

<<老杨说茶鉴茶泡茶茶疗入门>>

图书基本信息

书名：<<老杨说茶鉴茶泡茶茶疗入门>>

13位ISBN编号：9787506468749

10位ISBN编号：7506468743

出版时间：2012-5

出版时间：中国纺织出版社

作者：杨学军

页数：223

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<老杨说茶鉴茶泡茶茶疗入门>>

### 内容概要

45种名茶评鉴，带你走进氤氲茶世界，10种花草茶，为健康护航，为美丽加分，8套泡茶表演，茶艺、茶道、茶韵尽在其中。

## <<老杨说茶鉴茶泡茶茶疗入门>>

### 作者简介

杨学军，1968年出生于北京。

自幼喜爱书画，毕业于中央工艺美术学院。

对中国的茶文化有浓厚的兴趣，对茶叶的生产、种植、销售以及茶文化的推广有独到的见解。

2000年，从事茶叶工作及茶文化研究，足迹遍布全国各省。

2004年，在北京成立自己的第一家茶楼——禅茗轩，和茶友一起习茶、斗茶，跻身为京城资深茶人之一，被圈内人称为“茶人老杨”。

2005年，在西安成立第二家茶楼。

2009年，加入中国民主建国会，现居北京，在禅茗轩专门从事茶叶研究工作。

# <<老杨说茶鉴茶泡茶茶疗入门>>

## 书籍目录

第壹章 识茶篇：人生若只如初见 花的渊源与演变 茶之为饮，发乎神农氏 茶史的演变  
饮茶方式的演变 茶的分类 传统分类法之七大茶系 绿茶 红茶 乌龙茶 黄茶 白  
茶 黑茶 花茶 按茶树品种分类 按产地取名分类 按茶叶形状分类 按烘焙温度分  
类 按发酵程度分类 按茶叶采收季节分类 茶叶的其他分类方法 茶的鉴别 色 香  
味 形 韵 茶的功效 保健功臣——茶多酚 防辐专家——脂多糖 提神解乏——咖  
啡碱 美容养颜——维生素 保护牙齿——氟化物 消脂减肥——类黄酮 茶的保存 贮茶  
有方 茗择佳居 .....第贰章 品茶篇：闹中取静平心神第叁章 茶具篇：壶中乾坤养心境第肆章  
泡茶篇：从来佳茗似佳人第伍章 茶道篇：茶道悠悠悟茶韵第陆章 茶疗篇：自古药食同源生

<<老杨说茶鉴茶泡茶茶疗入门>>

章节摘录

插图：

<<老杨说茶鉴茶泡茶茶疗入门>>

编辑推荐

<<老杨说茶鉴茶泡茶茶疗入门>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>