

<<慢养好习惯 快改坏毛病>>

图书基本信息

书名：<<慢养好习惯 快改坏毛病>>

13位ISBN编号：9787506472616

10位ISBN编号：7506472619

出版时间：2011-5

出版时间：中国纺织出版社

作者：陈雪梅 编

页数：284

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<慢养好习惯 快改坏毛病>>

前言

前言 什么是“习惯”？

所谓“习惯”就是指在长时期里逐渐养成的、一时不容易改变的行为或倾向。

中国的一位博士曾对德国的酒鬼做过细致的观察，他发现：在德国，即使是一个喝醉了酒的人，也不会随地乱扔酒瓶，而是摇摇晃晃地为手里的空酒瓶子寻找垃圾箱……这就是典型的习惯行为。

从这一调查中我们不难得出这样的结论：德国人之所以以认真闻名世界，与他们平时注意细节的养成是分不开的。

从细节看习惯，说的就是这个道理。

伟大的思想家培根说过：“人们的行动，多半取决于习惯。

一切的天性和诺言，都不如习惯有力。

”俄罗斯著名的教育家乌申斯基也说过：“如果你养成好的习惯，你一辈子都享受不尽它的利息；如果你养成坏的习惯，你一辈子都偿不清它的债务。

”而任何一种习惯的养成都是一个长期的过程，是由一切看似不经意的细节行为积淀而成的。

由此看来，家庭教育起着不容忽视的作用。

美国一位心理学家为了研究早期教育对人一生的影响，在全美选出100个人，分别给他们去信，请他们谈谈自己的母亲对他们的影响。

信发出去不久，他收到了许多回信，其中有两封回信谈到的是同一件事情：小时候母亲给他们分苹果。

这两封信，一封来自美国白宫的一位著名人士，一封来自一个仍在监狱服刑的犯人。

那封来自监狱的信说：“小时候，有一天妈妈拿来几个苹果，红红的，大小各不相同。

我很想要那个又大又红的，这时，弟弟抢先说出了我想说的话，妈妈听了很不高兴地瞪了他一眼，责备了他。

我灵机一动，改口说：“妈妈，我要那个最小的，最大的留给弟弟吧。

”妈妈听了非常高兴，在我的脸上亲了一下，并夸我是一个好孩子，还把那个又红又大的苹果奖给了我。

我说谎话，却得到了我想要的东西，从此，我学会了说谎。

后来我又学会了打架、偷盗、抢劫，为了得到想要的东西，我不择手段，直到我被送进监狱。

”那封来自白宫的信说：“小时候，有一天妈妈拿来几个大小不一的苹果，我和弟弟们都急着要大的，但妈妈把那个最大的苹果举在手上，对我们说：“你们谁都想得到它，很好，现在让我们来做个比赛。

我把门前的草坪分成三块，你们三个人一人一块，负责修剪好，谁干得最快最好，谁就有权得到它。

”比赛结束后，我赢得了那个最大最红最好吃的苹果。

我非常感谢母亲，她让我明白了一个最简单而又最重要的道理：要想得到最好的，就必须努力争第一。

你想要什么、想要多少，就必须为此付出多少努力和代价。

”播下什么样的种子，就会收获什么样的果实。

拿几个苹果给孩子们分，这件事看似简单，却因家长不同的教育方式而成就了两个不同命运的孩子，可见，家庭教育对孩子一生习惯的养成起着决定性的作用。

很多时候，孩子因自身理解能力的有限，不具备明辨是非曲直的能力，当孩子在一些细节上、认识上出现问题的时候，家长如果不能及时地给予引导和帮助，长此以往，就可能使孩子养成不良的行为习惯。

古人云：“欲木之长青，必固基本；欲流之长远，必溯其源。

”可见，从小让孩子养成良好的行为习惯有着极其重要的意义。

当然，良好习惯的养成，与家长正确的教育观念和教育方式是分不开的。

对于孩子来说，良好的习惯不是一蹴而就的，它是一个长期积淀的过程。

<<慢养好习惯 快改坏毛病>>

要培养孩子良好的习惯，家长应从小处着眼，从细节入手，有小毛病马上令其改之，有好行为让其坚持之，不求一时的速度和效率，尊重每个孩子的差异，长此以往，必然能培养出一个习惯良好的孩子。

