给人以良好的第一印象，赢得他人的尊重。

<<让别人喜欢你的18个理由>>

编辑推荐

《让别人喜欢你的18个理由》：你如何才能打动别人?只有从内心修炼好品格和习惯，才能真正得到别人的尊重和喜欢。

轻松叩开人脉黄金之门和谐的人际关系是社会活动的基本要素，不仅能提高竞争力，而且能给你愉快轻松的心情和幸福感。

良好的人际关系，能让你在赢得友谊的同时，更能获得他人的信任。

<<让别人喜欢你的18个理由>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>