

<<细节完美人生>>

图书基本信息

书名：<<细节完美人生>>

13位ISBN编号：9787506469104

10位ISBN编号：7506469103

出版时间：2010-12

出版时间：中国纺织出版社

作者：夏华

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<细节完美人生>>

### 内容概要

细节之中往往隐藏着决定事情成败的玄机。

可以说，细节遍布生活的每一个角落，一个人只有把握住了细节，才能防微杜渐，不因小失大。

同时，细节往往也是一个人一生成败的关键，忽视细节会让人踏上失败之路，忽视小节会让人平庸一辈子。

细节是人一生中最基本的内容，聚集细节，必能升华人生。

尊重细节才能扭转人生，做好细节才能实现梦想。

## &lt;&lt;细节完美人生&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 幸福存在于琐碎的生活中 第一章 永远真实地生活在当下 在现实面前不做逃兵 勇于做生活的强者 珍惜你所拥有的一切 随遇而安是生活最佳状态 第二章 寻找生活中的幸福 “看得见”的幸福 把幸福当成习惯 享受美好生活 幸福方程式 第三章 把独处视为一种享受 独处有很多好处 你需要学会独处 不必为孤独沮丧 最难做到的是心静 第四章 简单才是生活的真谛 简化你的生活 唤回童年的纯真 利用好休闲时光 第五章 忽视健康就是敷衍生活 从“张某事件”说开去 测一测你的亚健康状况 不可不知的健康小秘密 给现代人的金玉良言 第六章 让金钱为美好生活锦上添花 不值得为金钱困惑 把钱花在该花的地方 你没有理由不节俭 十招教你越理越有财 第二篇 点滴小事垒出不平凡的你 第七章 展现最好的自我形象 好形象让你受益无穷 礼节让你所向披靡 不要小瞧了握手礼仪 给人谈吐不凡的形象 第八章 对他人要心存感激之情 心存感激让人高尚 把每天都当感恩节 欣赏你身边所有的人 每个人都渴望被赞美 第九章 宽容别人等于善待自己 宽容会让你更有魅力 学会宽恕别人的过错 善意对待批评你的人 站在对方的立场想问题 第十章 用诚信之道赢得尊重 别丢弃诚实的品质 守信才能享有盛誉 不要轻易许下承诺 守信不妨从守时做起 第十一章 掌握方与圆的处世艺术 方圆有术,弹性做人 锋芒还是少露点为好 在屋檐下记得低头 识时务者为俊杰 路是自己“让”出来的 第十二章 巧妙地化解矛盾和冲突 冲突不一定是坏事 以柔克刚化解矛盾 三思后行有助防止冲突 第三篇 成败仅仅相差一毫米 第十三章 有了目标就有了盼头 没有目标是可怕的 制定适合你的目标 目标要大些再大些 相信你的未来不是梦 第十四章 用行动承载梦想之舟 要成功首先要学会做梦 有没有理想就是不一样 马上行动比什么都重要 实现理想需要全力以赴 第十五章 惜时是一种积极的态度 惜时是智者行为 要忙但不要“盲” 改变拖拉的恶习 学会管理你的时间 第十六章 学习能力代表竞争力 活到老学到老 别盲目崇拜学历 处处留心皆学问 技多不压身 第十七章 做什么事比如何做更重要 过好人生六个“坎” 修剪选择才能走得远 带着自己的主见去选择 分清主次,善抓重点 第十八章 不把工作变成死水一潭 人生有时需要下赌注 居安思危,未雨绸缪 如何保持高昂的斗志 第四篇 完美人生离不开阳光心态 第十九章 要做就做独一无二的自己 悦纳真实的自己 学会欣赏你自己 对自己保持信心 别人并不比你强 第二十章 了解自己后才能开发自己 人贵在有自知之明 最难认识的是自己 塑造积极的自我意象 找到适合自己的位置 第二十一章 每日坚持自我解剖与反省 有一种智慧叫自省 吃一堑,长一智 要勇于承认错误 第二十二章 别给自己设置人为的障碍 当心先人为主的观念 如何走出封闭的心境 借口是典型的作茧自缚 转变思路才能找到出路 第二十三章 跟谁也不要跟自己过不去 忘却无谓的烦恼 凡事都要想得开 微笑着面对生活 让幽默无处不在 快乐就是这么简单 第二十四章 不要让欲望致使生活失衡 贪婪只会自吞苦果 一个人要懂得满足 不妨把名利看淡些 放下不意味着失去 第二十五章 定时清扫自己的情感垃圾 你需要“情感吸尘器” 适度发泄你的愤怒 别让虚荣毁了你 嫉妒是一颗毒瘤

## <<细节完美人生>>

### 编辑推荐

“天下难事，必做于易；天下大事，必做于细。”这句古语精辟地指出了一个人想要成就事业、完善人生，就必须从简单的事情做起，从细微之处入手。

注重生活的细节，努力过好每一天，你就会惊喜地发现，幸福原来如此简单！

<<细节完美人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>