

<<10天打造幽默高手>>

图书基本信息

书名：<<10天打造幽默高手>>

13位ISBN编号：9787506469661

10位ISBN编号：7506469669

出版时间：2011-1

出版时间：中国纺织

作者：张笑恒

页数：261

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<10天打造幽默高手>>

内容概要

《10天打造幽默高手》通过大量生动的故事、透彻的分析、通俗易懂的语言，对日常生活中如何培养幽默感以及幽默的技巧等做了详细的阐述。

《10天打造幽默高手》力求通过十天的系统训练，让大家在充满趣味的阅读中成为真正的幽默高手，并最终能得心应手地把幽默运用到生活中去。

<<10天打造幽默高手>>

书籍目录

第一章 知道什么是幽默才懂得怎么去幽默幽默是逗人发笑的艺术 / 2幽默是一种豁达的人生品格 / 4幽默是超然一切的思想之果 / 7幽默是机智和才能的完美组合 / 10幽默是智慧的另一种表现 / 11幽默有时胜过伶牙俐齿 / 15诙谐机智、意味深长是幽默的内涵 / 17高雅含蓄、机智风趣是幽默高手的特征 / 20能够随机引发才是幽默的至高境界 / 22幽默高手是“修炼”出来的 / 25

第二章 如何培养自己超强的幽默感掌握幽默谈吐的常用“搞笑”手法 / 30培养敏捷的反应能力，跳出原有的思维模式 / 33用精妙的比喻来一笑解千愁 / 35暗度陈仓让你的幽默韵味十足 / 38做好铺垫让期待落空，能使幽默更有力度 / 41借别人的“词”来达到你的“笑”果 / 44巧用谐音，令人捧腹 / 46反弹琵琶，让幽默妙趣十足 / 49巧设连环，幽默不断 / 51言在此而意在彼的幽默更有深度 / 55在假憨假傻里暗藏真智慧 / 58

第三章 幽默是人际关系中的润滑剂在笑声中开场，给人良好的第一印象 / 64幽默元素让寒暄充满乐趣 / 66幽上一默，消除彼此之间的疏离感 / 67一句玩笑，助你营造轻松氛围 / 70善用幽默，让交流变得妙趣横生 / 73适时的幽默最能取悦人心 / 75酒桌诙谐，变陌路为知己 / 77让陌生人在哈哈大笑中消除戒心 / 81轻松笑料，将朋友的怒火彻底平息 / 83知己好友间的玩笑，让感情更坚固 / 85自我解嘲，更有意想不到的效果 / 87

第四章 幽默是玩转职场的制胜法宝面试时，幽默助你脱颖而出 / 92巧用幽默改善同事之间的关系 / 94让幽默来拉近你与上司的距离 / 97身在高位更需要自嘲 / 99在开怀一笑中激励你的下属 / 101用幽默把陌生人变成你的忠实客户 / 103诙谐应对客户的刁难 / 105用幽默来打消顾客的戒备和抵触心理 / 107幽默拒绝顾客的不合理要求 / 110让上司在笑声中接纳你的建议 / 112巧借幽默口气说服老板为你升职加薪 / 115

第五章 幽默是最有效的爱情保质秘方一见钟情，用幽默去靠近心仪的人 / 118幽默是对异性的无形魅力 / 120用幽默出奇制胜，征服你的心上人 / 122用幽默化解约会迟到的尴尬 / 124让恋人在笑声中尽享约会的甜蜜 / 126巧用幽默回答爱人的诘问 / 128爱人吃醋时，给他(她)加块幽默的糖 / 130夫妻之间不必时刻都相敬如宾 / 133用幽默的方式来营造情调，会显得更加浪漫 / 136吵架了，费力去哄不如逗他(她)一笑 / 138返还幽默让你在爱情中占尽优势 / 140

第六章 幽默是家庭和谐的黏合剂用幽默来驱散生活中的烦恼 / 144用幽默来表达你对家人的关怀与爱 / 146“怕太太”就是“爱太太” / 149即使对另一半不满，也要幽默地指出缺点 / 152巧用幽默逗得长辈笑口常开 / 155用幽默传递的爱更受晚辈欢迎 / 158幽默高手的教子“良方” / 160柴米油盐都可成为你的幽默素材 / 163

第七章 幽默在公众场合的运用演讲中给听众一些幽默震荡 / 168用幽默缓解商务活动的紧张气氛 / 172让幽默冲淡谈判的商业色彩 / 174做个幽默风趣的节目主持人 / 177会上发言何必那么拘谨 / 180发挥幽默来为宴会助兴 / 183婚庆、寿筵上的幽默客人总是最受欢迎 / 185新闻发布会上让记者领略你的风趣 / 187学学伟人们机智幽默的外交辞令 / 191

