

<<女孩“富”着养最优秀>>

图书基本信息

书名：<<女孩“富”着养最优秀>>

13位ISBN编号：9787506468794

10位ISBN编号：7506468794

出版时间：2010-11

出版时间：中国纺织出版社

作者：孙云

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女孩“富”着养最优秀>>

前言

英国著名作家塞缪尔·斯迈尔斯曾经说过：“女性的素质决定着整个民族的素质。

”的确，女孩子的品质，小则关乎一个人的人生，大则关乎整个民族的命运。

阳光典雅的女孩子，能使自己的周围产生安乐稳定的氛围；自卑狭隘的女孩子，则使自己的周围蒙上晦暗飘摇的阴影。

所以，女孩，就是要典雅；女孩，就要“富”着养。

富养女孩，其实是一种教育投资，教育的富足，包括物质上的富足和精神上的富足两个方面。

物质上的富足，指的是让女孩在成长的过程中，不过分拮据困顿，不那么担心物质条件，就容易培养出从容的气质；对女孩，从小多给予疼爱、适度满足物质需求，这样，使其懂得美善、学会辨别和自我保护，走上社会才不至于受种种物欲诱惑，避免上当受骗。

看那些富养的女孩，从小会被带着出入各种场合，增加阅世能力，等到花一样的年纪，再到尘世里艰难成长，一般便不易被各种浮华和虚荣所迷惑。

与此相反，一个没见过大世面的女孩，在纨绔子弟的糖衣炮弹下，很可能被花言巧语所击败。

富养的女孩，因为见识多，独立，有主见，明智，很清楚自己真正追求的东西。

精神上的富足，指的是女孩最好生活在父慈母爱、温馨和睦的家庭中，得到健康而充沛的父母之爱，接受高品质的教育。

爱和教育是女孩心灵最好的养分，可以让女孩感到安全和自信，奠定她明朗快乐的人格底色，活泼而优雅、聪慧而明智。

即使在情窦初开的年龄，亦能保持一颗安静清澈的心，懂得欣赏，懂得辨别，懂得自爱与爱人。

为人父母者，请尽量去富养自己的女儿！

假使，你无法给她提供富足的生活条件，请你一定给她足够的关爱，充分得到精神上的富足，让这爱滋养她，润泽她，开启她的智慧，塑造她健全的人格，让她拥有强大而丰富的心灵。

这样，她才不易被外部的各种浮华和虚荣所迷惑，才有力量保护自己，少受伤害，才可以在喧嚣红尘中气定神闲，安之若素。

受到富养的女孩，成人、成家之后，担负起培养下一代的重任。

<<女孩“富”着养最优秀>>

内容概要

不同的性别，需要用不同的教育方法和养育方式。

女孩是家里的宝贝，无论家境如何，我们都要让她成为“富养”的公主。

富养女孩并非对其过分溺爱，而是给予她更为细致和用心的教育。

富养是一种文化修养的投资，是对女孩性情的陶冶、品质的培养、气质的培育、魅力的修炼。

让其在物质上开阔其视野，精神上丰富思想，这样的女孩更加独立自主、见多识广、勇敢变通、高雅睿智。

本书根据女孩成长过程中的不同需要量身打造数百条实用养育技巧，从多个方面诠释了“富养”女孩的真经，旨在指导父母掌握富养女孩的方法，注意“富养”女孩过程中的关键细节，从而培养出最优秀的女孩。

