

<<我最想要的形象礼仪书>>

图书基本信息

书名：<<我最想要的形象礼仪书>>

13位ISBN编号：9787506467834

10位ISBN编号：7506467836

出版时间：2010-11

出版时间：中国纺织

作者：咖啡猫女

页数：305

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我最想要的形象礼仪书>>

### 前言

中国自古就是礼仪之邦，从《诗经》中的“窈窕淑女”，到《洛神赋》中的“瑰姿艳逸，仪静体闲。柔情绰态，媚于语言”，再到《红楼梦》中林黛玉的“娴静时如娇花照水，行动处似弱柳扶风”，处处尽显大国淑女之风范。

气质如石，可雕可琢，未有尽时！

美丽的女人如同清晨的咖啡、中午的红茶、傍晚的红酒散发着迷人的姿态，它与诱惑无关，而是一种沁人心脾的美好感受。

细心装扮自己，让女人的韵味散发出来，这不是一件肤浅的事情，美丽并不与“花瓶”这一称呼相连，美丽反而是一种质朴、亲切的味道。

能够愉悦别人的目光，反过来那些欣赏的目光又会给予自己信心和力量。

因了这份自信，目光中自然充满了成熟、淡定的味道，又会被更多的人赏识，机会就是这样找上门来的也说不定。

女人的美是一项综合指数，是从女人内心深处自然流露出来的一种气韵与风格。

女性既要在现实生活中体现精神面貌、思想感情、行为方式的外在和内在美，又要在事业与生活、社会价值和社会地位方面得到综合体现。

真正的美丽与肤浅无关，它是一种深刻的品质。

禁得起岁月的打磨、目光的怀疑，一旦美丽的装扮被幻化于无形，成为身体上自然飞翔的羽翼，女人想不优秀都不行。

所谓美丽，绝不仅仅指双眼皮、大眼睛、白皙光洁的皮肤和红嘟嘟的小嘴，这太浅薄。

甚至相比较天生丽质，我们更欣赏扬长避短修饰出来的端庄风范。

再漂亮的五官，不加以修饰也会显得苍白、平庸，只有精心雕琢与仪态举止相匹配的容颜才是我们永远的追求。

而这种涓涓流淌的“美丽”更具有沁人心脾的力量。

女人真正的美丽是禁得起琢磨和品味的，是禁得住目光打量和挑剔的。

尽管艰难，但我们仍然穷尽一生去追索。

## <<我最想要的形象礼仪书>>

### 内容概要

在现代生活中，女人们从服饰打扮、举止言谈、气质风度、文明礼貌等各个方面在做着尽善尽美的改变，因为这一切的细节都可能决定着她们的前程和命运。

沿着古老的文明走到今天，女性已逐渐由幕后走到了台前，越来越多的社会生活需要女性参与、融入乃至主导，因此对女性的形象礼仪也提出了新的要求。

女人们也用自身独特的形象礼仪为这个世界缔造着温暖和美丽。

本书从外貌仪态、行为举止、生活、职场等各个方面为女人们提供了一套系统的形象礼仪介绍，帮助女性朋友由内到外散发出更加优雅迷人的气息。

## <<我最想要的形象礼仪书>>

### 作者简介

咖啡猫女，嗜咖啡，爱猫。

任某知名企业品牌经理，熟知流行脉动、女性心理，业余时间写作，兼任多家杂志特约撰稿人。

对女性情感、家庭问题、人际交往等有独到的见解，常以平稳细腻的文字为广大女性谱写浸润心灵的篇章。

## &lt;&lt;我最想要的形象礼仪书&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 外貌妆容：没有丑女人只有懒女人 女人形象，“妆”不可没 素面彩妆总相宜 静默中暗香浮动 牙齿洁白很重要 手是女人的第二张脸 万千发丝，细心呵护 认识我们的肌肤 选择适合自己的护肤品 做个粉底美人 自己动手，漂亮不愁 完美肌肤养出来

第二章 仪态举止：举手投足尽显优雅形象 你只有两分钟 举止细节，不可忽视 正确运用肢体语言 “站”好了，才能亭亭玉立 “走”出一道美丽风景 “坐”个风姿绰约的女人 “蹲”也可以是一种美 握手，修养从掌心流出 手势妙语，传情达意 邀请与引导，手势来说话 行礼方式知多少

第三章 服饰装束：得体穿戴传达完美品位 先识霓裳，再识佳人 变身职场俏佳人 巧妙着装，完美形象 衣橱也要归归类 哪个色系适合你 丝巾绽放美丽 关于高跟鞋的细节 “包”揽女人心 环佩琳琅多妩媚

第四章 面部神态：五官展示靓丽内心 你的表情会说话 明眸善睐，秋波微转 用微笑点缀生活 时尚Lady，不要害羞 倾听让对方感到温暖 自信让女人更具魅力 不要带着情绪做事 不卑不亢，热情谦让