第八章 幽默是最佳的化困解围利器伸手不打“笑脸人”，幽默应对各种难题 / 196尴尬时，让幽默为你救场 / 198身处困境，幽默为你带来峰回路转的契机 / 201幽默是化解攻击的“乾坤大挪移” / 204以幽默为矛，巧妙地反戈一击 / 206用模仿化解对方的不友善 / 210遭遇难堪，顺水推舟让对方脸红 / 213以幽默应对刁钻问题 / 216高手会利用幽默巧钻“空子” / 218给人台阶，幽默救场最高尚 / 220

第九章 让幽默成为你的常用表达方式用含沙射影的幽默来陈述自己的观点 / 224表达不满也需要幽默 / 226诙谐幽默，让说理变得轻松简单 / 229辩论说服，巧用幽默易达目的 / 231犯错之后，幽默道歉求得原谅 / 234将批评用幽默的盒子包装起来 / 236不想接受，那就幽默地说“不” / 238

第十章 一定要掌握好“幽”的尺度和“默”的分寸幽默不同于滑稽，更不是讽刺 / 242让你的幽默尽量符合自己的身份 / 244分清时机、场合和对象，慎用你的幽默感 / 246小心幽默变成刻薄 / 249不要拿别人不愿为人知的隐私来开玩笑 / 252切莫将你的快乐建立在别人的痛苦之上 / 254办公室里开玩笑，要加倍小心 / 256幽默过剩也就没了“笑”果 / 259参考文献 / 262

<<10天打造幽默高手>>

章节摘录

版权页：有一次，罗斯福的家里被小偷偷走了很多东西。

他的朋友写信安慰他。

而罗斯福却在回信中宽慰朋友说：“谢谢你来信安慰我，我现在很平静。

这要感谢上帝，因为，第一，贼偷去的是我的东西，而没有偷去我的生命。

第二，贼只是偷去了我一部分东西，而不是全部。

第三，最值得庆幸的是：做贼的是他，而不是我。

”幽默是超然一切的思想之果，是对人生境界的一种提升。

古今中外的宫廷或者官员府第，其中都不乏能逗得主人一笑的能人义士。

而在现代紧张的社会生活中，人们更需要找到使精神得到松弛的方法，更需要一种身处烦杂，但心境超脱的人生观。

而幽默正好可以为我们带来这种我们渴望已久的超脱。

因为幽默中暗藏超脱的人生观，通过幽默可以治愈人类很多心理或生理上的疾病，所以一些医学家就是用笑作为一种医疗手段的。

美国癌症病人发现笑话有利于治病，便组成“恢复健康社团”，定期举行“逗乐会”。

而美国著名心理学家查德博士，就在堪萨斯城北部开设了一家用笑治疗心理疾病的医院。

医院里有很多幽默而诙谐的故事书，以及令人捧腹的图书漫画，读来令所有病人“喷饭”，笑声不绝。

。

用幽默疗法配合药物和手术治疗后，很多病人只需一个月左右病情便明显好转，治愈率非常高。

许多国家还有关于幽默的节日。

加拿大有个“笑节”，作为献给老人的礼物。

每年10月10日，日本高博城的居民都会庆祝“笑节”，其间有许多庆祝活动。

除了国家举办的节日，还有些民间组织，其宗旨是以幽默来丰富人们的生活，增强人的体质，陶冶人的心灵。

比如英国伦敦有“幽默俱乐部”，德国有个“笑的俱乐部”，南斯拉夫有人创办了“幽默协会”。

这些都充分说明，幽默这种超脱的人生观，是所有人都不能缺少的。

幽默的运用，不仅能够培养自己豁达的心态，更多的时候，幽默还可以彰显超脱的智慧。

西方政治家很了解幽默语言的力量，所以经常使用幽默语言，给人一种平易、潇洒、善于冷静处理事务的印象，以此取得选民的信任和拥护。

1987年5月，路透社报道称，里根因“伊朗门”事件被揭发，处境狼狈。

从那之后，他很愿意回答记者的询问，他的幽默打动了人们的心弦。

里根这样做显然是为了表示他在最严重的危机的压力之下心绪仍然很好，常说一些自嘲的话，而这也确实大大地为他挽回在民众心中的形象提供了帮助。

<<10天打造幽默高手>>

编辑推荐

《10天打造幽默高手》：幽默是一种力量，是一种能在不知不觉中打动人 and 感动人的力量。幽默是生命中不可缺少的调味，能让你在酸甜苦辣的生活中品尝到快乐。

。幽默是人际关系的润滑剂，是人脉圈的催化剂。

<<10天打造幽默高手>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>