第一图书网, tushu007.com

<<女人的性格与人生选择>>

图书基本信息

书名：<<女人的性格与人生选择>>

13位ISBN编号：9787506471350

10位ISBN编号：7506471353

出版时间：2011-3

出版时间：中国纺织出版社

作者：依莎贝

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

到底是什么决定了人的一生？
千百年来，人们都在苦苦追寻着答案。
从东方的紫微斗数、生辰八字，到西方的星座、血型……五花八门的分析工具，却没有一个让人真正信服。
直到20世纪的20年代，一个叫弗洛伊德的奥地利精神病学家才揭开了“命运”之谜的一角：命运与性格关系密切。
他在《自我和本我》一书中，清晰地阐述了他的“人格结构理论”。
尔后，师从弗洛伊德的荣格，在“性格类型”的课题上取得了很大的突破。
原来，并没有什么“注定的命运”。
如果一定要说有，也是“性格决定命运”。
世界著名潜能学大师，安东尼·罗宾认为：“影响我们人生的绝不是环境，也不是遭遇，而是我们自身的性格。
”作为载体的人，只能够在性格的支配下，亦步亦趋，碌碌而行。
而人往往是因为性格上的特点，受到命运之神的恩宠或者惩戒。
“大多数人想改造这个世界，却极少有人想改造自己。
”列夫·托尔斯泰如是说。
每一个女人都应该认识到：幸福人生，常常得益于性格深处的一次微小嬗变，这种嬗变就源自于对优良性格的培养和对拙劣性格的摒弃。
身为女人，我们想要的东西很多——美丽的容颜，舒适的生活，成功的事业，甜蜜的爱情，幸福的家庭……但怎样才能拥有这些呢？
其实，对于这个问题，古希腊的智者早就给出了最智慧的答案：女人真正想要的是主宰自己的命运。
只有一个能够主宰自己命运的女人，才能获得自己想要的东西。
而在主宰自己命运的过程中，最大的难题便是——选择。
女人能否掌握自己的命运，关键在于她在选择上的智慧。
作为现代女人最重要的生活组成部分，事业、爱情、婚姻、家庭等方方面面的选择，都直接影响着她的幸福指数。
在进入职场时，她选择的工作是否适合自己；在结婚之前，她为自己精心挑选的丈夫能否和她白头偕老；在交际场上，她选择的朋友是益友还是损友……这些选择当中，任何一个决定都可能改写女人的一生。
莎士比亚说：“我们知道我们现在是什么样的人，但不知道我们可能成为什么样的人。
”在人生的旅程中，每一个选择下面都蕴涵着不可预知的未来。
选对了，未来的生活一片阳光明媚，幸福美满；选错了，未来的生活则很可能阴霾遍布，甚至会给自己带来刻骨铭心的伤痛。
因此，对于女人来说，主宰自己命运的关键就是拥有选择的智慧。
本书从女人的性格和人生选择出发，通过对性格和选择的深层剖析，让女人更加了解自己，让女人懂得把自己经营得更好，进而撷取自己梦中的幸福。

第一图书网, tushu007.com

<<女人的性格与人生选择>>

内容概要

身为女人，我们想要的东西很多——美丽的容颜，舒适的生活，成功的事业，甜蜜的爱情，幸福的家庭……但怎样才能拥有这些呢？
其实，对于这个问题，古希腊的智者早就给出最智慧的答案：女人真正想要的是主宰自己的命运。
　本书从女人的性格和人生选择出发，通过对性格和选择的深层剖析，让女人更加了解自己，让女人懂得把自己经营得更好，进而撷取自己梦中的幸福。

