

<<东方育儿经>>

图书基本信息

书名：<<东方育儿经>>

13位ISBN编号：9787506473705

10位ISBN编号：7506473704

出版时间：2011-4

出版时间：中国纺织出版社

作者：林洪波 主编

页数：460

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<东方育儿经>>

内容概要

每个刚出生的孩子都如同落入凡间的精灵，为他的爸爸妈妈带来喜悦与激动。可是。

幼小的生命就像是一粒刚刚发芽的种子，对外界的环境一时无法适应，需要得到父母的爱和呵护。

0~3岁的宝宝正处在这个敏感、特殊的时期。

本书分为五个部分，详细介绍了养育0~3岁宝宝时会遇到的各方面问题，内容丰富，全面周到，侧重育儿方法和育儿技巧。

本书以年龄段为纲，各部分相对独立，简单明了。

最大的特色在于，全书是以孩子为本，站在科学的角度，指导父母培养出有创造性、身心健康的宝宝。

。

<<东方育儿经>>

作者简介

林洪波，北京大学深圳医院生殖医学科主治医师，1988年毕业于四川大学华西医学中心，长期从事一线妇产临床和教学工作，有近二十年妇幼保健门诊经验，特别是在孕产妇保健、产前诊断等方面经验丰富，在营养学与临床慢性疾病发病机制的相关性研究方面卓有建树，擅长处理妇产科各种疑难病症，曾先后在各种医学杂志发表论文和科普文章多篇。

<<东方育儿经>>

书籍目录

第一部分 产前咨询

第一章 准妈妈产前心理调适咨询

1.怀孕前的心理准备

做好无私奉献的心理准备

做好身体变形的心理准备

要相信自己可以做得很好

2.克服分娩恐惧

积极学习孕产知识

学会克服恐惧的调适方法

3.解除早产忧虑

导致早产的原因

预防措施

4.避免难产发生

产力

产道

胎儿情况

产妇的心理

及早发现不良因素

孕期营养要适当

第二章 孕期异常情况咨询

1.小小的变化

站立时头晕目眩

带下

阴道感染

便秘

失眠

腰背痛

出鼻血

牙龈肿胀

静脉瘤

浮肿

胃部不适感

2.大的异常

流产

子宫外孕

葡萄胎

3.胎动异常

胎动突然减少

胎动突然加快

胎动突然加剧,随后很快停止

急促的胎动后突然停止

第三章 准妈妈孕期检查咨询

1.全面了解孕期检查的各项目

量身高

测体重

<<东方育儿经>>

- 量血压
- 询问病史
- 听胎心音
- 测量宫高、腹围
- 血常规检查
- 尿常规检查
- 肝功能、肾功能检查
- 检测艾滋病毒（HIV）抗体
- 测甲胎蛋白（AFP）
- 检查乙肝六项
- 检查丙肝（HCV）病毒
- 筛查唐氏儿
- 检查风疹病毒等
- 做B超
- 心电图
- ×线检查

2.孕后期的产前检查

第四章 准妈妈产前三住院咨询

1.做好住院前的物质准备

- 准备好办理住院手续所需的物品

- 妈妈用品

- 宝宝用品

2.选择适合自己分娩的医院

- 综合性医院

- 妇产专科医院

- 私人医院

- 选择适合自己的医院

第五章 分娩常识咨询

1.常规经阴道分娩的好处

2.分娩时产妇的呼吸方法

- 分娩第一阶段

- 分娩第二阶段

- 分娩第三阶段

.....

