

<<真希望我20几岁就知道的人生经>>

图书基本信息

书名：<<真希望我20几岁就知道的人生经验>>

13位ISBN编号：9787506471213

10位ISBN编号：7506471213

出版时间：2011-4

出版时间：中国纺织出版社

作者：胡善林

页数：237

字数：189000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<真希望我20几岁就知道的人生经>>

前言

20几岁，正是人生鲜花盛开的季节，也是离开父母、离开师长独自开始在社会的大潮里闯荡的人生角色转换期。

我们不再是那个曾经幼稚天真的小孩，我们已经准备开始承担生存与创业的重担。

刚进入人生的大江大河里弄潮，难免要呛几口水；要在社会中为自己的生存而战，也难逃挫折与失败。

所以，在这一时期，你可能每天还会在梦想与挫折交织的罗网中，体验酸、甜、苦、辣、成等不同的人生况味。

20几岁，是人们走向成功的尝试期，也是获得经验和智慧的最佳时期。

从懵懂走向成熟的道路上，年轻人需要不断选择和调整正确的人生方向，掌握必备的人生经验和智慧，锻炼自己的毅力与心性，这样才不会迷失前进的方向，不会在现实中处处碰壁，不会被成功拒之门外。

当今的社会，是一个到处都充满着激烈竞争的角斗场。

无论是求学、求职、创业，还是婚姻、家庭，生活中任何需要我们涉足的领域都充满了难以预想的变数。

一个20几岁的年轻人在没有经过相当的精神准备之前，就贸然进入这样一个“刀光剑影”的场地中来，难免不受些小磨难。

或许就在你欣欣然满怀希望地奔向眼看到手的成果时，转瞬间已成他人囊中之物，只剩你一脸的茫然与无助了。

要想在激烈的竞争中保持不败的战绩，一方面要提高自己的内在素质，另一方面要为自己创设能够取胜的外部环境。

这其中“强身固本”，加强自身修养，增加自身应对社会各种挑战的知识、技能，是决胜的基础。

因为它能调动我们积极投身社会实践的内部因素，让我们能够以一种高昂的精神状态面对生活、工作中遇到的任何艰难困苦。

“狭路相逢勇者胜”，建立起可以战胜一切磨难的必胜信念，我们的成功之路就已经走了一半。

然而，要在激烈的竞争中保持不败的战绩，我们还必须努力让自己适应于多变的外部环境，在与周围环境的切磋中，实现游刃有余、左右逢源的从容。

社会是由千千万万的人组成的，20几岁年轻人要想在社会中闯出一条属于自己的道路，必须首先能够融入社会中，然而有时，我们则不得不审时度势、韬光养晦，经由一段默默的“蛰伏”；后方能一飞冲天、一鸣惊人。

人生经验和智慧的传承，可以让我们在自我奋斗的道路上少走弯路。

因为每一条人生经验和法则的得来都是前人付出了心血、汗水甚至生命的代价，所以，一代又一代的人们在面对相同、相似问题的时候，取过一本“锦囊”来，就可以得到一条取胜的“妙计”；就可以选择一条通向成功的捷径。

