<<育儿知识百科>>

图书基本信息

书名：<<育儿知识百科>>

13位ISBN编号：9787506470728

10位ISBN编号：7506470721

出版时间：2011-1

出版时间：中国纺织

作者：李淑娟

页数：508

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

养儿育女是一件很复杂的事情，涉及到孩子的未来发展，这就让更多的父母甚为关注，尤其是新手爸爸妈妈。

其实，只要掌握了一定的育儿知识，并付诸实践，就可以很好地照料宝宝。

本书不仅以宝宝月龄为顺序，根据宝宝的生长发育状况，讲述了饮食喂养、照料护理、智能的开发与培养以及婴幼儿疾病与防治等内容，而且以育儿时常见问题为题目，让读者一目了然，是爸爸妈妈育儿的贴心小帮手。

书籍目录

- 第一部分 0-1岁育儿方案 新生儿期 一、身体发育状况 1. 新生儿第一周生理状况 2. 新生儿的呼吸情况 3. 新生儿的脉搏情况 4. 新生儿的体温情况 5. 新生儿的体重情况 6. 新生儿的排泄情况 7. 新生儿的皮肤 8. 新生儿的光感 9. 新生儿的听觉情况 10. 新生儿的反射情况 11. 新生儿的头围和胸围 二、日常护理 1. 新生儿需要的生活环境 2. 新生儿睡觉不需要枕头 3. 新生儿的最佳睡眠姿势 4. 培养新生儿自然睡眠的习惯 5. 新生儿睡眠不安 6. 为新生儿选择尿布 7. 新生儿头上的“胎垢” 8. 护理新生儿的脐带 9. 护理新生儿的皮肤 10. 给婴儿进行口腔和鼻、眼的清洁 11. 给新生儿洗澡 12. 要对新生儿多进行抚触 13. 给新生儿抚触的方法 14. 为新生儿抚触需要注意的问题 15. 给新生儿进行生殖器官的清洁 16. 给新生儿喂药 17. 护理新生早产儿 18. 人工喂养使用奶瓶、奶嘴需注意 19. 橡胶奶嘴开口的方法 20. 夜间喂奶需注意 21. 新生儿服饰的特别要求 22. 应提倡母婴同室 23. “三浴”锻炼的好处 三、饮食与营养 1. 初乳 2. 及早开始给婴儿喂奶的好处 3. 掌握婴儿需要的乳量 4. 培养婴儿的觅乳反射 5. 正确抱持婴儿哺乳 6. 坚持母乳喂养的好处 7. 乳头平坦或内陷的母亲应做好哺乳婴儿的准备 8. 妈妈奶量不足 9. 影响母乳分泌的因素 10. 产后少乳的原因 11. 催乳食谱 12. 妈妈奶水过多 13. 判断宝宝是否吃饱了 14. 不宜进行母乳喂养的情况 第二部分 1-2岁育儿方案第三部分 2-3岁育儿方案第四部分 3-4岁育儿方案

章节摘录

插图：(1) 修剪指甲孩子的婴儿期正是骨骼发育成长的高峰阶段，指甲长得特别快。1~2个月的婴儿的指甲以每天0.1毫米的速度生长，10天就能长1毫米，1个月能长3毫米。而且婴儿喜欢用指甲搔脸部及身上其他痒痒的部位，往往会抓破皮，因此要常给宝宝修剪指甲。由于婴儿指甲很小，很难剪，所以每次剪的不要太多，以免剪伤。最好在宝宝洗完澡睡觉的时候用小指甲刀剪，指甲刀要锋利，别损伤宝宝的肌肤。

(2) 清洁眼屎婴儿在1~2个月期间分泌物很多，很容易长眼屎、流鼻涕等，而且由于生理上的原因，许多孩子会倒长睫毛。

如果倒长睫毛，因受刺激眼屎会更多。

洗完澡后或眼屎多时，可用脱脂棉花沾一点水，由内眼角往眼梢方向轻轻擦，但千万别划着了眼膜、眼球。

如果眼屎太多，怎么擦也擦不干净，或出现眼白充血等异常情况时，就应到医院检查，看有无异常情况。

(3) 清理鼻涕婴儿1~2个月，鼻涕分泌较多，由于婴儿鼻孔很小，往往造成鼻塞，呼吸困难，这样宝宝就会不好好吃奶，同时情绪变坏。

如果鼻子堵塞厉害，可用棉签轻轻弄掉。

用棉签只能去掉较外面的鼻屎，里面一点，棉签就无能为力了。

倘若鼻子堵塞得实在厉害，妨碍呼吸，用棉签又不弄出来的话，可用吸引器吸掉。

1~2个月的婴儿不能滥用滴鼻药，实在非用不可时，一天最多只能滴1~2次。

经常把孩子抱到室外进行空气浴和日光浴，孩子的皮肤和鼻腔黏膜会得到锻炼，鼻塞现象就会减少，只要呼吸趋于正常，自然鼻塞就少了。

编辑推荐

《育儿知识百科》：完美新妈妈科学育儿全方案，讲解宝宝饮食营养日常护理，阐述小儿疾病及其智能开发，送给宝宝健康聪明的未来。
全面准确的育儿方案，为宝宝的健康成长添加砝码。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>