

<<0-1岁育儿必读每日一页>>

图书基本信息

书名：<<0-1岁育儿必读每日一页>>

13位ISBN编号：9787506470186

10位ISBN编号：7506470187

出版时间：2010-12

出版时间：中国纺织出版社

作者：周忠蜀 编

页数：320

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<0-1岁育儿必读每日一页>>

### 前言

几代人在一起，难免会发生碰撞，有思想方面的，也有行为方面的。比如育儿。

80后认为孩子哭了应该马上哄，而60后则认为这样做会宠坏孩子，夹在两者之间的00后就在80后和60后这种不同的，甚至是相反的育儿理念中一天天地长大了，但是随着小孩子自我意识的萌发，他会非常敏锐地发现：怎么姥姥和妈妈说的不一样啊？

随着小孩子大脑中的这种困惑逐渐增加，他会变得越来越不相信大人，也会越来越叛逆。

所以，要想培养出一个对这个世界充满安全感的孩子，的确得从孩子很小时就做起，在对待小孩子的问题上，家人的态度一定要一致。

尤其是家庭模式为“4-2-1”结构的家庭。

80后和60后需要在育儿理念上达成一致，这样才更利于孩子的成长。

即将呈现在您面前的这本书是否可以为您解决这方面的困惑呢？

我们做了如下几方面的努力：不求给您标准答案（这个世界上根本没有标准答案，只有参考答案），只求给您提供理性、客观的建议；不求追求那些花里胡哨的做法，只求在必要的时候让您的宝宝健康平安；不求您事事依赖这本书（即使是百科全书也解决不了您所有的困惑），只求您看完这本书后对养育这件事有个完整的认识、理性的态度。

## <<0-1岁育儿必读每日一页>>

### 内容概要

宝宝降临了，给爸爸妈妈带来莫大的喜悦。同时，由于婴儿期的宝宝需要最细致的呵护，爸爸妈妈就要在养护宝宝的方方面面中有所注意。本书以每日一页的形式，帮助爸爸妈妈科学、轻松养育宝宝，陪伴一家人度过宝宝降临的第一年。

<<0-1岁育儿必读每日一页>>

作者简介

周忠蜀，医学博士、中日友好医院儿科主任、主任医师、北京大学医学部教授、中国协和医科大学博士生导师。

1982年毕业于华西医科大学，曾在北京医科大学第一附属医院、北京儿童医院学习两年，经JICA途径留学日本大学、日本独协医科大学并获博士学位。

从事儿科临床、教学、科研25年，对儿科疑难重症尤其在小儿神经、遗传疾病如癫痫、脑瘫、新生儿惊厥、缺氧缺血性脑病、PKU等的诊治有丰富的临床经验。

培养博士、硕士研究生8名，主要从事小儿神经遗传的基础及临床研究。

<<0-1岁育儿必读每日一页>>

书籍目录

第1个月 非常敏感第2个月 快速成长第3~4个月 掌握翻身的本领第5个月 开始添加辅食第6~7个月 可以坐住了第8个月 有了好奇心第9个月 会爬了第10个月 显示个性第11~12个月 迈出第一步

### 章节摘录

插图：配方奶粉是营养学家根据母乳的营养成分，重新调整搭配奶粉中酪蛋白与乳清蛋白、饱和脂肪酸与不饱和脂肪酸的比例，除去了部分矿物盐的含量，加入适量的营养素，包括各种必需的维生素、乳糖、精炼植物油等物质。

为宝宝选择配方奶粉时，要根据宝宝的具体情况挑选适合的奶粉。

比如，早产儿的身体各方面发育情况都与正常的宝宝不同，应挑选特殊配方的早产儿奶粉，并且必须在医生的指导下合理使用；对患有腹泻导致肠黏膜表层乳糖酶流失、有皮肤疾病的宝宝，可选择以牛乳为基础的无乳糖婴儿配方奶和以黄豆为基础的无乳糖配方奶；对于患有慢性腹泻或肠炎的妈妈，由于肠道会有部分黏膜受损，导致多种消化酶缺乏，可选用水解蛋白配方奶粉；如果宝宝缺乏某种微量元素，最好选用富含此微量元素的相应配方奶粉；对于生长缓慢、偏食、体质弱或营养不良的宝宝，可选用增强体质的奶粉。

<<0-1岁育儿必读每日一页>>

媒体关注与评论

当孩子处于0~1岁时。

父母关注的焦点自然是他的身体健康与否。

这本书正好符合父母的这一心愿。

它内容准确、编排细致。

是0~1岁宝宝父母的好帮手。

——搜狐母婴推荐内容实在，读着不累，一天一个知识点，真是本实在的书。

——之宝贝网推荐

<<0-1岁育儿必读每日一页>>

编辑推荐

《0-1岁育儿必读每日一页(升级全新版)》：权威临床育儿专家为中国宝宝量身定制的育儿方案真心关爱宝宝出生头一年的每一天



<<0-1岁育儿必读每日一页>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>