

<<0-4岁婴幼儿智力开发百科>>

图书基本信息

书名：<<0-4岁婴幼儿智力开发百科>>

13位ISBN编号：9787506470766

10位ISBN编号：7506470764

出版时间：2011-1

出版时间：中国纺织

作者：李淑娟

页数：524

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<0-4岁婴幼儿智力开发百科>>

内容概要

宝宝就像一株幼苗，需要爸爸妈妈的精心呵护和培养。

0~4岁是婴幼儿脑部发育的关键期，爸爸妈妈应该如何使用科学的方法，在日常生活中促进宝宝智力的开发呢?这是让很多父母都感到棘手的问题。

本书是一部全面、实用的婴幼儿智力开发指导，根据婴幼儿生长发育特点，以时间为顺序，讲述了不同阶段宝宝的智力开发情况，并从早教、游戏、饮食、父母等角度出发，全面为婴幼儿的智力开发提供科学合理的方案。

<<0-4岁婴幼儿智力开发百科>>

书籍目录

第一篇 婴幼儿智力开发之序曲——智力概念 第一章 智力知多少 一、智力是什么 1. 智力及智力开发 2. 智力的主要构成要素 3. 智力的特征 4. 智力开发是必要的 二、智力开发的重要性 1. 使婴幼儿具备较高的认知能力和较健全的人格 2. 父母须注意婴幼儿智力开发的关键期 3. 非智力因素不容忽视 三、宝宝需要开发哪些智力 1. 言语—语言智力 2. 逻辑—数理智力 3. 音乐—节奏智力 4. 视觉—空间智力 5. 身体—运动智力 6. 自知—自省智力 7. 交往—交流智力 四、影响宝宝智力的因素 1. 遗传因素 2. 母乳 3. 饮食 4. 体重 5. 环境因素 6. 太阳活动强度 7. 婚育时间 8. 父母的文化水平 9. 夫妻性生活质量 10. 与父亲的接触机会 11. 运动 12. 父母之间的血缘关系 13. 早期教育 14. 主观努力 15. 交流 五、父母对宝宝智力的影响 1. 家庭情感氛围与宝宝智力 2. 教养方式与宝宝智力 3. 父母过分严厉与宝宝智力 4. 父母过分溺爱与宝宝智力 5. 父母感情不和与宝宝智力 6. 开发宝宝智力父母应怎么做 六、宝宝营养与智力开发 1. 宝宝智力发育与营养素 2. 营养不良对宝宝智力的影响 3. 有助于宝宝智力开发的食物 4. 宝宝智力开发食谱推荐 七、良方妙招开发宝宝智力 1. 给宝宝独处的时间 2. 支持 3. 交谈 4. 阅读 5. 在交谈的时候运用手语 6. 抚触 7. 美妙的音乐 8. 饱览大千世界 9. 运动 10. 模仿 11. 微笑是开启宝宝智慧的钥匙第二篇 婴幼儿智力开发之高潮——智力开发第三篇 婴幼儿智力开发之尾声——智力训练

章节摘录

正确评价自己。

适度表扬：父母应为宝宝创造一个表扬、肯定和鼓励的健康生长环境。

这样的环境对宝宝形成正确而健康的自我评价很有益处。

父母之间应互相肯定和表扬。

宝宝表现好的时候要得到同样的肯定及鼓励。

当然，表扬也要适度。本来就应该做到的事情，给予宝宝一个眼神的肯定就足够了，不要过度，否则会养成宝宝自大的个性。

对照评价：对照评价是自知—自省智力的一个组成部分，也就是宝宝通过和他人，通常是和其他宝宝的横向比较，从而对自己有一个相应的评价。

这也是婴幼儿认识自己、评价自己的一个途径。

妈妈可以引导宝宝在某些问题上和其他小朋友进行比较，让宝宝自己得出结论，自己是否正确，小朋友的言行是否得体等。

妈妈要注意千万不要针对宝宝的某个错误说：“你看，那个小朋友怎么怎么样，比你强多了！”

自我肯定：一父母应以身作则。在日常生活中为宝宝进行“自我肯定”的示范。

例如，妈妈新学了一种编织花纹，妈妈也可以自我肯定一下：“嗯，我的确用心学了一下，编得不错，我很满意，很开心！”

当宝宝出色地完成一件事后，妈妈可以对宝宝说：“宝宝，你开不开心呀？你是不是很棒啊？”

由此来引导宝宝表达自己内心的感受，强化其对自我的肯定，从而增强宝宝的自信心。

“画”日记。

自我认识、自我反思的好方法之一就是记日记。

假如宝宝还不会写字的话，妈妈可以引导他“画”日记，把每天发生的令宝宝记忆深刻的事情画下来。

持之以恒，宝宝就会养成记日记的好习惯，对培养其自知—自省智力很有益处。

做计划。

一天、一周，或是一次旅游之前，爸爸妈妈可以和宝宝一起对当天、当周或是旅游过程中要做些什么进行一个大致的计划。

这样对培养宝宝前订计划并调整自我行为与活动的的能力很有帮助。

<<0-4岁婴幼儿智力开发百科>>

编辑推荐

《0-4岁婴幼儿智力开发百科》从早期的胎教启智，到婴幼儿的营养均衡，以及父母们最关注的多元智能的开发，由权威专家全程为您提供科学的指导。
书中的全新智力开发与训练方案将教您掌握一些行之有效的好方法，使宝宝聪明又健康。
对于任何一个关心孩子早期智能发展的家长来说，这《0-4岁婴幼儿智力开发百科》不容错过。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>