

<<20几岁一定要学会搭建人际关系>>

图书基本信息

书名：<<20几岁一定要学会搭建人际关系>>

13位ISBN编号：9787506467636

10位ISBN编号：7506467631

出版时间：2011-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：成果

页数：259

字数：205000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<20几岁一定要学会搭建人际关系>>

前言

这是一个人人都希望成功的年代、一个沟通胜过教条蛮干的年代、一个人际关系决定输赢的年代。

20几岁，人际关系决定你的未来；20几岁是积累人脉的最佳时期。

如果你想早日成功，就应该从20几岁开始，充满热情地去构建属于自己的人际关系！

人际关系是一个人通往财富、成功的门票。

对于20几岁而言，专业是利刃，人际关系是秘密武器。

假如光有专业，不善沟通交际、构建人脉，个人竞争力就会脆弱得多，但若加上良好的人脉，个人竞争力将会是一分耕耘，数倍收获。

人际关系仿佛是一条看不见的经脉，又仿佛是一张透明的蜘蛛网，用"人际关系网"来形容人与人之间错综复杂的交际关系最为贴切。

无论是"关系"、"路子"，还是"交情"、"人缘"，都不及"人际关系网"来得生动形象、意味深长。

经济的飞速发展，带来了人际关系的重新排列和组合。

当今社会20几岁年轻人所面临的各种关系比以前更新鲜、更复杂，变化也更快。

这就要求20几岁年轻人的头脑更灵活，更快地去适应社会，要善于运用多种途径去构建、经营好自己的人际关系。

处理得好，这些关系就是你未来人生最宝贵的资源和财富，是你出人头地、走向事业顶峰的源源不断的助力；处理不好，则会给你未来的人生带来种种意想不到的障碍，造成极大的损失。

<<20几岁一定要学会搭建人际关系>>

内容概要

人际关系是人生最重要的资源，它不仅是日常生活中的润滑剂，也是事业成功的催化剂。

人际关系就是财富，人际关系就是能力。

独木难成林，20几岁如果没有朋友，没有形成自己的人脉圈子，那么以后的人生往往更难成功。

本书将告诉年轻读者怎样营造和维系人际关系，学习和掌握一些与人交往的实用技巧。

愿每位读者都能明悟自己的人际关系脉络！

<<20几岁一定要学会搭建人际关系>>

书籍目录

第一章 七种关系决定人生格局 以亲情为基础的关系：人生的天然大后方 以友谊为基础的关系：最真不过同学情和战友谊 以魅力为基础的关系：寻找属于你的“fans” 以乡情为基础的关系：乡里乡亲好办事 以人心为基础的关系：交人先交心 以外力为基础的关系：好马也要伯乐识 以对手为基础的关系：强敌是种绿色兴奋剂

第二章 社交形象影响社交效果 20几岁要重学走路 仪态的“强势”不容忽略 礼貌是构建人际关系的一把利器 笑是社交形象的万能钥匙 说话手势一定要得体 把着装当做一种社交语言 用心记住别人的名字 第一次见面要会做介绍 打电话也有学问 面对陌生人，主动是关键 不要忽略敬烟奉茶的礼仪 如何优雅地递送名片 致意——赢得他人的瞬间

第三章 职场人脉是人生的命脉 获得领导器重的交际原则 从容应对上司的指责 不要总当“后排议员” 从容应对上司的错误指令 做到与周围的同事愉快地交谈 建立和维护和谐的同事关系 别让小矛盾毁了同事关系 对同事间的应酬不能忽视 对喜欢告黑状的同事要有所防范 同事之间既要竞争更要合作 嫉妒是同事关系的癌细胞 谦虚是融洽关系的根本 办公室社交要懂得避开忌讳 应对不同类型同事的策略

第四章 做事分寸决定人缘密度 做“老好人”，结好人缘 不要忽略“面子问题” 小误会不消除会造成大误会 以聆听的态度关注对方 日常交往既要备敬酒也要备罚酒 特定场合要有应付变数的妙招 将心比心，对他人多些理解 坦白弱点，换取他人好感 委婉地提醒对方的错误 学会成全别人的好胜心 有人情味的人才能获得人情效应 保持联系是维持感情的前提