本书就是在这样的指导思想下，结合当前社会现实中青年人初次踏入社会时出现频率最高的问题，提供了可资借鉴的经验和法则。

如果我们在生活中能够不断地研磨、灵活地运用这些经验和法则，便能获取强大的精神力量，在求学、求职、创业、婚姻、家庭等方面达到如鱼得水、游刃有余的境界。

不必问师，却能洞悉人生真谛；一书在手，融会贯通，就能畅游人生的大江大河。

读这本书必将改变你的思想和人生观，最终使你的生活和处境发生根本性的改观，从而帮助你在通往成功的道路上健步如飞！

在本书的编写过程中，承蒙得到许多师友的帮助和支持，他们是：吴秀峰、曹贤芳、张清颖、贾翠平、王亭亭、刘墨屹、钱丽、唐海彬、谢万龙、赵鸿飞，在此一一表示谢意。

限于编者水平，本书难免会出现一些纰漏和不足，恳请广大读者提出批评建议，以使其在不断修订中

<<真希望我20几岁就知道的人生经>>

日臻完善。

胡善林

2011年2月

<<真希望我20几岁就知道的人生经>>

内容概要

20几岁是年轻人走向成功的尝试期，也是获得经验和智慧的最佳时期。

从懵懂走向成熟的道路上，年轻人需要选择正确的人生方向，掌握必备的人生经验和智慧，这样才不会迷失前进的方向，不会在现实中处处碰壁，不会被成功拒之门外。

《真希望我20几岁就知道的人生经验》是一本讲授人生经验和智慧的书，书中每一条人生经验和法则都有强大的生命力。

在生活中奉行这些经验和法则，便能获取强大的精神力量，这必将改变你的人生观，最终使你的生活和处境发生根本性的改观，在通往成功的道路上健步如飞！

《真希望我20几岁就知道的人生经验》由胡善林编著。

<<真希望我20几岁就知道的人生经>>

书籍目录

第一辑20几岁，培养好心态好习惯才会受益一生

好心态成就好状态

改变命运，先要改变内心

快乐不在于拥有得多，而在于计较得少

习惯决定一生命运

第二辑20几岁，圆融说话变通办事才会受人欢迎

少说话，多做事

话不说满，事不做绝

说话要把握分寸

做事敢于挑战权威，打破常规

学会吃亏，成功办事

要坚持，更要学会变通

第三辑20几岁，学会选择懂得放弃才会活得轻松坦然

选择比努力更重要

抓住最适合你的机遇

走出一条属于自己的路

思路广一点，出路多一点

第四辑20几岁，善待别人尊重对方才会人际和谐

善待别人，就是善待自己

与其抱怨别人，不如改变自己

保持个性，尊重他人

他人隐私碰不得

多交朋友，少树敌

第五辑20几岁，只找方法不找借口才能悟透成功之道

成功不能只靠自己

成功寓于细节，小处不可随便

没有永远的失败，只有暂时停止成功

沉住气，才能成大器

放弃者不会成功，成功者永不放弃

感恩磨难，生气不如争气

积累人脉，学会感情投资

找准自己的定位

第六辑20几岁，用脑工作用心生活才会充实有意义

理财远比赚钱更重要

金钱是天使，也是魔鬼

抱怨工作不如热爱工作

升职有道，跳槽有方

不要草率结婚

参考文献

<<真希望我20几岁就知道的人生经>>

章节摘录

盘中休息过后，他再次开始，但是很不巧，白球上又落了一只苍蝇，任人怎样赶，总在球上逗留。最后的结果可想而知，球王情绪大受影响而输掉比赛。并且在这场关键的失利后，球王一蹶不振，竞技状态迅速下滑，最后不得不早早退役。这就是球王与苍蝇的故事。

其实，球王完全可以取胜的，但由于他的心态没有把握好，也没有足够的意志力，导致了他的失败，如果当时可以对那苍蝇视而不见，忽略它的存在，结果就不一样了；再退一步说，就算他真的战败了，但人的一生能没有失败的时候吗？他为什么不接受现实，接受失败呢？那下一次，胜的就会是自己。

一位名人曾经说过：“播下一种心态，收获一种思想；播下一种思想，收获一种行为；播下一种行为，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。”这句话的直接结果就是：心态决定命运。人的命运在自己手里，因为人掌握着自己的心态。

比尔·盖茨认为如果你以积极心态发挥你的思想，并且相信成功是你的权利的话，你的信心就会使你成就所有你所制定的明确目标。但是如果你接受了消极心态，并且满脑子想的都是恐惧和挫折的话，那么你所得到的也只是恐惧和失败而已。

这就是心态的力量，为什么不选择积极心态呢？

哲学家叔本华说过：“一个悲观的人，把所有的快乐都看成不快乐，好比美酒倒人充满胆汁的口中也会变苦一样。

生命的幸福与困厄，不在于降临的事情本身是苦是乐，而要看我们如何面对这些事。

“一个人的心态决定了自己的工作和生活状态，进而又影响着内心的快乐程度及幸福指数。

面对一时的得失，应有淡然处之的心态。

面对荣誉、成就，我们要知足者常乐。

遇到挫折、失败，我们要学会吸取经验从头再来……要想生活快乐，就要有一份轻松的心情和健康的生活态度，一个好的心态对任何一个人而言都是非常重要的，好的心态是我们做好每一件事情、应对生活中出现的问题与困难必须具备的一个前提条件。

每个人都手持一把自己的钥匙，配上自己信念的锁，没有人能左右。

用“猝然临之而不惊”的泰然自若，用“遗人玫瑰，手有余香”的宽宏大量，主宰自己的欢笑和泪水，方向和行动，我的心情我做主，就可以拥有一份“质本洁来还洁去，一杯净土掩风流”的洒脱坦然。

岁月可以将我的容颜变老，但我一如既往地行进在我的方程式中创造自我。

我的人生我创造，我的心情我做主。

以淡然的心态做人 是一条鱼儿，就安心地在水中游弋，从不羡慕鸟儿的飞翔；是一只鸟儿，就自由地在天空翱翔，从不探询水底鱼儿的去向。

战国时期，楚国是个大国。

那天，庄子正逍遥地在濮水上钓鱼。

楚王派了两个大夫到庄子那里，毕恭毕敬地说：“想要用我们国家的事劳烦先生您啊！”

“话说得很客气，就是想要请他出山为相，希望把楚国的相位授给他。

庄子手拿渔竿，头也不回，说：“我听说楚国有一只神龟死了都三千年了，楚王还把它包上，藏在盒子里，放在庙堂之上。

你们说，这只龟是愿意死了留下骨头被人尊贵呢？

还是愿意活着拖着尾巴在泥地里爬呢？

“两个大夫回答：“当然是愿意活着在泥地里爬啊！”

<<真希望我20几岁就知道的人生经>>

“庄子说：‘那好，你们请回吧，让我在泥地里活着吧！’
……”

<<真希望我20几岁就知道的人生经>>

编辑推荐

人生经验和智慧的传承，可以让我们在自我奋斗的道路上少走弯路。

因为每一条人生经验和法则的得来都是前人付出了心血、汗水甚至生命的代价，所以，一代又一代的人们在面对相同、相似问题的时候，取过一本“锦囊”来，就可以得到一条取胜的“妙计”，就可以选择一条通向成功的捷径。

由胡善林编著的《真希望我20几岁就知道的人生经验》就是在这样的指导思想下，结合当前社会现实中青年人初次踏入社会时出现频率最高的问题，提供了可资借鉴的经验和法则。

如果我们在生活中能够不断地研磨、灵活地运用这些经验和法则，便能获取强大的精神力量，在求学、求职、创业、婚姻、家庭等方面达到如鱼得水、游刃有余的境界。

不必问师，却能洞悉人生真谛；一书在手，融会贯通，就能畅游人生的大江大河。

读这本书必将改变你的思想和人生观，最终使你的生活和处境发生根本性的改观，从而帮助你在通往成功的道路上健步如飞！

<<真希望我20几岁就知道的人生经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>