

<<包容的智慧全集>>

图书基本信息

书名：<<包容的智慧全集>>

13位ISBN编号：9787506467889

10位ISBN编号：7506467887

出版时间：2010-11

出版时间：胡细明、高小玲 中国纺织出版社 (2010-11出版)

作者：胡细明，高小玲 著

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<包容的智慧全集>>

前言

人生一世，每个人都希望自己能活得更成功，更有意义，更具价值。

然而，这些不会主动地光顾你，需要你用心智去谋划，用智慧去经营。

无论一个人的智慧有多全面，但如果缺少了包容的智慧，那么其他的一切智慧都将变成空谈。

生活中，如果你拥有了包容的智慧，那么就等于拥有了幸福和快乐的钥匙；工作中，如果你拥有了宽容的智慧，那么就等于拥有了进步和发展的阶梯；学习上，如果你拥有了兼容的智慧，那么就等于拥有了学习知识和拓宽眼界的工具。

拥有了包容的智慧，就等于拥有了生活中的一切智慧。

包容别人，其实是对自己的一种解放。

一个人的生命是有限的，所关注的东西也必然是有限的。

如果将精力过多地集中于计较与怨恨上，那么必然会因此而消耗自己的时间、精力及心智，只会徒增烦恼与不幸运，从而影响追求实现自己人生价值的成功。

因此，无论是友情、爱隋、亲情，或是在工作和生意场中，只要有了包容，争执摩擦、排斥挤对自然就少了，而成功、幸福就多了。

有一天，释迦牟尼正在打坐，一个外教的首领因为自己的很多弟子皈依了佛教，就跑来指责释迦牟尼，把自己的弟子勾引去了，他用了许多恶毒的语言攻击释迦牟尼，并骂了三天三夜。

然而，释迦牟尼只是静静地坐禅，听着对方的叫骂，却一直没有反驳。

后来，那个外教的首领觉得实在无奈，并且自己也骂累了，于是问道：“你为什么么不反驳我？怎么不开口啊？”

”释迦牟尼听后，回答道：“你需要我开口了？”

那么，我问你一个问题，你家里有没有来过客人？”

”“有啊。

”“客人给你带礼品，你怎么办呢？”

”“收啊。

”“假如你不收呢？”

”“那他只能带回去了。

”“那我也不收呢？”

”这时，那个外教的首领才明白，自己骂了三天三夜，释迦牟尼不理他，就等于什么都没收，而自己所做的一切都是白费。

最后，那个外教的首领被释迦牟尼的胸襟与智慧所折服，于是也皈依了佛教。

<<包容的智慧全集>>

内容概要

《包容的智慧全集》从多个方面阐述了拥有一颗包容之心所要拥有的多种智慧，是每个人想拥有幸福生活和成功人生必学必用不可缺少的智慧书。

生活快乐、拥有幸福这是每个人一生中的重要追求。

然而，由于角度与高度不一样，见识与见解不同，思考能力和思维方式的差异，生活中的不平事、人际间的不和谐随时可生，随处可见。

于是，针锋相对，你争我夺，就成了许多人处世的态度。

其实，这样只能让快乐和幸福与我们越行越远。

能不能包容，懂不懂宽容，会不会兼容，这是一种胸襟、气度与智慧的体现。

<<包容的智慧全集>>

书籍目录

第一章 包容之心，淡泊平和包容，在生活中是无处不在、无处不需的。

但要在现实中做到包容，却是一件说起来容易做起来难的事。

当你遇到不平之事时，当你面对利益纷争时，一般人很难做到包容。

其实这关键在于一个人的心态，只有那些拥有淡泊平和心态的人才能坦然面对世间的人与事，才能拥有包容的胸怀与智慧。

活得从容就要看淡名利世上本无事，庸人自扰之淡泊胸怀，独善其身心胸宽广才能淡定自若求名之心过盛必作伪，利欲之心过剩则偏执苦对追求，笑对失落有傲骨但不能有傲气争一世而不争一时善待他人就是善待自己包容自己的不完美!内在之美是沉香只有心态健康，身体才能健康本来无一物，何处惹尘埃清心寡欲淡无忧第二章 量大是福，克己是智一个人生活的幸福、工作的顺利以及事业的成功都与其做人的智慧息息相关。

