

<<美容常识与禁忌>>

图书基本信息

书名：<<美容常识与禁忌>>

13位ISBN编号：9787506469449

10位ISBN编号：7506469448

出版时间：2011-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：昕悦

页数：254

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<美容常识与禁忌>>

### 内容概要

自从世界历史上那位美艳绝伦的埃及女王克娄巴特拉，用芦荟制成的化妆水帮助她保持了美丽的肌肤，不老的容颜，女性便广泛地注重了美容护肤。

具有长久不变的美丽的肌肤以及柔润的秀发，成为每个女性梦寐以求的愿望，更是新时代女性一种极为自然的现象。

因此，女性不论多么忙碌，或生活多么不规律，每天最重要的事都还是关心自己的容颜。

也有不少热衷美容的女性往往由于不懂正确的美容知识而造成不良的后果，有的因按摩不得当造成眼部周围小皱纹增加；有的因对青春痘处置不当，而造成橘子皮似的肌肤；有的喷洒香水后过多照射阳光。

结果引起雀斑……显然，女人少了一点用心，自然也就多了一些烦恼。

因此，对女性来说，美容常识的知与不知，其间的差异真的很大哦！

## <<美容常识与禁忌>>

### 书籍目录

开篇女性漂亮手册 一、“脸”始终是女性最热门话题 女性应提高对“脸”的认识 脸的形状有几种呢 气质和根源形成“关脸”与“丑脸” 脸上的黄金分割 侧面的美 二、女性应注意气质装扮 从注重美到注重个性的时代 镜子是追求优雅气质的良师 真实坦诚地观察自己的身材 三、从容地装扮出美丽的自我 圆形脸孔也能打扮成有成熟感的女性 方型脸最容易打扮得优雅 细长脸型者应考虑强烈印象的打扮 发型愈小服装愈醒目第一章 违背美容常识的可怕后果——检讨你平时的美容方法是否得当 热水洗脸是起皱之因 只用面霜洗脸是错误的方法 ...第二章 美丽肌肤的秘密——向你的肌肤挑战第三章 恼人部位的彻底研究——向你的身体挑战第四章 不可忽略的秀发——向你的秀发挑战第五章 年轻十岁的秘诀——适合你的化妆术第六章 易被忽略的美容项目——正确的沐浴方法第七章 教你正确的健美运动——七分钟健美运动第八章 饮食与美容——教你一些与美容有关的营养知识第九章 上班族的妆扮技巧 鞋净一身轻——先从鞋入手第十章 3分钟扮靓——迷人的风采，自己满意别人欣赏

## <<美容常识与禁忌>>

### 章节摘录

洗脸用的香皂，当然是为了要祛除脸部的污垢，但是，脸部的污垢大都是属于蛋白质、脂肪等的污垢，因此，比较不容易去除，而必须有相当洗净力才能完全去除它。

可是，洗净力过强会使肌肤的皮脂膜也被一齐去除。

结果，细胞会直接接触于外气而损伤肌肤，或减弱肌肤的抵抗力，于是皱纹因而产生。

所以，洗脸用的香皂，必须具有去污力而不伤皮脂膜才好。

然而，污垢本身附着于皮脂膜或深入在脂腺、汗腺时，为了彻底去除污垢起见，不得不将皮脂膜也一齐去除一些。

如此说来，那些高级香皂是不是具备这些条件？

当然并不一定。

尤其（高级）香皂，往往加有（高级的香料）在内，这种香料对肌肤来说，将会成为过敏性反应的原因。

那么，究竟哪一种香皂最好？

答案是泡沫适度的。

可利用泡沫予以去污，然后再予以洗干净。

若是洗剂残留于肌肤即将会成为粗糙干裂的原因，需加注意。

弱酸性的香皂对肌肤较为温和，并且还可预防细菌的附着，但如用毛刷子等来用力洗即反而会损伤肌肤。

有的人为了想要掩盖细小皱纹而拼命做抹粉的深浓化妆，结果，反而加深了皱纹。

皱纹的大敌是干燥，尤其抹粉的化妆法，更会吸去肌肤的水分，所以皱褶更会加深。

但也不要因皱纹跟年龄有关而悲观，最为重要的是，给予肌肤适度的营养可以美容。

## <<美容常识与禁忌>>

### 编辑推荐

《美容常识与禁忌(第2版)》：一本值得每个女人珍藏的美容指导书非凡的女性气质，从呵护自己的每一天开始。

女人美丽修炼宝典使你从此拥有靓丽的美颜拥有靓丽的容颜，看这本就够《美容常识与禁忌(第2版)》参考了专家们最有效的美容技术资料，及对你平时容易忽视的最小的美容细节，再配合提示，另加以营养和运动的保健引导。

让你永葆青春、美丽不是梦。

<<美容常识与禁忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>