

<<超人气沙拉精选>>

图书基本信息

书名：<<超人气沙拉精选>>

13位ISBN编号：9787506473095

10位ISBN编号：7506473097

出版时间：2011-5

出版时间：中国纺织

作者：金一鸣

页数：136

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<超人气沙拉精选>>

内容概要

本书介绍了四大类沙拉，分别是“世界经典沙拉”、“肉类和海鲜沙拉”、“蔬菜和谷类沙拉”，以及“甜点沙拉”。

建议你先了解沙拉的食材，再依喜好及方便取得的材料来制作想吃的沙拉。

书中还介绍了五大类酱汁，分别是最受欢迎酱汁、清爽油醋汁、浓郁蛋黄酱、水果与酸奶口味的酱汁，以及亚洲风酱汁。

酱汁中添加的辛香食材可根据个人喜好做适当地调整或删减。

可以自己动手做“蛋黄酱”，再进阶到添加番茄酱的“千岛酱”或尝试具健康概念的“酸奶蛋黄酱”

也可以由“尼斯金枪鱼沙拉”的“法式油醋汁”着手，想要用偏酸的果汁作为酱汁的主体，可选择“薰衣草鸡肉”的“香橙油醋汁”。

希望这本食谱让你感受到做菜也可以像游戏般快乐，轻松创造出属于自己的独特沙拉。

<<超人气沙拉精选>>

作者简介

金一鸣

不小心读了政治系，转系没成却成了“政治白痴”。

年轻时自以为是文艺青年，沾惹了不少跟文艺相关的事物，之后因务实的性格主导，去当蛋糕师学徒，展开了丰富的料理旅程。

目前生命中除了家人和朋友之外，还拥有：

1只猫

叫“黑宝”的短毛加菲猫。

2家店

香草蛋糕铺

爱情与面包——南欧料理餐厅

3只狗

两只黄金拾猎犬，分别叫Amor和Miya，以及一只叫Pan的拉布拉多犬。

4本烹饪书

《一定要学会的沙拉和酱汁118》

《好想吃起司蛋糕》

《吃不胖的甜点》

《花茶物语》

20岁前的人生梦想是过着三餐不愁，还能午睡、吃点心的生活；

30岁后希望找到更多有理想、有热情的工作伙伴，完成更多的梦想；

40岁后打算将自己的店交给更有热情和理想的伙伴，踏上自我修炼的旅程，继续寻找人生另一阶段的新目标。

<<超人气沙拉精选>>

书籍目录

经典沙拉

classic salad

11 西泽沙拉

13 希腊奶酪沙拉

15 泰式海鲜沙拉

17 青木瓜沙拉

19 生火腿哈密瓜沙拉

21 尼斯金枪鱼沙拉

23 西红柿奶酪塔

25 蔬菜棒沙拉

27 生菜虾松

29 芬兰土豆温沙拉

31 华尔道夫沙拉

33 天妇罗沙拉

35 摩洛哥甜橙沙拉

37 西班牙西红柿冷汤

39 中东沙拉

40 中东口袋面包

肉类和海鲜沙拉

meat & seafood salad

43 香菇鸡肉沙拉

45 熏衣草鸡肉

47 印度尼西亚沙爹

49 培根鸡蛋沙拉

51 鸭肉芒果

53 玫瑰苹果猪排

55 辣拌烤牛排沙拉

57 羊小排黄瓜

59 鲑鱼菠菜煎饼

61 鲑鱼西红柿鳄梨沙拉

63 鳕鱼芒果沙拉

65 生鱼片海苔卷

67 葡萄柚墨鱼卷

69 蟹肉棒玉米

71 百合木瓜虾仁

73 炸虾沙拉

75 干贝培根卷

77 日式海虹沙拉

蔬菜和谷类沙拉

vegetable & grain salad

烤彩椒沙拉

拌白菜

洋葱秋葵沙拉

烤野菜沙拉

松子银鱼四季豆

<<超人气沙拉精选>>

竹笋野菇
苦瓜蜂蜜芥末
干贝油菜
芽甘蓝西兰花
烤南瓜沙拉
莲藕芦笋
西红柿鸡肉意大利面
米饭沙拉
凉拌粉皮沙拉
鱼子荞麦面
琼脂银芽润饼卷
香草奶酪塔
奶酪塔
甜点沙拉
dessert salad
117 水果沙拉
119 鲜橙冰沙
121 杏仁豆腐
123 焦糖蜜李
125 椰奶西米露
126 制作沙拉的蔬菜
128 材料的挑选与清洗保存
129 制作沙拉的基本工具
130 沙拉的酱料

<<超人气沙拉精选>>

章节摘录

版权页：插图：

<<超人气沙拉精选>>

编辑推荐

《超人气沙拉精选》：55道沙拉，63道酱汁。

<<超人气沙拉精选>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>