

<<糖尿病养疗防治大全科>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病养疗防治大全科>>

13位ISBN编号：9787506468268

10位ISBN编号：7506468263

出版时间：2010-10

出版时间：中国纺织

作者：百姓生活文库编委会

页数：419

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病养疗防治大全科>>

内容概要

国内著名医学保健专家团队为糖尿病患者打造的居家自疗保健全书。
科学进行饮食调理：让血糖逐渐趋于稳定状态。
合理采用运动疗法：使糖尿病并发症的发生率明显降低。
掌握居家护理常识：帮糖尿病患者轻松、舒适地活到天年。

<<糖尿病养疗防治大全科>>

书籍目录

第一章 认识糖尿病糖尿病的基本概念什么是糖尿病什么是血糖什么是尿糖尿阳性等于糖尿病吗正确认识低血糖与高血糖什么是胰岛素什么是胰岛素泵什么是酮体什么是肾糖阈什么是C-肽糖尿病的八大诱因I型和 II型糖尿病糖尿病的诊断糖尿病的诊断指标糖尿病患者的必查项目什么是空腹血糖什么是餐后两小时血糖空腹血糖和餐后两小时血糖的诊断指标和意义什么是糖耐量试验空腹血糖损害和糖耐量损害的诊断指标和意义血胰岛素和C-肽水平的诊断指标和意义教你读懂化验单糖尿病患者检查须知妊娠糖尿病的诊断指标哪些疾病易引发糖尿病其他诊断试验糖尿病的预防易患糖尿病的高危人群当心孩子招惹上I型糖尿病不惑之年要防“糖”中年人步行锻炼可降低患糖尿病的概率丰胸美眉与“糖”的孽缘老年人警惕眼皮突然下垂一般人如何防“糖”减压是预防糖尿病的重要方法之一油腻食品是糖尿病的亲密伴侣把糖尿病扼杀在摇篮中少看电视也能降低糖尿病的发病率早期糖尿病患者眼底的秘密肥胖者与糖尿病不期而遇降“糖”宣补维生素C防“糖”一定要控制热量摄入“糖魔”开始喜“少”厌“老”脂肪肝是糖尿病的新增“闺蜜”剖宫产出生的孩子要警惕患上糖尿病体质、生活环境与糖尿病的关系糖尿病的“三多一少”第二章 糖尿病的饮食调理法糖尿病患者饮食知识大课堂降“糖”就要先禁糖不可过量食用甜味剂糖尿病患者要学会“吃苦”糖尿病患者要学会“忍饥挨饿”外出旅游进餐的注意事项轮班工作者这样吃饭店进餐的注意事项节假日饮食是否可以大开戒律糖尿病患者可不可以吃水果糖尿病患者饮食疗法的黄金法则医师推荐的37种防“糖”特效食物水果类罗汉果木瓜苹果桃柚子山楂香蕉猕猴桃蔬菜类菠菜韭菜芹菜白菜白萝卜胡萝卜西红柿冬瓜苦瓜黄瓜青椒谷物豆类黄豆白扁豆糙米小米燕麦薏米玉米……第三章 糖尿病的药物疗法第四章 糖尿病的中医调养法第五章 糖尿病的运动疗法第六章 糖尿病的心理调适法第七章 糖尿病患者的居家护理和检测第八章 糖尿病患者的日常生活养生保健第九章 不可忽视糖尿病并发症的自疗法附录糖尿病热闹问题专家答疑

<<糖尿病养疗防治大全科>>

章节摘录

插图：第一章 认识糖尿病 糖尿病的基本概念 什么是糖尿病 每个人的血液中都含有葡萄糖，因为生命活动需要葡萄糖来提供能量，但如果血液中葡萄糖含量太高并且长期超过正常水平，就称之为糖尿病。

通俗地说，糖尿病就是一种由于血糖升高而导致尿中有糖的疾病。

糖尿病英文简称为DM，是甜性、多尿的意思。

中医称之为消渴，即消瘦烦渴之意。

具体来说，糖尿病是遗传因素和环境因素长期共同作用所导致的一种慢性、全身性、代谢性疾病，主要是由于体内胰岛素分泌不足或者身体对胰岛素的需求增多，引起血糖升高，尿糖出现，脂肪、蛋白质和矿物质代谢紊乱。

患者有多尿、多饮、多食以及体重和体力下降的表现。

严重时发生水及酸碱代谢紊乱，引起糖尿病的急性并发症。

如果病情长期得不到良好控制，还能造成脑、心脏、神经、眼和肾脏等重要器官的并发症，甚至导致残疾或死亡。

什么是血糖 糖的种类有很多，但血糖指存在于血液中的葡萄糖，血液中葡萄糖以外的糖类，不能叫做血糖，它们只有在转化为葡萄糖后才能被称为血糖。

血糖的测定单位有毫克/分升(mg/dl)和毫摩尔/升(mmol/L)两种，因为葡萄糖的分子量是180，因此，将以毫摩尔/升为单位的血糖值乘以18，就可得到相应的以毫克/分升为单位的血糖值。

反之，以毫克/分升为单位的血糖值除以18，也将可得到以毫摩尔/升为单位的血糖值。

也就是说： $\text{毫摩尔/升} \times 18 = \text{毫克/分升}$ ， $\text{毫克/分升} \div 18 = \text{毫摩尔/升}$ 。

<<糖尿病养疗防治大全科>>

编辑推荐

《糖尿病养疗防治大全科(超值典藏版)》编辑推荐：海量图文权威资讯精美装帧家家必备超值价格实用实惠海纳百川的百姓生活智慧，尽在——超值典藏版的百姓生活文库

<<糖尿病养疗防治大全科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>