在人际交往中，如果心胸宽厚，并且能适时克制自己、包容他人。

那么做人、做事就能少些障碍。

所以说。

量大就是福气。

克己、包容就是做人做事的大智慧。

律己宽人是种福修德的根源得饶人处且饶人不斤斤计较是一种豁达!傲气少一成，气度大一分自省是智者看清自己的妙方忍耐是一种做人的美德为人处世不能气量狭小骄矜的人无知，自知的人智慧以礼待人是医治做人暗疮的良药宽恕他人就是宽恕自己第三章 包容别人，救赎自己生活中，遭受别人有意或无意的冒犯和伤害是常有的事。

这时。

你将面临两种选择：一是以愤怒对冒犯。

以其人之道，还治其人之身。

以报复对伤害，二是一笑了之，不与其斤斤计较。

前者是大多数人本能的反应。

结果是伤你之人受到报复的同时，也使自己痛苦，后者则是一种博大胸怀与理智抉择的表现，结果是宽恕别人的同时，也救赎了自己。

包容给了别人空间，也给了自己机会包容是人生最大的财富海纳百川，有容乃大别把包容不当智慧幸福的婚姻少不了包容包者为大，容者为仁不要揪住别人的小过错不放不要把把人的无心之过放在心上宽恕是[消灭]敌人的另一种力量包容是感动入心的力量一念之差分凡圣第四章 吃亏是福，让步为智有人认为，让步就意味着要吃亏，是不明智之举。

其实并不尽然，吃亏有时表现的是一种舍己度人的胸怀，是一种不计得失的气度，是一种失小得大的谋略。

当一个人有了这种胸怀、气度及谋略，表面看是有所失，但实际上是一种收获人心的大得。

敢于吃亏的人，通常会在一种平和自在的心境中感受到人生的幸福，善于吃亏的人，会在吃亏之后得、到应有的“福果”。

吃亏当福是大智慧会吃亏是比金钱更值得珍视的财富表面吃亏未必真吃亏把吃亏当做你必须付出的本钱自己吃亏是调动他人的妙招吃亏要化被动为主动[亏]本生意也是生财之道越想占便宜，往往越占不到便宜让一步是做人的大学问主动让人是一种可敬的智慧.....第五章 难得糊涂，大智若愚第六章 适时放下，学会舍得第七章 容者为大，忍者无敌第八章 容人之过，莫论人非第九章 低调做人知足常乐参考文献

<<包容的智慧全集>>

章节摘录

插图：本来无一物，何处惹尘埃六祖慧能禅师做过一偈曰：“菩提本无树，明镜亦非台。本来无一物，何处惹尘埃。”

这首诗偈是在听了别人口念神秀所作“身是菩提树”之偈有感而发的。

慧能称“菩提本无树，明镜亦非台”主要在于打破修持中对身心的执著。

神秀将染净、圣凡绝对地对立起来，要求人们“时时勤拂拭，莫使惹尘埃”。

但在慧能看来，心生种种法生，心灭种种法灭，染净、圣凡关键在于自心一念，心生善端即为善，心生恶念即为恶。

心性自然，本来清净。

故云“本来无一物，何处惹尘埃”。

妄念，又称为“妄想”。

比如，我们早晨睁眼，脑筋里不断想事情，种种念头、种种幻想、公事私事、人我是非、历年的陈年往事，就会像过电影一样一幕一幕地过去，又像奔流不息的瀑布，没有一分一秒停止。

心中有许多割舍不下的事或物，那么妄念是很难被清除的。

从前有一位名叫金碧峰的高僧，他禅定功夫已经到达无念的境界，只要一入定，任何人都找不到他。

有一天，皇帝送他一个紫金钵。

他心里非常高兴欢喜，于是对钵起了贪爱之念。

一日，金碧峰的阳寿将尽，阎罗王便派了两个小鬼前来锁命，可是任他们东寻西找，就是找不到金碧峰的魂魄！

俩小鬼不知道该怎么办。

于是，去找“土地”帮忙，“土地”对小鬼说：“金碧峰已经入定了，你们根本找不到他的。”

