

<<经典家常菜一本通>>

图书基本信息

书名：<<经典家常菜一本通>>

13位ISBN编号：9787506467766

10位ISBN编号：7506467763

出版时间：2010-9

出版时间：中国纺织出版社

作者：尚锦文化 编

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<经典家常菜一本通>>

内容概要

本书是一本家庭实用、健康养生兼备的菜谱图书，以食材为基础，内容分为蔬菜、菌菇、豆制品、畜肉、禽肉、五谷杂粮6个部分。

全书不单单只是一本菜谱，它还融入了健康理念、中医的养生之道及营养的合理搭配方案等。

<<经典家常菜一本通>>

书籍目录

Part 1 入厨基本知识Part 2 百吃不厌的家常菜 蔬菜 大白菜 凉拌白菜心 白菜炖豆腐 百叶白菜
醋熘白菜 白菜粉丝汤 香椿 香椿拌豆腐 香椿苗拌竹笋 酥皮香椿 炸香椿鱼 椿芽烘蛋 菠
菜 菠菜粉丝 脆香菠菜 麻辣菠菜 菠菜豆腐猪肝汤 油麦菜 蒜蓉油麦菜 清炒油麦菜 麻
酱油麦菜 圆白菜 手撕圆白菜 圆白菜汤 虾皮圆白菜 空心菜 炆炒空心菜 韭菜 韭菜炒豆
芽 韭黄 韭黄豆芽肉丝 韭黄炒猪肝 韭黄肉丝 韭黄炒素鸡

<<经典家常菜一本通>>

章节摘录

插图：

<<经典家常菜一本通>>

编辑推荐

《经典家常菜一本通》由中国纺织出版社出版。

<<经典家常菜一本通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>