

<<昕潮男装备实务>>

图书基本信息

书名：<<昕潮男装备实务>>

13位ISBN编号：9787506469050

10位ISBN编号：7506469057

出版时间：2010-10

出版时间：中国纺织

作者：《昕薇》杂志社

页数：143

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<听潮男装备实务>>

内容概要

潮女眼中：什么样的男士最有魅力？

什么样的男士最受关注？

针对此类问题，听薇网做了一次非常全面的调查，依据调查数据，本书从女性最关注的男士基础装扮着手，按照面部与身体护理、如何获得匀称身材、穿着以自然为主以及提升好感度的基础礼仪四大方面，详细解析怎样才能成为“潮女”眼中的“真型男”。

正如“没有丑女人只有懒女人”一样，“邋遢男”必然也是“懒惰男”！

告别从前，一改自己的形象就从“听潮男”开始吧。

<<昕潮男装备实务>>

作者简介

《昕薇》Mook是昕薇杂志图书部，团队理念：让每个读者都可以在图书中体验《昕薇》杂志“个性、成熟、品味、潮流”的特点，在丰富知识的同时，带来阅读上的愉悦享受。

《昕薇》Mook沿袭了《昕薇》杂志的风格和时尚理念，不仅告诉读者潮流是什么，更让读者知道什么是最适合自己的。

<<听潮男装备实务>>

书籍目录

听薇网大调查QUESTION 1 什么样的男人面孔会给人留下好印象？

QUESTION 2 穿着西服时应该检查哪几处？

QUESTION 3 什么样体型的男士人气最旺？

QUESTION 4 约会时男人该有哪些优秀表现？

STAGE 1 面部与身体护理 LESSON 1 从清洁开始 Case 1 正确的洁面方法可以获得光滑肌肤

Case 2 洁面后使用化妆水，给皮肤补充水分 Case 3 针对粉刺、干燥，皮肤粗糙的对策 Case

4 头皮屑会给人负面的印象——正确选用洗发水 Case 5 身体清洁方法以及身体清洁部位 Case

6 怎样保持闪闪发光、洁白的牙齿 Case 7 男性清洁手部和脚部的常识 LESSON 2 注意每个细节

Case 1 修理眉毛,使男性更加有风度 Case 2 剃须是男性整体修容的基本 Case 3 “自然的

发型”能增添亲近感 Case 4 保护头发拒绝稀疏，为十年后做准备 Case 5 清除鼻毛，眼屎，耳

屎等不美观的地方 Case 6 无益体毛的判断标准因人而异 Case 7 应该如何得到“小麦色肌肤”

Case 8 什么是“男性全身美容” LESSON 3 让体味清新起来 Case 1 如何全面消除各种不愉

快的气味 Case 2 从饮食生活和其他方面消除口腔异味 Case 3 如何应对流汗也是男性的礼仪必

备 Case 4 摆脱令人烦恼的腋下异味 Case 5 采用什么方法可以清除脚部的臭味 Case 6 注

重使用香水，提高好感度STAGE 2 如何获得匀称的身体 LESSON 1 重新审视每日饮食 Case 1 健

康的生活模式与饮食生活 Case 2 马上对不良的饮食生活进行改善 Case 3 饮食与体型、光滑肌

肤之间的关系 LESSON 2 以健硕身材为目标 Case 1 持之以恒，就能练就让人羡慕的腹肌

Case 2 居家活动中的巧妙健身方法 Case 3 每天晚上做十分钟左右的运动，就可塑造肌肉

Case 4 在上班的路上或公司，随时能够做的运动STAGE 3 穿着以自然为主 LESSON 1 必备的西服

常识 Case 1 快速学习选择西服的基本方法 Case 2 选择与自己的体型相匹配的西服 Case 3

衬衫与领带的V字区域能改变一个人的印象 Case 4 避免露怯——从细节处了解西服的着装要点

Case 5 如何利用小饰品来体现成熟的西服穿法 Case 6 对于褶皱与脏点的护理——保存西服的讲

座 LESSON 2 日常服装穿着 Case 1 搭配常用的实用单品——混搭更有型 Case 2 衬衫选择需

要考虑整体服饰协调性 Case 3 裤子能突出形体，应重视起来 Case 4 属于细微部位的内衣、贴

身衣与袜子 Case 5 自己清洗、熨平，打理休闲衣物的技巧 LESSON 3 配饰也重要 Case 1 不

要依赖品牌，要根据感觉选择腕表与手提包 Case 2 能够完美装扮脸部的帽子与眼镜 Case 3 从

足部开始装饰——选择鞋子STAGE 4 提升好感度 LESSON 1 与女士相处的基本礼仪 Case 1 真“

绅士”会自觉采取女士优先的做法 Case 2 必须知道的约会礼仪——约会礼仪常识 LESSON 2 如

何在工作中留下好印象 Case 1 正确的姿势与步伐能留下最好的第一印象 Case 2 正确的工作方

式能增加认知度，也能提高工作效率

<<听潮男装备实务>>

章节摘录

插图：

<<昕潮男装备实务>>

编辑推荐

《昕潮男装备实务》：吃出匀称身材潮男必备社交礼仪讲求自然穿着

<<听潮男装备实务>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>