

<<女人这样交际最聪明>>

图书基本信息

书名：<<女人这样交际最聪明>>

13位ISBN编号：9787506467537

10位ISBN编号：7506467534

出版时间：2010-10

出版时间：中国纺织出版社

作者：凹凸

页数：259

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人这样交际最聪明>>

前言

现代社会，女人的地位已经有了很大提高，她们在社交场上也越来越活跃，再也不是曾经“大门不出，二门不迈”的千金小姐、大家闺秀了。

有能力的女人，都在创造属于自己的事业：安心顾家的女人，也都秉承着“出得厅堂、入得厨房”的理念，竭力把自己打造成全面发展的新时代女性。

交际场上的女人，不一定要很美丽，但是一定要有魅力，魅力是女人从身体内部和心灵深处自然而然流露出来的一种气韵。

有魅力的女人，讲究内外兼修，追求由内而外自然散发出来的美，这才是最有吸引力的美。

有魅力的女人，在社交场合驰骋的时候，会十分注意自己的身形、姿态。

站坐有态、落落大方的女人才能吸引别人的目光，成为交际场上的赢家。

聪明的女人，更懂得用心观察生活，能从一点一滴的细节中发现自己需要的信息。

每个人都会有许许多多属于自己的标志性动作，每一种动作背后都可能隐含着一种心理秘密，找到这些蛛丝马迹，你就可以洞悉他们内心最真实的想法。

聪明的女人很会说话，知道什么话该说，什么话不该说，该说的话怎样说，不该说的话如何管住自己的嘴而不失言，她们深知，掌握说话的艺术是女人必须具备的一种基本社交技能。

<<女人这样交际最聪明>>

内容概要

人见人爱的交际花让人羡慕不已，她们说话讲究技巧、办事懂得人情，走到哪里都能左右逢源、大受欢迎，再难的事情，到她们手里，都会找到轻松解决的办法。

交际是女人闯荡社会必备的能力，更是安身立命的智慧。

女人要想在交际场上如鱼得水，不仅需要掌握各种交际策略和语言技巧，更要学会运用女性自身的优势和魅力来达成自己的目的。

本书联系女性的内涵、外貌、仪态、身姿、魅力、品位、修养、心机等展开了对女人交际优势的分析，告诉女人：如何内外兼修成为社交达人，怎样说话才能脱颖而出，如何在弹指间洞悉人心以及与各种人交往的实用技巧。

书中提供了一系列实战策略，并且对女人交际中的弱点提出忠告和弥补的方法，希望你能够在现实生活中运用这些知识，使自己成为最会交际的女人。

<<女人这样交际最聪明>>

书籍目录

上篇：魅力女人的交际绝招 第1章 内外兼修才能成为“交际花” 宽容为女人赢得好人缘
 聪明女人懂得适度隐忍 女人因为“有爱”而美丽 请大方使用你的温柔 做一个善解人意的
 女人 有修养的女人更有交际魅力 让魅力因礼仪更添光彩 让香水为你的形象代言 配饰
 体现女人的好品位 整体搭配凸显无穷魅力 女人永远不邋遢 从容的女人让人敬佩 第2章
 这样说话助女人脱颖而出 优雅的谈吐提升语言魅力 说话时发挥神态举止的作用 聪明女
 人用幽默提升人缘指数 女人说话要有条理 聪明女人不把话说“绝” 把话说到别人的心里
 让你的声音更美妙 请给别人说话的机会 美丽的谎言为你加分 人人都爱听赞美之言
 巧妙地拒绝他人 批评的艺术 第3章 掌控与人交往的主动权 充分利用女人的社交优势
 兴趣是拉近距离的最好通道 挖掘他人的心理需求 舍得付出的女人易被人接受 借力做事
 是女人行事的智慧 勇敢秀出自己 酒桌之上会应酬 适时舞出你的个性之美 不说过头话
 ，不做出格事 记住别人的名字 包容是赢得人心的奥秘 第4章 仪态万方是交际的通行证
 微笑是人际交往中的通行证 向遇到的每个人问好 一站一坐问流露女人的文雅 每一步都
 要走出女人的优雅 别在午餐中破坏自己的形象 肢体语言可以提升你的魅力 在咖啡与茶中
 展现高雅 注重交谈礼仪，莫触动雷区 注意打电话时的礼仪 参加宴会不要因细节丢脸
 第5章 女人眼明心细，弹指间洞悉人心 透过眼睛识人心 从面部表情透视对方的心理活动
 看穿笑容背后的心情 手上的小动作透露出说话者的真心 走姿和坐姿反映出对方的状态
 从说话习惯看出一个人的真实性格 从说话方式洞悉他人心理 从穿衣打扮掌握对方的喜好
 通过办公桌摆设看穿人心 第6章 女人玩点心理。
 交际中巧妙诱导他人 第一次见面留下好印象——首因效应 让别人把你当做自己人——亲和效
 应 让别人先看到你的优点——晕轮效应 把自己的思想悄悄地灌输给对方——暗示效应 改
 变自己在别人心中的坏印象——近因效应 大方地把优越感让给他人 先抑后扬的增减效应
 从对方最感兴趣的东西入手 赞美是最有效的指挥棒——罗森塔尔效应下篇：与各种人交往的技巧
 第7章 将心比心，向朋友显露你的真诚 善待朋友 倾听是一种有效的沟通 如何让人情
 适可而止 在交际中把握礼来礼往 别单纯追求功利性交往 交际往来要有“度” 不要将
 朋友理想化 热情是打动人心的力量 女人要懂得适时沉默 女人要学会“糊涂” 学会宽
 容是成熟的标志 第8章 与领导交往察言观色有心机 读懂上司的体态语言 随机应变，上司
 出错巧帮忙 敢于和领导交往 说服领导的几点技巧 与异性上司相处的智慧 做领导的好
 帮手 从容应对职场领导的责骂 与领导相处要把握尺度 第9章 把握与同事交往的恰当方式
 与同事交往要注意细节 把握好职场友情的分寸 幽默随和助你赢得人心 真诚地关心每
 一个同事 巧妙应对办公室冲突 懂得换位思考 与异性同事相处，保持安全距离 第10章
 聪明女人与爱人巧过招 没有从天而降的白马王子 找一个好男人 爱要勇敢说出来 小技
 巧让爱情“保鲜” 爱他就要给他适当的自由 不要用冷暴力伤害彼此 谨慎对待婚姻里的“
 红灯” 为了爱的美好多给他点担待 与他有一点距离和神秘感 第11章 刚柔并济，与异性交
 往的艺术 与异性交往，亲密要有度 学会与异性友好相处 巧妙说不，摆脱异性的纠缠
 与异性交往，保持一点神秘感 别让蓝颜知己变质 捍卫尊严，理性面对性骚扰 不要与“品
 行不好”的异性走得太近 第12章 张弛有度，与下属交往的技巧 把下属当做朋友 用“情”
 拴住下属的“心” 千万别忽视小事的影响 精神薪资不可少 核心人才巧管理 掌握激将
 法的要诀 如何对待“问题下属” 参考文献

