

<<取与舍的人生经营课>>

图书基本信息

书名：<<取与舍的人生经营课>>

13位ISBN编号：9787506473484

10位ISBN编号：7506473488

出版时间：2011-5

出版时间：中国纺织出版社

作者：李伟

页数：244

字数：195000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<取与舍的人生经营课>>

内容概要

人生时刻都在面临取与舍的抉择，取是一种态度、一种选择、一种进取的力量；舍是一种明智、一种妥协、一种放下、一种豁达的心胸，一种和为贵的理念和懂得吃亏的智慧。

取舍就是善于在得与失之间做出正确的选择，在忍让与包容中保持平衡的心态，在拿与放之间把握人生的脉搏。

善于取舍的人比平常人多一分执著，也更多一分睿智。

本书带你领略取舍的学问、取舍的规则、取舍的技巧、取舍的策略，教你掌握有关财富、爱情、健康、家庭、职场、社交、处世中的取舍之道，让你拿得起、放得下，做一个更加幸福的人。

<<取与舍的人生经营课>>

作者简介

赵娟，女，文学系毕业，做个两年图书策划编辑，两年情感类杂志编辑。其文笔细腻，文字动人，写作注重原创性。

<<取与舍的人生经营课>>

书籍目录

上篇 人生取舍的智慧

第1章 在得与失中看准方向

得失不必挂心上，乐观豁达就逍遥

平平淡淡、从从容容才是真

宠辱不惊，乐天知命

优雅地妥协，智慧地索取

看开一点，莫要庸人自扰

第2章 在拿与放中领悟智慧

果敢地放弃，得到的会更有价值

权衡选择，鱼与熊掌不可兼得

必要的舍弃是为了更好地获得

早一点放弃，反而少一些失去

舍小利保大局，好汉要会吃“眼前亏”

放得下欲望才能赢取人生

第3章 在择与弃中做好斟酌

得到的太多，反会成为负担

退一步，为你的前进加大马力

选择适合自己的，而并非最好的

慎重地选择，让自己掌控主动权

“鸡头”还是“凤尾”，你会倾向哪方

第4章 在取与舍中赢得博弈

面对诱惑要能把握立场

压力来袭，依旧清醒判断

自问内心真实所需，避免无谓地寻觅

高瞻远瞩，面对取舍要有睿智的眼光

摒弃自私自利，与人互惠互利

让对方多说，自己做配角

中篇 处世取舍的原则

第5章 取低舍高：不张扬。

沉住气才能成大器

放低姿态，行事方能更顺利

懂得隐忍，学会以隐忍的态度做人

宽容做人，忍让是一种智慧

做个表面的弱者，降低对手的警惕

低调行事，弯下腰会更为平稳

第6章 取益舍损：善交友。

让良友成就你的人生

身旁的朋友往往决定你的未来

暴露自己的弱点，获得朋友的帮助

人情账宜储蓄不宜透支

说出你的缺点的朋友才是挚友

拓展交友，积累人脉资源

让朋友的朋友成为你的朋友

舍自己面子，长朋友面子

主动大度地道歉，留住好朋友

<<取与舍的人生经营课>>

雪中送炭的朋友更值得结交

第7章 取重舍轻：去轻浮，别不把小人物放在眼里

以貌取人是不成熟的表现．．

看起来愚的人并不一定是傻

今日的失败者可能是明日的成功者

小瞧别人会让你大受损失

小卒过河当车用，小人物有大作用

以他人之长比己之短方能进步

第8章 取愚舍精：懂糊涂，在大智若愚中赢得人生

聪明外显，不如深藏不露

人生不必事事求个明白

做“糊涂虫”还是“出头鸟”

别急着发表意见，沉默点稳操胜券

小事不妨睁一只眼闭一只眼

得饶人处且饶人，冰封亦化解

占小便宜会陷入吃大亏的陷阱

第9章 取曲舍直：转个弯。

曲径更容易达到目标

顾及情谊，委婉地指出错误

拒绝别人，学会迂回的战术

用别样称呼来代替直呼其名

求人帮忙，先说好处再说要求

借力行事，顺势成事

以情动人，更易成事

获得认同感，将对方变成自己人

第10章 取圆舍方：莫逞强，在变通中左右逢源

别自负，谦虚地与前辈相处好

别逞一时之快，后悔无穷

人生起伏，知进知退

忍让一寸，路能拓宽一丈

.....

