

<<快乐生活其实很简单>>

图书基本信息

书名：<<快乐生活其实很简单>>

13位ISBN编号：9787506469500

10位ISBN编号：7506469502

出版时间：2011-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：剑影

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<快乐生活其实很简单>>

前言

在这个世界上，有很多人总显得心事重重，愁眉不展，如果你问其中的100个人：“你快乐吗？”恐怕至少有60个人会告诉你：“我不快乐。”

答案也一定是多种多样的，儿童因为自己想要的玩具不能全部得到而不开心；少年为了成绩和分数烦恼，青春期的迷惘也让他们困惑；青年刚刚走入社会，成功的诱惑和经济的压力让他们无法摆脱；中年人考虑父母、孩子与生计，更是压力巨大；想来应该感到轻松的老年人，也为了健康和医药的问题担心……总之，他们都不快乐，尽管他们有资本快乐，也有能力快乐，但他们没有选择快乐地生活在每一天。

压力是时时刻刻都存在的，为什么同样的情况下，有的人每天过得很幸福，很开心，而有的人就愁眉苦脸呢？

这跟心态有关，也跟一个人是否主动思考和选择自己的生活有关。

同样一件事，不同的人会有多种不同的看法，纯真的人只看到它表面的现象，深藏不露的人看到的就有多种可能；乐观的人看到的是它的希望，悲观的人却只看到隐忧。

人生是复杂的，福兮祸之所伏，祸兮福之所倚，结局到来之前，谁也说不清楚眼之所见的是好事还是坏事。

对于刚刚踏入社会的年轻人来说，每一天都能发现这个世界的不同之处，跟复杂的实际生活相比，那些教材上的复杂定律、绕来绕去的算式、让人绞尽脑汁的命题，仿佛是一汪清水。

而校园里的那些感情，又是多么的单纯……

<<快乐生活其实很简单>>

内容概要

生活是一本大书，从中收获什么，全在于你的选择。

本书针对年轻人的实际情况，从生活的多个侧面展开论述，介绍了快乐生活必备的心态及自我调适的方法。

对于广大年轻读者来说，快乐生活并不需要太多的处心积虑，也不需要忍受很多痛苦，而更多地取决于自己的心态和看待问题的方法。

用另一种眼光看待身边的人、物、事，你会发现，快乐生活其实很简单。

<<快乐生活其实很简单>>

书籍目录

得·失 吃亏的辩证法 尽力帮助别人 拥有感恩的心 感谢挫折 看上去很美的青春和成长 自私与欲望 自私的代价 摒除自私，学会给予 财富与幸福乐·苦 创造热情 人不是生来就为了被打败 给大脑装个减压阀 活法 认清活着的价值 活得真实比什么都好 珍惜自己的回忆 我想要那时阳光灿烂 魅力不在于美貌悲·喜 正确看待欲望 平和地面对一切 脚踏实地才能取得成功 只用七分力 懂得放手 拥有乐观心态，收获健康身心 穷开心，开心的不是穷 播种梦想，收获现实 倘若无他，则我心安福·祸 祸兮福之所倚，福兮祸之所伏 消除不安 寻找发现美的眼睛 生活没有捷径 慎重说话才能走顺职场 改变能改变的，接受无法改变的 不如不遇倾城色 你被科技捆绑了么聚·散 朋友的意义 人生素描本 在路上 毕业那天我们一起奋斗 如何正确地进行介绍 追得上的时尚，跌不起的份儿 女孩努力是为了什么 放开自己，乐观生活 离别并非不是一种美情·爱 宽容别人就是善待自己 爱的本质 爱不是生活的全部 爱你在心口要开 问世间情为何物，直教人生死相许 只对你有感觉 为了什么而爱 原来是暧昧 冷眼看爱情——那些无关紧要的风花雪月 体味一个人的无畏 迷恋那一季单纯 相处的空间与自由 你为何爱他 那是无法释怀的浪漫嗔·怨 交友要慎重 宽恕别人也是成全自己 愤怒表达法 在家也要保持基本的礼貌 平静地接受生活的安排 远离低俗的审美文化 有对手才是好事勤·嬉 享受体育，热爱体育 物质与精神追求 如何提升自己的艺术修养 制订合理的工作计划 成功与目标 随时准备清空自己 如何让工作更有效 永不满足才能成功 后记参考书目

<<快乐生活其实很简单>>

章节摘录

“吃亏”可能是指物质上的损失，但是一个人幸福与否，却往往是由他的心境来决定的。如果我们失去了一些外在的东西，却得到了心灵上的平和，那无疑是在人生幸福的存折上重重添了一笔。

许多好朋友或者事业上的合作伙伴，在合作中都不肯吃亏，后来导致怒目相向、反目成仇，双方最后都很不开心，影响了原本和谐的关系，这不能不说是令人痛惜的。

有个人却不一样，他与朋友合伙做生意，几年后，一笔生意让他们将所赚的钱都赔了进去，剩下的是一些设备，他对朋友说，全归你吧，你想怎么处理就怎么处理。

留下这句话后，他就离开了这位朋友，独自去闯荡江湖，开展了新的事业。

而这位得到了这些设备再次创业的朋友，后来也成为富甲一方的人物，后来两位好朋友又开始合作，他们的感情联系，无疑更进了一步。

有人问李嘉诚的儿子李泽楷：“你父亲教了你成功赚钱的秘诀吗？”

李泽楷说，关于赚钱的方法他父亲什么也没有教，只教了他一些做人的道理。

李嘉诚曾经这样跟李泽楷说，他和别人合作，假如他拿七分合理，八分也可以，那么拿六分就可以了。

李嘉诚的意思是，自己吃亏，可以争取到更多人愿意与自己合作。

你想想看，虽然他只拿了六分，但因此多了许多合作的朋友，他现在能拿多少个六分？

假如拿八分的话，人们与你合作一两次，难免会寻求更合理的分配方式，如果不成，肯定会另觅新人，结果你是亏是赚可想而知。

李嘉诚的一生中，与很多人进行过或长期或短期的合作，分手的时候，他总是愿意自己少分一点钱。

如果生意做得不理想，他就什么也不要了，情愿自己吃亏。

这是一种风度，更是一种气量，也正是由于李嘉诚的这种风度和气量，才有更多的人乐于与他合作，他的事业也就越做越大。

.....

<<快乐生活其实很简单>>

编辑推荐

生活原本很简单，过好每一天，处理好每一件事，做出正确的选择，养成良好的习惯，对于这些最基本的事情进行思考，你会发现，人生没那么多沉重和复杂。

<<快乐生活其实很简单>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>