第五章 主动结交对自己有帮助的人 寻找对自己有帮助的人 与优势互补的人建立友谊 与重要人物经常沟通 寻找个人成功路上的帮手 开辟连接贵人的社交通道 巧用名人名望 寻找“突破口”，让对方在感情上接受你 以微笑突破陌生距离感 对结交对象要逐步“加温” 正确利用第一印象效应 用恰当的语言和陌生人“套近乎” 真诚是构建人际关系不可或缺的基石 不断结交新的社交对象

第六章 圈子决定你的位子 亲戚之间应常来常往 远亲不如近邻 交友不必太挑剔，但也要分层次 交际有目标，建立互惠互利的关系 播种“关系”的种子 与圈中人交往就是要博采众长 不能不加选择地滥交友 近朱者赤，遇强则强 时常丰富关系网络 演好你的人缘角色 交朋友要有选择性 善于开发属于自己的金矿 动用一切关系 对朋友既要善于“识”又要善于“用”

第七章 拓展人脉 目光宜远 建立你的关系储蓄 冷庙也要常烧香 感情投资要日积月累不间断 不要随意挥霍你的人情储蓄 人情话里有人情 与其锦上添花，不如雪中送炭 经常送出顺水人情 关键时你拉人一把，人就助你一臂之力 “吃亏”是在储蓄人情 事成之后要致谢，切勿过河就拆桥

第八章 冷静对待人际关系中的不和谐音符 宽容是解决问题的良方 温和待人比凶猛的手段更有征服力 用理智维护尊严 降服“头痛人物” 怎样对待别人不知感恩的行为 怎样对待成功后遭受的无端攻击 怎样对待别人的诬陷 怎样对待企图改变你的人 怎样对待别人的恶意挑衅 怎样对待言不由衷的恭维 怎样对待别人的“卸磨杀驴”之举

参考文献

<<20几岁一定要学会搭建人际关系>>

章节摘录

无论是谁，都有特殊的走路方式。

平常，当我们在距离很远的地方看到老朋友或是家人时，能很快认出他们，因为我们已熟悉他们走路的方式。

在日常生活中，从走路时的步法和步幅可以看出一个人走路时的特征。

当然，走路的姿势也随着心情的变化而变化：心情愉快时，脚步也跟着轻快；反之，悲伤的时候，步履也变得沉重。

一般说来，步伐较大者，自我表现的欲望比较强，喜欢将自我存在的意识让对方接受。

脚步很快且手臂大摇大摆的人是积极的，被人认为是“目标志向型”的。

不管天冷或天热，总是将手插于口袋中，不时地低头，拖着脚走路，好像是有东西掉到地上似的，这种人喜欢思考。

将手叉着腰，重心向前，步伐很快，眼睛好像在寻找东西，一般说来，有这种走路方式的人大多目光短浅，只看到眼前的利益。

喜欢踢着地面走路，有时好像受到挫折般地怒气冲冲，有时心灰意懒，经常不能保持心情平静。

在职业训练团体中，有10%的人走路是这种方式。

如此情绪低落，会让指导者无心训练，最后受损失的还是自己。

有人将脚步尽量抬高走路，好像在跳舞似的，甚至不管旁边的人如何，也同样边走边跳；走路外八字，或是走路故意交叉着一步接一步地走，更有人臀部故意左右大幅摇摆，这种人通常是喜好表现的。

将两手摆在后面，低头俯首，然后慢条斯理地一边走一边想问题，这种走路方式的人被认为是思考型的。

<<20几岁一定要学会搭建人际关系>>

编辑推荐

《20几岁一定要学会搭建人际关系》：人际关系的深度和广度决定了一个人的生存高度。

对于20几岁的年轻人而言，专业是利刃，人际关系是秘密武器。

假如只有专业，不善沟通交际、搭建人脉，个人竞争力就会脆弱的多，但若加上良好的人脉，个人竞争力将会是分耕耘，数倍收获。

良好的人际关系是一个人通往财富与成功的入场券。

20几岁年轻人抢建人际关系的8大忠告：忠告一：多参加一些活动，帮助别人，也是帮助自己。

忠告二：人际关系的特色是：每个成员都很重要。

忠告三：以感恩的心来对待所有曾扶持过你的朋友们，主动表达你的由衷感激之意。

忠告四：只要肯开口赞美别人，你将会是最大的赢家。

忠告五：懂得顺水推舟的人，想不成功恐怕也难。

忠告六：人际关系的维系需要诚意与耐心。

忠告七：以敞开的胸襟去面对每个“结缘”的机会。

忠告八：小合作有小成就，大合作有大成就，单打独斗是行不通的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>