

<<偏方秘方大全>>

图书基本信息

书名：<<偏方秘方大全>>

13位ISBN编号：9787506470971

10位ISBN编号：7506470977

出版时间：2011-2

出版时间：中国纺织出版社

作者：王志飞

页数：455

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<偏方秘方大全>>

### 内容概要

所谓偏方，即单方验方，指药味不多，却对某些病证具有独特疗效的方剂。

而秘方，几乎是历代中医秘不外传的千古奇方。

在我国民间流传着非常丰富、简单而又疗效神奇的治疗疑难杂症的偏方、秘方、验方，为提高人们的健康水平作出了重大的贡献。

为使诸多有效的治疗方药造福广大患者，编者王志飞等精心编写了《偏方秘方大全》，书中所收录的偏方秘方都是历经千百年流传，生命力旺盛，疗效理想的药方。

方子用药都是日常易得之物，制作简单，使用方便，是集实践与医理于一体，比较全面的介绍民间偏方秘方的资料集合。

<<偏方秘方大全>>

作者简介

王志飞，医学博士，毕业于北京中医药大学。  
现为中国中医科学院临床所助理研究员。  
主要从事中医药文本的整理、规范和信息研究。  
参与多项国家、省部级科研课题，发表多篇学术论文。

<<偏方秘方大全>>

书籍目录

第一章 内科常见方

一、感冒

- 1.治感冒初起
- 2.口含生人蒜治感冒
- 3.草鱼汤治伤风鼻塞
- 4.神仙粥治风寒感冒
- 5.五神汤发汗解表
- 6.胡萝卜汤发汗
- 7.白胡椒热汤面治感冒
- 8.干白菜根汤治感冒
- 9.冰糖鸡蛋治感冒
- 10.滴大萝卜汁治感冒头痛
- 11.红糖乌梅汤治感冒发热
- 12.葱豉黄酒汤解表和中
- 13.核桃葱姜茶治感冒发热
- 14.萝卜甘蔗汤治发热咽病
- 15.银花山楂汤治风热感冒
- 16.鸡蛋白糖治嗓子痛
- 17.西瓜番茄汁治夏季感冒
- 18.葱姜外用治感冒方
- 19.绿豆茶饮治流感
- 20.青龙白虎汤治流感
- 21.芦根汤治流行性感冒
- 22.白菜根白糖汤治流感
- 23.醋熏法预防流感
- 24.葱白大蒜汤预防流感
- 25.酒煮荔枝肉治气虚感冒
- 26.双白汤治感冒咽痛
- 27.荸荠汁治咽痛
- 28.葱姜豆豉治伤风感冒
- 29.柠檬龙眼治春季感冒
- 30.治夏季感冒三方
- 31.治秋季感冒方
- 32.治冬季感冒方
- 33.治孕妇感冒四方

二、咳嗽

.....

第二章 外科常见方

第三章 儿科常见方

第四章 妇科常见方

第五章 男科常见方

第六章 皮肤常见方

第七章 急救常见方

第八章 五官科常见方

第九章 骨伤科常见方

<<偏方秘方大全>>

- 第十章 肿瘤科常见方
- 第十一章 美容科常见方
- 第十二章 长寿滋补常见方
- 第十三章 附方

<<偏方秘方大全>>

章节摘录

[用料]开水。

[方法]当打第一个喷嚏时，即取茶杯装入热开水，用鼻子对着杯子吸热气，如此数分钟，一小时后重做一次。

必要时可反复多次。

[功效]治疗伤风感冒。

注：上述行为的原理为，伤风感冒，多为冷空气刺激或病毒感染所致，而呼吸热水汽恰好是对这两方面的病源施行物理抑制。

因为吸入热水汽后，鼻腔温度明显改善，减弱了冷空气的刺激，而热水汽在鼻腔内流动，则对腔内的病毒细菌起到了抑杀作用，这样便能止住初起的感冒。

据说西方也有类似的古老办法——让患者吸入理发用的风筒发生的热空气。

曾有一家治疗中心用改良办法，让患者戴上耐热的面罩，然后向里输入43℃的暖气。

据说其理论是：热气可以消除被病毒所致的呼吸道炎症，增强机体免疫功能，因而能极快控制病情。

## <<偏方秘方大全>>

### 编辑推荐

健康我做主，做自己的家庭医生。  
偏方治大病，秘方保健康。  
千古奇方，攻破疑难杂症的围城。  
最简单的取材制作，最实用的有效治疗。  
两千多种美食验方，强身祛病保全家健康。

<<偏方秘方大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>