本书的编者凭借多年的实践经验，在历阅十多个国家的相关教育新课题的基础之上，结合中国孩子的具体情况，特编著此书。

书中倡导“坏毛病快快改，好习惯慢慢养”的教育理念，以生动、翔实的事例为支撑点，为广大家长教育孩子提供了一些参考。

最后，作为本书的作者，衷心希望每一位家长朋友都能从本书中受益，轻松解决孩子的种种问题，让孩子们健康快乐地成长。

编者 2011年2月

<<慢养好习惯 快改坏毛病>>

内容概要

本书的编者凭借多年的实践经验，在历阅十多个国家的相关教育新课题的基础之上，结合中国孩子的具体情况，特编著此书。

书中倡导“坏毛病快快改，好习惯慢慢养”的教育理念，以生动、翔实的事例为支撑点，为广大家长教育孩子提供了一些参考。

最后，作为本书的作者，衷心希望每一位家长朋友都能从本书中受益，轻松解决孩子的种种问题，让孩子们健康快乐地成长。

<<慢养好习惯 快改坏毛病>>

书籍目录

第一章 好习惯，一生的本钱

好习惯是一种力量

一个马掌钉丢了一个国家

别让坏毛病“跑”起来

良好的习惯应从小培养

有“毛病”要立即纠正

好习惯的养成是一个“长期工程”

父母应做好孩子的榜样

第二章 从生活点滴做起

按时作息，早睡早起

不良的饮食习惯影响健康

杜绝孩子不讲卫生的行为

别让孩子养成爱睡懒觉的毛病

让孩子养成勤锻炼的习惯

引导孩子养成良好的用眼习惯

培养孩子的“规则”意识

让孩子从小学会珍惜时间

别让孩子沉溺于网络游戏

别让孩子迷恋电视

引导孩子从小会“花钱”

第三章 小事做好才能做大事

让孩子摆脱依赖的拐棍

培养孩子做事有条理的习惯

纠正孩子懒惰的毛病

别让孩子养成拖拖拉拉的毛病

纠正孩子粗心大意的毛病

做事不能半途而废

教育孩子做事要有计划

让孩子养成“负责”的习惯

第四章 帮孩子塑造良好的性格

第五章 培养孩子的社交习惯

第六章 教孩子从小“会说话”

第七章 让孩子养成良好的学习习惯

第八章 杜绝小毛病，塑造好品行

<<慢养好习惯 快改坏毛病>>

章节摘录

版权页：战前，马夫为国王备马掌钉。

铁匠因近日来一直忙于为国王军队的军马掌钉，铁片已用尽，于是，请求去找。

但马夫不耐烦地催促道：“国王要打头阵，等不及了！”

铁匠只好将一根铁条截为四份加工成马掌。

当钉完第三个马掌时，铁匠又发现钉子不够了。

请求去找钉子。

马夫道：“上帝，我已经听见军号了，我等不及了。”

铁匠说：“缺少一颗钉子，也会不牢固的。”

那就将就吧，不然，国王会降罪于我的。

结果，国王战马的第四个马掌就少了颗钉子。

战斗开始了，国王率军冲锋陷阵。

战斗中，意外的不幸发生了，他的坐骑因突然掉了一只马掌而“马失前蹄”，国王栽倒在地，惊恐的战马脱缰而去。

国王的不幸使士兵士气大衰，纷纷调头逃窜，溃不成军。

伯爵的军队围住了国王。

绝望中，国王挥剑长叹：“上帝，我的国家就毁在了这匹马上了！”

战后，民间传出一首歌谣：少了一颗铁钉，掉了一只马掌；掉了一只马掌，失去一匹战马；失去一匹战马，失去一场战役；败了一场战役，毁了一个王朝。

一颗马掌钉看似微不足道，但它却决定了一场战争的胜负。

同理，一些小毛病看似不起眼，可正是这种不起眼的小毛病酿出大祸的事情却并不鲜见。

“挑战者号”航天飞机空中爆炸，宇航员命丧太空，就是由于机身上一道裂缝没有焊好；有人从高层随手往外扔一个酒瓶，结果却将正好从楼下经过的行人砸死；某人有乱扔烟头的毛病，一天，他随手把烟头扔进纸篓里，结果纸篓着火了，他们的家被点着了，而他们的那栋居民楼也被殃及……

<<慢养好习惯 快改坏毛病>>

编辑推荐

《慢养好习惯,快改坏毛病》：家庭教育对孩子一生习惯的养成起着决定性作用对于孩子来说，良好的习惯不是一蹴而就的，它是一个长期积淀的过程。

要培养孩子良好的习惯，家长应从小处着眼，从细节入手，有小毛病马上令其改之，有好行为让其坚持之，不求一时的速度和效率，尊重每个孩子的差异，长此以往，必然能培养出一个习惯良好的孩子。

好习惯是一种力量父母应做好孩子的榜样让孩子从小学会珍惜时间教育孩子做事要有计划让孩子不再自卑教孩子学会与人沟通让家庭充满礼貌用语让孩子确立学习的目标让孩子从小学会感恩良好习惯的养成，与家长正确的教育观念和教育方式是分不开的。

<<慢养好习惯 快改坏毛病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>