

<<胎教必读每日一页>>

图书基本信息

书名：<<胎教必读每日一页>>

13位ISBN编号：9787506469333

10位ISBN编号：7506469332

出版时间：2010-11

出版时间：中国纺织出版社

作者：菅波 编

页数：320

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<胎教必读每日一页>>

前言

胎教可以影响胎儿的智商和情商。

而这是因为母亲与胎儿本身，不管是肉体，还是精神，都是一脉相承，紧紧相连的。

无数例证证明，孕妈妈的情绪会影响胎儿的情绪，孕妈妈的思维会影响胎儿的思维。

怀孕后，孕妈妈有什么样的感受？

在健康的饮食下，孕妈妈的腹部逐渐隆起，看到胎儿一步一步健康成长，孕妈妈的心情又如何呢？

事实上，孕妈妈的感受和心情，也像孕妈妈吸收到的营养一样，无一例外地传递给了胎儿。

而在十月孕期中，孕妈妈究竟如何让自己有好心情、好营养，以及如何让自己把所有对胎儿有益的影响都传递给胎儿呢？

翻开手中这本书，点点滴滴的胎教知识，将陪伴您轻松走过孕期的每一天。

这本书条理清楚，内容翔实。

以怀孕40周孕期来划分，在每一周的第一天介绍本周的胎教重点及这一周胎儿有多大、孕妈妈的变化等。

每周包括各种胎教内容，如饮食胎教、保健胎教、按摩胎教、音乐胎教等。

让孕妈妈在孕期的每一天，轻松掌握胎教方法。

当生命形成的那一刻，无论是孕妈妈还是胎儿，对新生命的企盼，对成长的渴望，对智慧及美丽的希望也因此形成。

相信只要孕妈妈耐心地用胎教来浇灌这一份期许，就一定会收获丰厚的成果。

<<胎教必读每日一页>>

内容概要

随着人们优生意识的增强，顺利、安全地度过孕期，不再是孕妈妈的唯一要求，让腹中的宝宝在出生后更聪明、更健康，也成为了孕妈妈关注的重点。这本书，以每日一页的形式，让孕妈妈在280天的孕期中轻松、准确地学习胎教、运用胎教，做时尚的孕妈妈，孕育聪明健康的宝宝。

<<胎教必读每日一页>>

作者简介

菅波，资深母婴咨询顾问，2006年创办之宝贝网站，担任“之宝贝书系”总策划。在理论与实践结合中不断开发探索孕产知识，深受广大读者的喜爱。

<<胎教必读每日一页>>

书籍目录

第1个月 1~4周 第1天1~4周全家胎教总动员 第2天1~2周的胎教重点 第3天什么是胎教 第4天理解胎教的内涵 第5天胎教的种类 第6天胎教决定宝宝的智商 第7天胎教影响宝宝的健康 第8天胎儿在宫内如何学习 第9天学习胎教方法 第10天把握正确的胎教时机 第11天什么是斯瑟蒂克胎教法 第12天实施了胎教的胎儿状况 第13天怀孕之前的胎教准备 第14天胎教的基础是有计划地怀孕 第15天第3周的胎教重点 第16天孕妈妈是胎教的主角 第17天母爱是最好的胎教 第18天分期保护,为胎教保驾护航 第19天关注孕早期的情绪胎教 第20天运动胎教的好处 第21天第4周的胎教重点 第22天全家参与胎教 第23天饮食也是胎教的内容之一 第24天孕妈妈的营养准备 第25天准爸爸的营养准备 第26天饮食胎教 第27天心理胎教 第28天保健胎教第2个月 5~8周第3个月 9~12周第4个月 13~16周第5个月 17~20周第6个月 21~24周第7个月 25~28周第8个月 29~32周第9个月 33~36周第10个月 37~40周附录:孕期专家推荐食谱

<<胎教必读每日一页>>

章节摘录

插图：胎儿在孕妈妈的腹中，能够适应母体不断变化的环境，接收到外界的信号，从而做出踢腿、眨眼或微笑等反应，这都是胎儿的学习过程。

比如深居在妈妈子宫内的小生命伸出小脚来探测他的胎盘，“这是什么东西？”

”经过几个回合的研究，他终于放心了，确认这是一个柔软、安全的物品；一个偶然的机

会，胎儿的手碰到了漂浮在旁边的脐带，，这又是什么东西？

”很快，脐带就成了胎儿的玩具，一有机会便抓过来玩弄几下；对于包围他的羊水，小生命更是潜心研究，不时地吞咽几口品尝一下；子宫的血流声、肠道的蠕动声以及心跳的搏动声，对于胎儿来说无异于一首美妙动听的曲子，统统被他收入大脑，储存进记忆系统，以至出生后依然念念不忘；对于外界传入的音乐声，胎儿也颇感兴趣，转动头部，让耳朵贴近外部世界认真倾听。

久而久之，一旦这种声音传来，胎儿便产生一连串的动作反应。

总而言之，子宫内的小生命具有出色的学习能力，他将利用一切可能的机会抓紧学习。

他学习吞咽、学习吮吸，学习运动、学习呼吸……当然，他还是一个小小的“心理学家”，通过传递过来的一切信息揣摩着妈妈的心绪，学习心理感应。

<<胎教必读每日一页>>

媒体关注与评论

妈妈与宝宝的交流与感情并非从宝宝出生才开始，而是从宝宝在妈妈肚子中安家的那一刻起。这本书以各种胎教方式，帮助你与宝宝有更多交流，并让宝宝更聪明。

——搜狐母婴推荐一天一个胎教任务，让妈妈用最少的时间，获得最大的胎教效果。这就是这本书的突出特色。

——之宝贝网推荐

<<胎教必读每日一页>>

编辑推荐

《胎教必读每日一页(升级全新版)》：资深胎教早教咨询顾问为中国孕妇量身定制的胎教方案

<<胎教必读每日一页>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>