# <<命运靠自己拐弯>>

#### 图书基本信息

书名:<<命运靠自己拐弯>>

13位ISBN编号: 9787506472869

10位ISBN编号:7506472864

出版时间:2011-5

出版时间:中国纺织出版社

作者:邓琼芳

页数:270

字数:245000

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

## <<命运靠自己拐弯>>

#### 内容概要

每个人都有转变命运的机会,很多时候是因为偏见和习惯,束缚了自己,只要改变它就可以改变命运。

《命运靠自己拐弯》从自立、目标等八个方面介绍了命运如何靠自己拐弯,角度新颖,贴近生活,是你在竞争日益激烈的现代社会中立足和发展的实用指南。

《命运靠自己拐弯》由邓琼芳编著。

### <<命运靠自己拐弯>>

#### 书籍目录

第一章 人生难得是自立

- 1.强者须自立
- 2.依靠自己解决问题
- 3.抛开身边的拐杖
- 4.主动开启机遇的大门
- 5.自主,绝不妄自菲薄
- 6.做事要有主心骨
- 7.力争心理上的独立
- 8.走出一条属于自己的路
- 9.独立并不独行

第二章 目标决定人生的高度

- 1.目标是成功的雏形
- 2.要树立一个远大的目标
- 3.找准自己的北斗星
- 4.做个想当将军的士兵
- 5.做生活的攀登者
- 6.盲从就意味着失败
- 7.不达目的不罢休
- 8.敢于超越自己

第三章 自制是成功的关键

- 1.人最难战胜的是自己
- 2.培养超人的自制能力
- 3.自制与制人
- 4.力争做精神上的英雄
- 5.慎独,自己给自己立法
- 6.学会说"不"
- 7.控制自己的负面情绪
- 8.一忍制百勇

第四章 张扬出你的个性

- 1.每个人都是独一无二的
- 2.在过失中超越自我
- 3.找到自己的本色
- 4.活出自己的味道来
- 5.放弃心中的自卑
- 6. 勿将命运寄于他人之手
- 7.给自己准确定位
- 8.从容对待失败与成功

第五章 积极的思维是成功的向导

- 1.创新,做明天的强者
- 2.眼光要放远一点
- 3.扩展你的思维空间
- 4.换个思路找答案
- 5.学会逆向思维
- 6.点燃灵感的火花
- 7. "打开"自己的头脑

### <<命运靠自己拐弯>>

- 8.发挥想像的魔力
- 9.坚决克服习惯性思维
- 10.学会转换思路
- 11.克服从众思维的枷锁
- 12.不要眉毛胡子一起抓
- 13.敢于异想天开

第六章 勤奋是改变境遇的唯一砝码

- 1.生有涯而学无涯
- 2.一生之计在于勤
- 3.天才来自于勤奋
- 4.天道酬勤
- 5.人就怕"认真"二字
- 6.以勤补拙
- 7.宝剑锋从磨砺出
- 8.辉煌来自于耕耘
- 9. "懒"为万恶之源

第七章 心态将决定你一生的方向

- 1.从失败中获得收益
- 2.给情绪装个"安全阀"
- 3.学会选择,懂得放弃
- 4.要专心致志地凿一口深井
- 5.对自己说OK
- 6.人生难得糊涂
- 7.别把自己的头仰得太高
- 8.自信是自己的"救世主"
- 9. 笑对逆境和挫折
- 10.把别人的嘲笑当善举
- 11.懂得宽容,放眼未来
- 12.走出虚荣的死胡同
- 13.拿得起,要放得下
- 14.每天超越自己一点点
- 第八章 心动更要行动
- 1.立刻行动起来
- 2.冒险是一种勇敢的行为
- 3.充分利用每一点时间来行动
- 4.犹豫是最大的弊端
- 5.把握你的"关键时刻"
- 6.不要给拖延找借口
- 7.一个行动大于100个想法
- 8.独辟蹊径,绕道而行
- 9.行事要力戒草率
- 10.有时要先干再想
- 11.做别人不愿做的小事

# <<命运靠自己拐弯>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com