<<女人这样交际最聪明>>

章节摘录

宽容为女人赢得好人缘聪明的女人喜欢用一颗宽容的心去对待别人，宽容的女人既可以获得他人的尊敬，又可以与周围的人建立良好的人际关系，自己的生活也会因此而更加快乐。

“海纳百川，有容乃大；壁立千仞，无欲则刚。

”为人处世宽容大度，既不会伤了别人，也不会伤了自己，宽容可以化解人与人之间的心结。

一个有魅力的女人，必然是一个胸怀宽广的女人。

在社交场上，女人要学会宽容，只有懂得宽容的人，才能拥有快乐的生活，才能在给别人带来快乐的同时，也给自己带来快乐。

有些女人心胸狭窄，一辈子深陷于对他人的斤斤计较中，让名和利麻痹了自己的大脑，却不明白是小肚鸡肠让自己总是处于痛苦和烦恼当中。

而那些聪明的女人，喜欢用一颗宽容的心去对待别人，宽容的女人既可以获得他人的尊敬，又可以与周围的人建立良好的人际关系，自己的生活也会因此而更加快乐。

有一位女性朋友，才华容貌样样出众，可是她在事业上却一直不顺利。

其实原因很简单，就是她做人太爱较真。

在人际交往中，只要他人犯了一点错误，她就会一针见血地指出来。

对于他人的一点小错误，她总是揪住不放。

时间长了，大家难免对她有抵触情绪，因此她工作起来，常常会遇到阻碍。

每次与朋友见面聊天的时候，她总是不断地抱怨或指责别人，这些人里包括她的同事、合作伙伴和朋友。

一次，她和一位客户约好了会谈的时间，但是那天天气状况不太好，对方赶到的时候，比预约的时间晚了半个小时。

尽管对方一再表达歉意，并说明原因，她却没有因此而原谅对方，反之，又是一通埋怨。

对于她的批评和指责，大多数人刚开始还能接受，但是人都是有尊严的，她总是一而再、再而三地指责对方，只能引起对方的反感。

回过头来，她又向别人抱怨和这些人相处有多么困难。

朋友们都劝她与人为善，尽量多关注别人的长处，不要老盯着别人的缺点不放，那样的话会活得很累。

可她依然如故，丝毫没有检讨自己的意思。

因此，她的生活依然不顺心。

<<女人这样交际最聪明>>

编辑推荐

《女人这样交际最聪明》：一个不善于社交的女人，尽管才貌出众、技能超群，但由于沉默寡言、缺少人脉。

也会丧失许多发展的机会。

提高自身的社交能力，现代女性就拥有了通向幸福的竞争力。

年轻的女人，只有拥有完美圆熟的交际形象、圆融通达的交际手法、淡定从容的交际心理，才能穿越生活的风雨，迎来彰显幸福的七色彩虹。

善交际的女人是最聪明的，她能够见什么人说什么话，她能够选好时机做对事情，她能够轻松收获贵人的帮助，她能够借助外力增强实力，她能够与好机遇不期而遇。

幸福的女人，大多是一个会说话会办事的聪明女人，她们精通社交的各种技巧和经营人际关系的妙招，在各种场合都能长袖善舞、尽显魅力。

魅力女人提升人气的交际技巧 聪明女人储蓄人脉的交际指南懂得交际智慧的女人，是生活中的大赢家 女人是天生的社交家。

聪明的女人会用独特的风格牵引他人的目光，用充满魅力的机智使自己成为社交场合的中心人物。

用娴熟的技巧在交往中撞击出令对方迷醉的音符。

打开社交之门的钥匙，破解幸福人生的密码《女人这样交际最聪明》是女性交际智慧提升读本，从人际交往中女性的内涵、谈吐、仪态、心理、气质、形象、修养等谈起，讲述了女人与朋友、领导、同事、爱人交往的妙招，提出一系列参考策略，并对女性的弱点提出弥补和忠告，教给女性打造和谐人际关系和拥有好人缘的实用技巧，从而让你成为交际场上最受欢迎的女人！

<<女人这样交际最聪明>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>