

<<识茶·泡茶·品茶>>

图书基本信息

书名：<<识茶·泡茶·品茶>>

13位ISBN编号：9787506467322

10位ISBN编号：7506467321

出版时间：2010-9

出版时间：中国纺织

作者：杨学军

页数：166

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<识茶·泡茶·品茶>>

前言

杨学军先生写了一部很好的有关茶叶的书，图文并茂、文字简炼、阐述清楚、体会深刻，很值得一读。

说它好，是因为杨先生通过自己刻苦学习，经过实践，逐步掌握，融会贯通，写出了自己的心得体会，摒弃了八股气的繁琐，非常适合现代人的阅读习惯。

在本书中，作者特别介绍了几十种中国目前生产的最有名的茶叶。

这些名茶在中国流行了数百年，甚至更长时间，也介绍了十几种名特优品牌的新品茶叶，同时他还向大家介绍了如何欣赏、鉴别、保存茶叶及饮茶对身体的好处。

一看就懂，边学边记，极具情趣。

这对推动普及饮茶起到了很好的作用。

中国是茶的故乡，已有数千年历史，现已传播到世界上几十个国家。

中国也是世界上生产茶叶品种最多的国家，所以我积极主张将茶叶推广成国饮。

欣慰的是，现在越来越多的中国人认识到饮茶能使人健康。

从这个角度上来讲，杨学军先生做了一项普及国饮的推广工作，值得称颂，值得学习。

<<识茶·泡茶·品茶>>

内容概要

一套精彩绝伦的茶艺表演，带大家走进茶艺的精彩世界种泡茶方法包括玻璃杯：中泡法、盖碗：中泡法、紫砂壶：中泡法和茶膏的特殊：中泡法，图文再现。

向大家展示泡茶全过程大茶系包括绿茶、红茶、乌龙茶、黄茶、白茶、黑茶、花茶全面解析，带大家走进茶，了解茶种佳茗从干茶、叶底、汤色三个方面为读者一一展现，邀大家一起来品茶、鉴茶和赏茶。

作者简介

杨学军，1968年出生于北京。

自幼喜爱书画，毕业于中央工艺美术学院。

对中国的茶文化有浓厚的兴趣，对茶叶的生产、种植、销售以及茶文化的推广有独到见解。

2000年，从事茶叶工作及茶文化研究，足迹遍布全国各省。

2004年，在北京成立自己的第一家茶楼——禅茗轩，和茶友

<<识茶·泡茶·品茶>>

书籍目录

名人序言

作者自序

第壹章 相逢何必曾相识——走进茶，了解茶

茶之缘

人生若只如初见——老杨与茶的缘分

茶之源

佳茗伯乐乃神农——神农与茶的奇缘

从煮茶到泡茶——饮茶习俗的演变

茶之效

保健功臣——茶多酚

防辐专家——脂多糖

提神解乏——咖啡碱

美容养颜——维生素

保护牙齿——氟化物

消脂减肥——类黄酮

茶之存

茶叶罐贮存法

冰箱贮存法

暖水瓶贮存法

干燥剂贮存法

茶之类

按茶树品种分类

按产地取名分类

按干茶的形状分类

按茶叶的形态分类

按烘焙温度分类

按发酵时间分类

按茶叶采收季节分类

传统分类法之七大茶系

绿茶

红茶

乌龙茶

黄茶

白茶

黑茶

花茶

饮茶习俗

北京的大碗茶

潮汕的功夫茶

藏族的酥油茶

第贰章 香茗袅袅亦醉人——识茶·鉴茶·赏茶

绿茶品鉴

西湖龙井

碧螺春

黄山毛峰

<<识茶·泡茶·品茶>>

狗牯脑茶
太平猴魁
六安瓜片
信阳毛尖
庐山云雾茶
南京雨花茶
安吉白茶
红茶品鉴
祁门红茶
正山小种
金骏眉
滇红茶
宜兴红茶
乌龙茶品鉴
安溪铁观音
武夷大红袍
武夷肉桂
武夷水仙
凤凰单枞
冻顶乌龙
阿里山乌龙
黄金桂
白茶品鉴
白毫银针
福鼎白茶
黄茶品鉴
霍山黄芽
黑茶品鉴
宫廷普洱茶
六堡茶
生沱茶
熟沱茶
生砖茶
熟砖茶
七子饼生茶
七子饼熟茶
安化黑茶
茯砖茶
花茶品鉴
茉莉花茶
玫瑰花茶
黄山贡菊
女儿环
第叁章 众里寻他千百度——好茶当需好器沏
茶人必备茶之器
茶叶罐
随手泡

<<识茶·泡茶·品茶>>

茶盘
茶壶
盖碗
品茗杯
闻香杯
公道杯
过滤网和滤网架
杯垫
赏茶荷
养壶笔
茶巾
盖置
水盂
普洱茶针
茶道组合
茶宠
壶中乾坤属紫砂
宜兴紫砂壶何以独领风骚
紫砂陶的美丽传说
名家紫砂壶
紫砂壶的选购
紫砂壶的使用和保养
水为茶之母
古人观水
今人观水
水温讲究
第肆章 从来佳茗似佳人——杨家小妹展茶艺
泡茶演示
玻璃杯冲泡法
盖碗冲泡法
紫砂壶冲泡法
老杨的私家珍藏版：用盖碗冲泡茶膏
茶艺表演
乌龙茶茶艺表演
绿茶茶艺表演
不可不知的茶中礼仪
泡茶前的礼仪
泡茶中的礼仪
品茶中的礼仪
第五章 君不可一日无茶——茶人老杨的健康茶生活
茶人老杨的幸福一天
一杯清晨提神茶
饭前小酌铁观音
下午花茶满口香
晚上普洱助消化
茶人老杨的私房茶食
凉瓜龙井虾仁

<<识茶·泡茶·品茶>>

绿茶粥

普洱菊花粥

茶人老杨的聪明冲泡法

小叶苦丁这样喝

自制八宝茶

美容奶茶DIY

附录：茶人老杨的健康茶问11例

后序

<<识茶·泡茶·品茶>>

章节摘录

插图：茶叶罐保存：茶叶放在茶叶罐里保存，以防压碎。

茶叶罐的选择，以锡罐为佳，铁罐、纸罐次之。

茶叶要密封包装：因为茶叶极易吸湿、吸异味，影响品质。

因此，茶叶要密封包装并远离有异味的物品。

茶叶要低温、避光贮藏：因为在高温条件下，茶叶内含成分的化学变化加快，从而使品质陈化加速。

光照使茶叶内含成分发生光化学反应，从而使品质失去原有风格。

因此，要在避光、低温的条件下保存茶叶，以免茶叶内含成分发生光化学反应，同时减缓茶叶内含成分的化学变化速度，以延长茶叶保鲜期。

家庭贮藏法：将安吉白茶用锡袋密封包装后，再置于密度高、有一定强度、无异味的密封塑料袋中（注：茶叶的水分含量不要超过6%，否则影响保质效果），放入冰箱冷藏室中（茶叶单独贮放），即使放上一年，茶叶仍然可以芳香如初，色泽如新。

常喝安吉白茶可除口臭、助消化，改善肠胃功能。

安吉白茶性凉，不失为一种清火、消暑的上佳饮品。

保护神经细胞，对脑损伤和老年痴呆症可能有帮助。

能调节脑中神经传达物质的浓度，使高血压患者降低血压。

编辑推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>