俩小鬼央求“土地”为他们出个主意帮帮它们，否则回去没法向阎罗王交差。

“土地”想一想说：“金碧峰他什么都不爱，就爱他的紫金钵，如果你们想办法找到他的紫金钵，轻轻地敲三下，他自然就会出定。”

于是，两个小鬼找到了紫金钵，轻轻地敲了三下。

当紫金钵一响，果然！

金碧峰出定了，说：“是谁在碰我的紫金钵。”

小鬼就说：“你的阳寿尽了，现在请你到阎王爷那儿去报到。”

金碧峰心想：“糟了！”

自己修行这么久，结果还是不能了脱生死，都是贪爱这个钵害的。

于是，就跟小鬼商量：“我想请一会儿假，去处理一点事情，处理完后，我马上就跟你们走。”

小鬼说：“好吧，就给你一柱香的时间。”

于是，金碧峰将紫金钵往地上一摔，砸得粉碎。

然后，双腿一盘，又入定去了。

这一回，任两个小鬼再怎么找，也找不到他了。

在上面的故事中，金碧峰因为贪念紫金钵而不能超脱生死。

但是，在现实生活中，大多数人则痴迷于名利、享乐，而无法充分认识自己，领悟幸福。

平常人无法像金碧峰一样高深的祛除妄念，成佛入定，那么有什么简单的办法达到他那样的境界呢？

人的大脑就像一个容器，装进什么样的信息就储存什么样的信息。

如果人通过各种渠道得到的都是暴力、色情、拜金以及利益争斗等不良信息的话，就会在人的大脑中产生各种妄念，而且这些妄念不会自生自灭，经过一段时间之后就会逐渐形成固定的观念而长久的占据人的大脑。

清除妄念的最好方法就是大量接受真诚、善良、宽容等良性信息，以人的正念取代脑中的妄念与邪念。

然而，其他任何人为的强制方法都难以消除思想中的妄念。

释迦牟尼带领众弟子云游四方十年后，回到了山上寺院前的一块草地上。

<<包容的智慧全集>>

释迦牟尼说：“十年云游，你们一定增长了许多见识。

现在师傅给你们上最后一课。

你们看，旷野里有什么？

”众弟子一听，都笑了。

齐声说：“旷野里长满杂草。

”释迦牟尼又问：“你们该怎样除掉这些杂草？

”弟子们很惊讶，他们没想到师傅会问这么简单的问题。

第一个弟子说：“师傅，只要有一把铲子就够了。

”释迦牟尼点点头。

第二个弟子说：“师傅，用火烧。

”释迦牟尼笑了一下。

<<包容的智慧全集>>

编辑推荐

《包容的智慧全集》：包容是一种感化人心的力量，包容是一种幸福生活的智慧。

包容别人，救赎了自己；包容自己，净化心灵。

包容，是一切智慧的基石，包容，是智者一幸福生活的必然选择。

包容，是一种崇高的胸怀，患得患失、吃不得一点亏的人无法做到包容。

包容，是一种高贵的品质，是宽广豁达的精神和成熟心灵的丰盈。

包容，是一种强大的力量，抑制了仇恨，平息了纷争，获取了人心。

包容，是一种真实的幸福，宽恕了别人，快乐并幸福着自己。

包容，是一种无形的财富，是把精神转化为物质的财富。

包容，是一种超脱的境界，是解除忧愁、从容自在生活的智慧。

正如哲人所说：“世界上最浩瀚的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽广的是人的胸怀。

”包容是一种强大的力量。

互相包容的合作一定能共赢同升；互相包容的朋友一定能友谊常存；互相包容的夫妻一定能白头偕老

；互相包容的世界一定会一片和谐。

<<包容的智慧全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>