

<<最受欢迎的米饭精选>>

图书基本信息

书名：<<最受欢迎的米饭精选>>

13位ISBN编号：9787506468046

10位ISBN编号：7506468042

出版时间：2010-10

出版时间：中国纺织出版社

作者：王政彰

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<最受欢迎的米饭精选>>

### 内容概要

吃饭不只要吃得饱，也要吃得好。

就拿国人的主食——稻米来说，就有很多种类，除了有一般俗称的“粳米”和“籼米”，现在更因为健康趋势潮流，有更多人选择了富含营养的“糙米”、“胚芽米”……除此之外，因为泰国香米等的进驻，让我们又有更多选择。

小小一粒米，种类就能如此五花八门，到底什么样的米才好吃，什么米又适合做出怎样的料理呢？那就要先从米的特性来说喽，了解了不同米的特性，就能找到跟自己最“匹配”的食用米了！

<<最受欢迎的米饭精选>>

书籍目录

吃好米、识好米Part 1 味觉游记 异国风味饭Part 2 美味又快速的炒饭&烩饭Part 3 焖煮好滋味的菜饭&煲仔饭Part 4 香韧味美的糯米饭&点心

<<最受欢迎的米饭精选>>

章节摘录

插图：

<<最受欢迎的米饭精选>>

编辑推荐

《最受欢迎的米饭精选》由中国纺织出版社出版。

<<最受欢迎的米饭精选>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>