<<女孩“富”着养最优秀>>

作者简介

孙云，家庭教育专家、青少年心灵成长训练导师、终生学习倡导者。

担任过多家学校德育顾问。

在数百所学校进行过德育教育交流。

具有丰富的教育工作经验，在多年的教育实践过程中，总结出独特、科学的“富”养女孩的方法和培养优秀孩子的成功模式，在广泛巡讲的过程中，深受

<<女孩“富”着养最优秀>>

书籍目录

第1章 不是每个女孩都是公主 ——富养的女孩才显高贵 父母先要理解女孩“富”养的真谛 不富裕的家庭同样能富养女儿 别把“富养”理解为物质的满足 富养的女孩有一种别样的优雅和自信 富养中要注意教育方式 富养的女孩不容易落入庸俗之流 富养的女孩,爱心永不泯灭第2章 娇贵的公主,不需要父母的娇惯 ——别在富养中惯出女孩的坏习惯 富养不掺杂对女孩的娇惯 别让女孩养成自私自利的习惯 女孩要富养出一个健康的心态 防止女孩过分注重穿衣打扮 富养的女孩也要吃点苦 让女儿懂得节俭,远离虚荣攀比 富养的女孩更要学会独立 富养的女孩惜金不败金第3章 富养的女孩不会是羞答答的玫瑰 ——为女儿打造一颗足够自信的心 让女孩明白懦弱与忍耐的区别 教会女儿不做孤独的“公主” 让女儿知道父母永远是她的依靠 乐观的心态是女孩“盛开”的养料 维护女孩“公主”的尊严 鼓励那个满脸泪水的小丫头 让女孩在陌生人面前大方表现 温柔地对待女孩的错误第4章 富养女孩遵循性别教育的原则 ——父母当好女儿身心成长的引路人 敏感女孩不适合简单的说教方式 不要让女儿做你的傀儡 教育女儿不能口不择言 不要当着外人的面批评女儿 一定要给女儿解释的机会 尊重孩子的隐私是保护孩子自尊心的开始 把女儿的错误变成锻炼她的一次机会第5章 富养的女孩自制力强 眼界开阔的女孩不浮躁 见多识广的女孩能抗诱惑 有主见的女孩能控制自己的欲望 有修养的女孩会控制自己的脾气 精神富足的女孩远离网络危害 心思细腻的女孩没有马虎的习惯 女孩独立多一点,懒散少一些 懂事的女孩,少有任性的举动第6章 富养的女孩心态更阳光 ——让你的小公主勇敢起来 让女孩明白挫折是生活的一部分 谦虚的女孩更知道进取 女孩要敢于说“不” 教女儿温柔但绝不软弱 让女儿接受并喜欢自己 教会女儿积极应对生活中的变化 把女儿的眼泪变为成功的催化剂 让失败了的孩子再尝试一次第7章 富养让女孩学习能力更出众 ——打开女孩的智慧小金库 早点发现女儿的天赋 培养女儿对学习的兴趣 提高女儿执行学习计划的能力 别让分数成为孩子的枷锁 想象力给女孩的智慧插上翅膀 聪明女孩要有一副好口才 注重对女孩动手能力的培养 教会女孩掌握时间管理的能力第8章 富养的女孩具有高贵品格 ——教育的富足为女孩的优秀加分 从小培养女孩优雅的谈吐 培养女儿助人为乐的精神 让女儿拥有宽广的心胸 让女孩远离对虚荣的攀比 告诉女儿欲做事、先做人 树立女儿的社会公德意识 以身作则,培养出孝顺女儿第9章 富养的女孩拥有超凡气质 ——让你的女儿人见人爱 气质决定女孩的魅力指数 让女儿从小爱上阅读 开启女孩的音乐素养 帮助女孩学会欣赏美 让女孩充满情调地生活 杜绝女孩的小家子气 培养女孩镇定自若的气质 不能埋没女孩活泼的天性第10章 富养的女孩更有自己的主见 ——让你的女孩比同龄人更有能力 教会女儿做事有计划、有条理 让女孩从小自己会穿衣打扮 让女儿管理好自己的钱罐 支持女孩自己做出重要的决定 让女孩对自己的行为负责 给孩子发表自己意见的机会 多给予女孩参加社会实践的机会第11章 富养女孩性格更完善 ——让好性格带给女儿美好的未来 教女儿做一个自尊自爱的女孩 让女孩永远保持一颗善良的心 多给女儿一些欣赏,她便会多一份自信 别让嫉妒污染女孩的心灵 女孩也应该有勇气、敢作为 帮助女儿克服虚荣的心理 培养“言必信,行必果”的女孩 教女儿能够从容看待世事第12章 富养的女孩拥有“黄金甲” ——让女孩学会保护自己 女孩的欲望不要太多 与异性交往要保持安全距离 教女儿维护自己的正当利益 教会女儿巧妙应对陌生人 别让女儿成为网恋的牺牲品 教女儿理解生命的价值与意义 提高女儿的自我保护意识 让女孩学会保护自己的身体第13章 富养的女孩拥有快乐的“青春” ——保护女儿没有烦恼地度过青春期 理解女孩青春期的独特心理 父亲与女儿相处的敏感时期 教女儿正确看待减肥问题 引导女儿别患上网瘾 帮助女儿正确面对不安情绪 防止偷尝禁果,培养正确的性心理 和女儿平等地谈论此时的爱情 给女儿补一补青春期的知识第14章 富养女孩要打破思想局限 ——让你的女孩比别人更有出息 任何时候都要相信自己的女儿 莫让性别的差异耽误女儿的未来 鼓励女儿喊出“我能行” 让女孩学会与他人相处,拥有好人缘 告诉女儿朋友也是一笔财富 让女儿明白,与人合作是成功的捷径 把女儿培养成新时代需要的女性参考文献

