

<<最受欢迎的湘菜100道>>

图书基本信息

书名：<<最受欢迎的湘菜100道>>

13位ISBN编号：9787506471404

10位ISBN编号：750647140X

出版时间：2011-3

出版时间：中国纺织

作者：章海斌

页数：96

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<最受欢迎的湘菜100道>>

### 内容概要

湘菜经过发展，已成为最受欢迎的菜系之一，并跻身八大菜系前三甲，展现出独具一格的风貌。随着人们生活水平的不断升高，消费需求也不断发生了变化，较过去更注重口味、养生。湘菜在继承传统的基础上，逐步走向清淡型、营养型、保健型、复合型。

章海斌编著的《最受欢迎的湘菜100道》将为大家介绍那些经典的湘菜。

<<最受欢迎的湘菜100道>>

作者简介

章海斌，湘菜名师，湖南湘潭人，从厨近二十余年，湘荷餐饮管理公司“海诚食尚”工作室创始人，民族饭店湘菜厨师长。

职业宗旨：心怀感恩之心，视出品如生命。

<<最受欢迎的湘菜100道>>

书籍目录

凉菜

五彩脆肚  
香酥火焙鱼  
农夫菜根香  
冲菜  
泰椒蛇皮  
爽口萝卜皮  
干层脆猪耳  
武冈香干  
凉拌木耳  
烧椒皮蛋  
凉拌韭菜

热菜

爆、炒类菜

白辣椒炒风吹肉  
白辣椒  
小炒腊猪嘴  
小炒猪脚皮  
藜蒿炒腊肉  
湘西腊牛肉  
小炒黄牛肉  
小炒黑山羊  
韭菜炒河虾  
辣椒炒肉  
冬笋腊肉  
农夫田螺肉  
青蒜豆豉辣椒  
外婆菜炒冬笋  
鱿鱼三丝  
大碗菜花  
手撕圆白菜  
烧、焖、煨、煎、炸类菜  
组庵鱼翅  
酸辣海参  
山野龙凤龟  
将相和  
跳跳蛙  
口味虾  
杭椒焖蛇  
酱汁肘子  
毛氏红烧肉  
黄焖宁乡花猪肉  
绿进荷香牛肋骨  
洞庭紫苏鸭  
东安仔鸡

<<最受欢迎的湘菜100道>>

豇豆焖茄子  
土家米豆腐  
乡里煎豆腐  
胡葱煎鸡蛋  
紫苏煎黄瓜  
油炸臭豆腐  
鸡汤木耳  
蒸菜  
五元蒸鸡  
腊味合蒸  
湘西蒸腊肉  
农家扣肉  
茶油蒸腊肠  
乡里蒜子肉  
剁椒鱼头  
剁辣椒  
豆豉辣椒蒸排骨  
鸳鸯鱼头  
酱辣椒  
原汁桃源鸡  
老妈蔬菜干  
炖、煮类菜  
湘中霸王汤  
全家福  
水煮鲶鱼  
水煮黄鸭叫  
酸辣汤  
肉末地皮菜  
豌豆苗炖芋头  
冰糖湘莲  
干锅、沙煲、锅仔、石锅、铁板类菜  
龙泉土龟  
红煨甲鱼  
石锅乌鸡  
干锅花螺  
干锅烧辣椒腊肉  
湘西三下锅  
干锅湘之驴  
干锅臭鳊鱼  
香煎抱腌鱼  
油豆腐钵  
干锅鱼杂  
腊肉鳝鱼钵  
铁板鱿鱼须  
沙煲娃娃菜  
攸县香干煲  
沙锅蕨头

<<最受欢迎的湘菜100道>>

青菜钵  
面点小吃  
梅菜包子  
湘潭花卷  
蒿子粑粑  
糖油粑粑  
常德牛肉粉  
八宝果饭  
甜酒汤圆  
创新优化菜  
鲜板栗有机猪尾煲  
小炒有机猪肚尖  
湖藕炖有机排骨  
粗粮烧有机宁乡花猪肉  
小炒鳊鱼舌  
香煎羊排  
野生水芹炒香干  
有机鱼头王  
腊八豆蒸有机黄鱼  
健脑天麻芽  
小米汤煮丝瓜

<<最受欢迎的湘菜100道>>

章节摘录

版权页：插图：

<<最受欢迎的湘菜100道>>

编辑推荐

《最受欢迎的湘菜100道》：尚锦100系列。



<<最受欢迎的湘菜100道>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>