第六章 为宝宝做好出生前的物质准备

<<东方育儿经>>

章节摘录

版权页：插图：换洗衣物：带好生产前换洗的衣物，特别是要带一件长袖的开衫，方便临产前的检查和平日里根据气温随时增减衣物，也方便产后给宝宝喂奶。

成人纸尿裤、一次性内裤：生好宝宝后，新妈妈还会有恶露等分泌物排出，使用成人纸尿裤方便换洗，清洁卫生。

洗漱用具：牙刷要选择软毛的或者儿童牙刷。

孕妇还可以事先准备一些漱口水，卧床不便起来时，可以帮助清洁口腔和牙齿。

束缚带：生完宝宝，新妈妈的腹部很容易松弛，脂肪容易堆积，为了避免或最大限度弥补这种情况，可以使用腹部束缚带来帮助。

产妇卫生巾：新妈妈刚刚生产完，外阴部位留有易感染的伤口，所以最好准备一些产妇专用卫生巾，灭菌效果更好，无刺激，不会引起疼痛。

孕产妇奶粉：孕产妇奶粉是在一般奶粉的基础上，增加了很多孕妇或者新妈妈需要的营养元素，可以补充身体所需，对宝宝和孕产妇本身都是很有益的哦。

吸奶器：刚刚生完宝宝，新妈妈的奶水可能不是很足，准备一个吸奶器可以帮助开奶。

宝宝奶粉：担心奶水不足或者不准备母乳喂养的妈妈要给宝宝带好奶粉，以备不时之需。

奶瓶：入院前记得给宝宝带好奶瓶，新妈妈奶水不足时，或者不打算母乳喂养的新妈妈，有了奶瓶才方便给宝宝喂奶。

纸尿裤：这是新生儿使用率很高的物品，记得要帮宝宝准备好，而且数量要充足。

湿纸巾：选择宝宝专用的或者无刺激的湿纸巾，帮宝宝擦洗小屁股会非常舒服安全。

婴儿包巾或包被：在医院里一般不需要，但是带宝宝出院时就必不可少。

小衣服：选择纯棉的柔软质地，厚度根据生产季节来决定。

需要注意的是，产妇住院和出院所需的物品、婴儿所需的物品都要分别整理，放置在家里明显易见的地方，一旦临产，不至于手足无措，造成用品的遗漏。

<<东方育儿经>>

编辑推荐

《东方育儿经:0-3岁宝宝同步养育速查手册》：著名一线育儿专家20年的智慧与经验，36个月育儿同步指导.600多个专题介绍，1500多个科学实用的育儿知识点，全面为您解决形形色色的育儿问题，呵护宝宝的健康成长。

伴随着孩子呱呱落地，在带来欢笑的同时，如何抚养一个健康的宝宝，如何使自己的宝宝赢在起跑线上，更是广大年轻的父母们都渴望获得的答案。

《东方育儿经:0-3岁宝宝同步养育速查手册》由具有多年育儿经验的著名孕育专家担任主编，为您提供专业的、科学的育儿指导，让您轻松养育出一个聪明可爱的宝宝。

专家审订：由富有育儿经验的专家主编，为您提供全面、系统、权威的育儿指导，让您的育儿更科学，让您的宝宝更健康、更聪明，潜能得到更好的开发。

全程指导：本体贴妈妈、呵护宝宝的育儿百科全书！

切实可行、丰富多彩的育儿方法和技巧，如同呵护在宝宝身边的保育医生，时刻为爸爸妈妈分忧解难。

简明实用：《东方育儿经:0-3岁宝宝同步养育速查手册》以年龄段为纲，各部分相对独立，查阅简单明了。

它涵盖了父母在养育0~3岁宝宝时需要掌握的各方面知识，包括体格增长指数、喂养方法、日常护理、季节护理、早期教育、智能开发、常见疾病的预防和治疗等，是一本专为中国家庭打造的育儿百科全书。

林洪波，北京大学深圳医院生殖医学科主治医师，1988年毕业于四川大学华西医学中心，长期从事一线妇产临床和教学工作，有近二十年妇幼保健门诊经验，特别是在孕产妇保健、产前诊断等方面经验丰富，在营养学与临床慢性疾病发病机制的相关性研究方面卓有建树，擅长处理妇产科各种疑难病症，曾先后在各种医学杂志发表论文和科普文章多篇。

著名一线育儿专家20年的智慧与经验，36个月育儿同步指导.600多个专题介绍，1500多个科学实用的育儿知识点，全面为您解决形形色色的育儿问题，呵护宝宝的健康成长。

一部科学完备的育儿指导手册，专为中国家庭打造。

<<东方育儿经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>