<<女孩“富”着养最优秀>>

章节摘录

英国著名作家塞缪尔·斯迈尔斯在《品格的力量》里说：“女性的素质决定着整个民族的素质。”的确，女孩子的品质是否光明、温暖等，小则关乎她自己的一生，大则关于整个民族的命运，因为女性是半边天，阳光典雅的女孩子，能使自己周围产生安乐稳定的氛围；而自卑狭隘的女孩子，则使自己的周围蒙上晦暗飘摇的阴影。

女孩生来就不同于男孩，女孩没有男孩身上的那种阳刚之气，可以阻挡外界的伤害，女孩是娇弱的，就像是鲜花，在盛开之前，需要更多的精心呵护；女孩是温柔的代名词，在竞争激烈的世界里，如果女孩没有一个安定的生长环境，便难以拥有柔和的心灵，女孩如果不被爱，也就不会理解爱的内涵，更无法去爱别人。

所有种种说明，女孩需要“富着养”。

而这“富”，是富足，是丰裕，它不光是金钱上的培育，更是爱的呵护，是品质的精心培育。

“富养女孩”不是所谓的“娇生惯养”。

那么，富养女孩的真正含义在哪里呢？第一，富养女孩，就要给女孩一个舒适的生长环境。

父母们要记住：所有孩子的优秀品行都不是从天上掉下来的，而是适应环境条件培养出来的。

女孩子在出生之后，就要尽可能地为她营造一个安静祥和的成长环境，使她从小对生活充满了无限的积极幻想，这样，她们在长大成人之后，才能更有品位地生活。

小雨原本出生在一个富足的生意人家庭，父亲经营着一家规模相当大的公司，母亲是一位钢琴家，小雨从小酷爱钢琴，也许这是母亲的遗传基因。

但小雨十岁那年，父亲不幸车祸去世，祸不单行，父亲留下的财产也被生意对手用奸计抢走，流落街头的母女被一个铁匠收养，为了孩子有个家，小雨的母亲不得不嫁给了铁匠，可是因为铁匠的名声很差，生意也很差，没有经济保障，小雨对钢琴的爱好即将化为灰烬。

母亲拼尽全力去抚养女儿，她希望能给小雨最好的教育，还送女儿去学习钢琴，小雨非常喜欢弹琴。

可是继父总会出言讥讽她，说女孩学这些都是白花钱，没有任何意义。

但因为母亲一直争取，所以也就勉强允许小雨去上课。

<<女孩“富”着养最优秀>>

编辑推荐

《女孩“富”着养最优秀:富养女孩的关键细节(精华版)》阐述了女孩成长细节,分析女孩个性特征,剖析父母教育角色,指导教女重点问题,提炼实践中最有效的教育方法,帮您解决女孩成长过程中常见的问题。

物质富足,才容易培养出从容淡定的气质。

学会辨别和自我保护;见多识广。

才能富有主见。

免受浮华和虚荣的诱惑。

精神富足,才能保持一颗安静清澈的心灵,高贵而优雅;备受关爱,才能懂得自爱与爱人。

拥有强大而丰富的内心。

父母是女孩生命蓝图的创造者和维护者,为了女儿有一个光明的前途,父母首先必须给女儿一个光明的生长环境,在“富养”中培育高贵优雅、聪精明智的完美公主。

爱和教育是女孩心灵最好的养分。

为人父母者。

请尽量去富养自己的女儿!

假使。

你无法给她提供优越的生活条件。

请你一定给她足够的关爱,让这爱滋养她、润泽她,开启她的智慧,塑造她健全的人格。

奠定她明朗快乐的人格底色。

台湾知名教育学者王擎天博士倾力推荐,望女成风值得借鉴的实用读本,自古“富贵”多淑女——培养完美女孩枕边书

<<女孩“富”着养最优秀>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>