下篇 处世取舍的策略

参考文献

<<取与舍的人生经营课>>

章节摘录

版权页：姜育恒在《再回首》中唱到：“曾经在幽幽暗暗反反复复中追问，才知道平平淡淡从从容容才是真。

”许多人用这样的话来劝人，或是自诩，好像已经猜透了其中的真正含义，但是如果你仔细观察就会发现，他们在得与失的面前，既不平淡，也不够从容。

有的人晋升了职位、提高了薪金就欣喜若狂；相反，若是在竞争中失去了优势，失去了发财的机会，他们就会捶胸顿足，好像失去了一切。

实际上，“平平淡淡、从从容容”是一种生活的态度，更是一种为人处世的至高境界。

得与失只是人生的一种境遇，我们没有必要为了得失而破坏美好的心情，而是需要保持一种平淡从容的心态。

繁华落尽不过是一纸的苍凉，灯红酒绿之后不过是漆黑的夜晚，所以，怀着一颗平淡而从容的心来面对生活中的得与失，你会发现生活中原来有这么多的美好景色，那只是因为平平淡淡、从从容容才是真。

平平淡淡是一种心态，即便是面对致命的诱惑，也能以平和、不急不躁、不卑不亢的心态来面对，浅尝生命的酒酿，忘却心中的烦恼；从从容容是一种态度，面对人生中的得与失，心境从容，不以物喜、不以己悲，心境永远不会因为得失而大起大落。

无论是获得了幸福安乐，还是失去了荣华富贵，都以平淡从容的心态面对，能够看得淡，看得透，能够人乎其中、出乎其外，不会痴迷其中，也不会偏执地相信。

人的一生，总会面对得与失、升与沉、荣与辱、富贵与贫穷等这样一些迥然不同的遭遇。

如果你只是一个普通人，面对这样的遭遇，心境肯定会大起大落；如果你保持一颗平常心，那么这些遭遇对你来说都是过眼云烟。

安静地对待得与失，微笑地面对荣辱，永远保持着胜不骄、败不馁的心态，秉承着不卑不亢的生活态度。

老陈夫妇在街边支起了一个小摊，老妇人大声叫卖着烙饼，老头子欢快地翻动着香喷喷的大饼。

虽然他们全家三口只是挤在三十平方米的小房子里，住不上大别墅，也没有小轿车，永远闻着烙饼的味道吃饭，但他们一家人却和和乐乐。

老陈夫妇一天可以挣几十元，如果超出了一百多元，晚餐就可以买一些新鲜肉来吃了。

儿子在镇上一所普通中学读书，但他的成绩每次都是名列第一。

对于老陈夫妇来说，儿子就是最大的骄傲，所以他们每天哼着小曲等着儿子放学了一起收摊。

老陈还有个爱好，那就是五天买一次彩票，以前他不知道那玩意儿能中奖，偶然情况下，他知道了，便养成了买彩票的习惯。

老妇人取笑他财迷心窍，老陈乐呵呵地笑着，没有说话，其实，买彩票只是给自己心里一种愉悦感，一种对幸福的憧憬。

人们都说彩票中奖是天上掉馅饼的事情，可这样的好事真的被老陈遇到了。

在一次购买彩票时，老陈中奖了，一等奖一百万。

老陈看着满脸皱纹的老太婆，嘴里嘟囔着，说不出话来。

晚上，全家人坐在一起，拿着那张小小的彩票激动不已，老妇人连晚饭都忘了做。

老陈提议，全家人一起去隔壁餐馆吃吧，儿子叫好，老妇人笑着点头。

在小餐馆里，老陈一家人似乎还不习惯在餐馆吃东西，筷子都夹不起菜来，一顿饭吃了好久。

第二天，老陈拿着彩票去兑奖，摸着鼓鼓的腰包，他都不知道说什么好。

全家人决定，把钱全部存银行，留着以后儿子上大学、出国用。

老陈夫妇还是在街边做那小摊生意，笑容似乎都没有变过，街坊邻居纷纷说：“老陈家根本没有中奖

。”

“是啊，要是中奖了，还会再卖烙饼吗？”

“嗯，早搬到县城去了，可怜的老陈家。”

偶尔有人问老陈：“你真的中奖了吗？”

<<取与舍的人生经营课>>

”老陈既不否认也不承认，只是乐呵呵地笑着。

<<取与舍的人生经营课>>

编辑推荐

《取与舍的人生经营课》：参透取与舍的哲学把握命运的方向,懂得取舍是一种成长方式.做出取舍是一种现实需受.善于舍弃是一种处世艺术“爱出者爱返,福往者福来”,在人生每个重要的关头,把握好进与退、方与圆、得与失的原则与分寸,摆正心态、正确取舍,才能奏响人生华章,在取与舍之间,人们总是希望“取”,尽量避免“舍”。

事实上,取与舍就像天平的两端,得到的越多就意味着你要付出更多才能保持天平的平衡。

取舍是内心的较量.得到的东西总想一直拥有,拿起容易放下难。

懂得舍弃的人,是勇敢和明智的,他们追求的是适合自己的,而不仅仅是单纯的属于自己的东西。

取舍是一种领悟,是一种态度,是一种生活智慧徐志摩曾说:“得之,我幸;不得,我命”淡然地面对得与失,才能真正学会取舍。

如烟往事俱忘却,心底无私天地宽,舍掉那些沉重的让你走不远的负累,留下那些轻快的、灵性的美好,才能让自己每一天都能从容地面对生活。

有取必有舍,有舍必有得树立目标,懂取舍才能更易成功,闯荡职场.懂取舍才能纵横捭阖,为人处世,懂取舍才能实现双赢,婚姻生活,懂取舍才能幸福美满。

<<取与舍的人生经营课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>