第一图书网, tushu007.com

<<女人的性格与人生选择>>

书籍目录

第一章 “ 问题女人 ”的最大问题 为什么受伤的总是你 怨妇是怎样炼成的 自虐——“ 虐 ”给谁看 文艺是怎样误终身的 懒惰的女人没人爱 收起嫉妒的火焰 爱慕虚荣，惹祸上身 别让优柔寡断绊倒你 懦弱的女人受人欺 拴住冲动的野猫 时常检讨自己做得如何第二章 女人要的是什么 许自己一个未来 女人可以导演自己的人生 我的地盘我做主 忠于自我，活出精彩 保持自己独特的个性 学会接受自己的不完美 勇敢地去追梦 选择适合自己的职业 没有夫妻相也要有“ 夫妻性格 ” 选择只坐一把“ 椅子 ”选择平凡，拒绝平庸 拒绝是一门艺术 学会选择，也要懂得放弃 没有什么值得患得患失第三章 做木棉还是做凌霄花 从灰姑娘的童话中走出来 不依附，做一株木棉 最好是只爱一点点 爱情走了一定不要纠缠 失恋也是一种成长 翻过男人这座山 女人也可以是一棵树 经济独立是女人独立的根本 奋斗赋予你精彩的人生 要独立，但一定不要孤立 孤独是女人自酿的苦酒第四章 从容规划人生的方向与布局 知道自己想要的生活 要有自己的目标 无法选择出身，但能够选择命运 从现在开始，选择你的未来 人生最怕格局小 毕业了，怎么办 及时充电，时刻准备着 借助贵人的力量往上走 轻松度过25岁这个坎 优雅地三十而立 让自己华丽地转身 适当透支一下青春第五章 第二次投胎要睁大双眼 不要为了改变现状而结婚 不要陷入婚姻“ 挑剔 ”的陷阱 爱得太委屈，不如不爱 “ 门当户对 ”的爱情模式 爱我的人和我爱的人 不要轻易以身相许 不要让自己随便委身于一个男人 嫁给他就嫁给了一种生活 嫁给“ 潜力股 ”，远离“ 垃圾股 ” 对这些男人你要提防点 没有完美男人，合适的才是最好的 相亲也能相个好老公 你也可以不嫁第六章 这样选择最无悔 选自己想要的 选符合自己利益的 用排除法找到最佳答案 最好的选择来自理性比较 两害相权取其轻 适合自己的才是最好的 放弃也是一种选择 莫让情绪牵着鼻子走 三思而后行的人很少会后悔第七章 女人味是女人的永恒之美 好命的女人都有好心肠 温柔是女人幸福的源泉 羞涩——最是那一低头的温柔 窈窕淑女，君子好逑 淡淡的忧郁和哀愁 矜持是一种婉约之美 善解人意的女人惹人爱 优雅是一种品位 撒娇是女人的“ 杀手锏 ” 自信让你散发美丽女人的气质之美 风度——令人百看不厌的美 “ 轻熟女 ”的韵味 柔中带韧——女中豪杰第八章 可不可以“ 坏 ”那么一点点 做个善变的“ 坏 ”女孩 女人不“ 坏 ”，男人不爱 做一个有心机的“ 小女人 ”不按常理出牌，主动“ 诱惑 ” 给男人献殷勤的机会 越神秘越吸引人 一次只给他一颗糖 不做红颜知己 “ 坏 ”女人必修课第九章 如果你有幸成为“ 女强人 ” 是什么造就了“ 星空下的女人 ” 找到事业与家庭的平衡 重新定义成功的概念 女副总裁克莱恩十大心得 给丈夫一些显示的机会 给丈夫一些赞赏与鼓励 停下来等等自己的灵魂第十章 选择错了怎么办 为自己的选择负责 与其自责，不如自省 错过了就不要再回头 不必一辈子都活在错误的阴影中 永不放弃选择的权利 果断地掀开新的一页

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

插图：“ 为什么受伤的总是我，我到底做错了什么？
”这是一首经典老歌中的歌词。
这首歌词表达了一个人在“ 受伤 ”时的悲伤和痛楚，却又没有流于感性的情感泛滥，而是对“ 受伤 ”的原因进行了理性而又冷静的追问：“ 我到底做错了什么？
”这种追问，既是对人，更是对己。
身为80后的小兰，因为父母从小对她娇生惯养，任性而又自傲。
大学刚毕业时，张扬的青春加上姣好的容貌，似乎还没有多少人反感她的任性与自傲。
职场上，同事们并不计较这个可爱的“ 小姑娘 ”的任性；至于那些追求她的男青年，更不会觉得她的自傲有什么不妥。
这样的女孩，纵然美若天仙，男士们能忍受多久？
我想绝大多数男士的答案是：也就几个月吧，结婚时一定另觅贤妻。
不出所料，小兰的男友也是属于“ 大多数男士 ”的行列，不久和她分手了。
再说在职场，随着时间的流逝，任性而又自傲的小兰逐渐被边缘化了。
想想也是，谁愿意与一个喜欢瞎折腾并且自我感觉很好的人长期共事呢？
同事们懒得惹她，不约而同地躲着她。
小兰可谓情场失意、职场都失意。
然而这还不算悲剧，如果她不能认识到是自己的性格导致自己的失意的话，那才是真正的悲剧。
在王家卫拍的电影《东邪西毒》中，刘嘉玲、林青霞、杨采妮、张曼玉四大美女联袂出场，分饰片中的桃花、慕容嫣（慕容燕）、孝女、嫂子（欧阳锋的嫂子）。
这四个美女都有各自的性格缺陷，桃花自卑、慕容嫣自恋、孝女倔犟、嫂子自傲，结果这四个美女都没有得到幸福。

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《女人的性格与人生选择》：是什么决定了女人的一生？
女人的幸福人生在于选择和规划只有一个能够主宰自己命运的女人，才能获得自己想要的东西。
女人修炼自我的必备书

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com