礼仪篇第五章 谈话礼仪：谈话有“礼”，左右逢源 谈话有“礼”，体现修养 优美声音，塑造完美形象 做个会说话的女人 遇到谁，就向谁问好 恰当称呼很关键 得体称赞。赢得好感 构筑一次愉快的交谈 女人更要懂得夸女人 批评的语言艺术 别让玩笑伤了和气 争论也要有“礼” 巧妙说“不”，勿求“尽如人意”

第六章 社交礼仪：交际有“礼”，俘获人心 得体的介绍礼节 做最懂礼貌的女主人 做最“识礼”的客人 女人应讲究的餐桌礼仪 学会优雅地吃西餐 香浓咖啡尽显高雅 参加舞会，有“礼”有“丽” 魅力女人的时尚沙龙之旅 礼物虽小心意多 掌握人际交往中的浪漫花语 女人公共场合十个“不”

第七章 家庭礼仪：用礼仪营建温馨的港湾 做家中的礼仪先导 恋人之间也需要讲礼仪 让婚姻成为爱情的天堂 收放自如，吵架也有小哲学 初次拜见未来公婆莫紧张 像对待爸妈一样对待公婆 多陪陪父母吧 给父母送礼的原则 与亲戚交往要有原则 共度美好假期

第八章 职场礼仪：谨言慎行，做办公室女王 Office Lady的办公室礼仪 谦逊多礼，与同事和谐相处 小心提防职场越位 细节中的礼仪最关键 进军职场的面试礼仪 请别忽视了办公桌 接打电话不可忽视的礼仪 掌握交换名片的礼仪 电梯间的礼仪，你可曾了解 接待来访，礼仪不容忽视 商务谈判，礼仪是关键 离职也不可不讲礼仪

## <<我最想要的形象礼仪书>>

### 章节摘录

爱化妆的女人一定是热爱生活的，她们不但懂得追求生活的美，更懂得把握艺术的美。女人用智慧和修养精雕细刻出的美丽妆容，必定会展现给大家一道赏心悦目的靓丽风景。

想要成为一个令人艳羡的女人，一定不可以对化妆掉以轻心。

有位哲人曾说过这样一句话：“想要一个女人放弃自卑，远离憔悴，最好的一味药便是化妆。”

拥有完美妆容，不仅可以体现女人自身的美丽，还表达了对他人的一种尊重。

在不同的场合，化妆与否，化怎样的妆，绝不是由你的心情决定的。

一个在社交场合出现的女人，若没有必要的妆扮，便会被大家认为是一种失礼的表现，更不要说美丽与魅力了。

想知道上帝赐予女人最珍贵的礼物是什么吗？

答案其实很简单，那就是女人的脸。

粉嫩透白的肌肤、精致玲珑的五官，红唇一张一合、明眸一开一闭都传递着女人来自心灵的信息。

这样珍贵的礼物，自然值得用一生去呵护，给自己化一个美丽得体的妆，使这份珍贵得以升华和延续。

得体的化妆，不但可以巧妙地将女人的端庄、温柔、大方、娴静淋漓尽致地展现出来，更可以给人留下美好的印象。

因此，一个注重自身形象的女人是不会对化妆掉以轻心的。

然而，在现实生活中，依旧有很多女人认为化妆只是做表面的功夫，不值得太卖力，也无须多在意，所以并不重视。

一个化妆得体、精神状态佳的女人，在具有良好个人形象的同时，也在向他人传递着这样的信息：请相信我，我是有修养、有能力的。

在这样的暗示下，一定可以为自己赢得更多的好感和机遇。

尤其是在职场中，决定成败的已不仅仅是你的工作能力，很多时候，形象也可以是决定一个人成败的关键，得体的化妆一定可以为你赢得更多的机会，

## <<我最想要的形象礼仪书>>

### 编辑推荐

《我最想要的形象礼仪书:做优雅有礼的得体女人》：女人最宝贵的财富是什么？

天生丽质，学富五车，聪明可人，还是温婉贤淑？

其实这些都很宝贵，它们都是形象礼仪的一部分。

而形象礼仪又是女人获得美好生活和超强人气的坚实基础。

因此，无论你是家庭主妇还是职场白领，无论你是政界官员还是商业精英，也不管你从事什么工作，出入什么场合，你都应该注重自己的形象和礼仪。

做到着装打扮得体大方，行为举止优雅端庄，唯有如此，才能彰显你的魅力，才能凸显你的修养，才能让你幸福，才能让你在交际中左右逢源、在工作中游刃有余、在人生中精彩纷呈！

男人送给女人，女人送给自己好形象不仅彰显了外在的风貌，更彰显了内在的修为！好礼仪不仅体现了自身的涵养，更体现了对人的尊重！好形象好礼仪是女人对外的宣传和推广自己的名片！好形象好礼仪是女人在任何场合受欢迎的绝密武器！

<<我最想要的形象礼仪书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>