

<<成功男人的26个字母>>

图书基本信息

书名：<<成功男人的26个字母>>

13位ISBN编号：9787506474085

10位ISBN编号：7506474085

出版时间：2011-7

出版时间：中国纺织出版社

作者：钱诗金

页数：198

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成功男人的26个字母>>

内容概要

对于男人应该是什么，男人应该做什么，《成功男人的26个字母》中用26个字母诠释着男人的特征、男人的气质、男人的思考和男人的所为，这26个字母，解读出男人的人生角色。

生活可以验证很多东西，男人只要做得像个自己理想中的男人就行，而并不是非要去成为别人眼中的什么人。

做到了这一点，你就会成为人们心目中的俊男帅哥。

《成功男人的26个字母》中成功男人的26个字母，是男人一生中面对人间迷茫最好的探照灯和指南针。世人的观点和评价固然重要，但他人不能因此而左右你自己。

你可用这26个字母来对自我价值进行取舍。

26个字母将引导和帮助你——

在众人六神无主之时，你能镇定自若而不是人云亦云；

被众人猜忌怀疑时，你能自信如常而不去妄加辩驳；

你有梦想，又会不迷失自我；

你有神思，又不至于走火入魔；

在成功之时能不得得意忘形，而在灾难之后也勇于咀嚼苦果；

看到自己追求的美好破灭为一堆零碎的瓦砾，也不轻言放弃；

在你辛苦劳作已是功成名就时，为了新目标你依旧冒险一搏，哪怕功名成为乌有；

你跟卑贱者交谈而不失谦恭之态，和高贵者散步而不露谄媚之颜；

他人的爱情左右不了你，你与任何人为伍都能卓然独立；

昏惑的骚扰动摇不了你的意志，你能等自己平心静气时，再做回答。

如此你的修养就会如天地般博大，而你，就是一个真正的男子汉！

本书由钱诗金编著。

<<成功男人的26个字母>>

作者简介

原籍湖南隆回。

作家，学者，长期从事现代人生存能力研究，出版有《打好你的牌》、《人生不怕》、《生命密码》、《天下有免费的午餐》、《炒基金就这8招》、《解套》等多部著作。

<<成功男人的26个字母>>

书籍目录

A(Action)行动力

心动不如行动

行动现在时

行动何来

做一个出色的“动感”男人

行动证明你

B(Bold)自信

男人当自信

自信决定命运

积极让你更自信

我能

自信是有魅力的表现

C(Caution)谨慎

男人的谨慎

谨慎——男人的美德

D(Dare)勇气

勇气是男人最重要的财富之一

胆识多大市场就有多大

胆识让男人更机敏

做个敢为人先的勇者

E(Efficiency)能力

解读能力

能力、经历和学历

让能力四通八达

F(Family)家庭

男人的家庭和工作

寻找事业与家庭的平衡点

G(Gamble)冒险

正确理解安全感

不敢冒险就是损失

冒险有度

冒险并快乐着

H(Health)健康

健康有方法

影响男性健康的恶习

男人健身真理

每天3分钟

40岁的界限

20岁男人的健身法

男人健康准则

男人更应注意养生

益于男人的12种健康食物

I(InnoVation)创新

学会创新

从创新中脱颖而出

<<成功男人的26个字母>>

创出你的“石头汤”

创新才能让你有更多成功

管理者的创新

让创新能力自动产生

J(Jocosity)诙谐

诙谐的作用

诙谐何来

学会诙谐

用诙谐雕塑你的婚姻

快乐面对生活

K(Knack)本事

最有用的本事

学会“用本事”

真本事成就好运气

做事与本事

L(Laugh)笑

笑的好处

你会怎样笑

带上微笑

笑的经营

用好你的通行证

M(Meditation)思考

水平思考

思考的状态

我思考故我行

思考的配方

像天才一样思考

经济学家的思考法

N(Notion)观念

成功源于与时同步的观念

改变观念，改变人生

O(Obligation)责任

心中常存责任感

学会承担责任

P(Particular)细节

注重细节

用行动来验证

挖掘细节，走向成功

Q(Quomodo)方法

做事要讲方法

亮出你的巧实力

工作方法提升你的事业韬晦

R(Refinement)修养

修养的自我检测

好男人有好修养

有“心”的男人有修养

修养的良方

<<成功男人的26个字母>>

S(Saunter)休息

休息和工作同等重要

学会休闲

让自己时尚一回

男人的休闲包装

休闲活动的选择

休闲是目的

不要让工作压垮你

T(Target)目标

解读目标

找到目标

职业生涯规划

你距离你的目标有多远

给自己树一面旗帜

U(Understanding)洞察力

男人必备的素质

洞察力：你竞争的利器

学会察言观色

V(Veracity)诚实

生命的黄金

诚实与谎言的变更

诚实做人，踏实做事

W(Wish)期望

明确期望

期望检测

拟出自己期望的未来

X(X)未知数

破解未知数

做好今天

Y(Yielding)有弹性

学会有弹性地面对生活

修炼你的弹性

Z(Zest)兴趣

兴趣是什么

职业与兴趣

兴趣带来乐趣

做个有趣的人

让人生更富兴趣

<<成功男人的26个字母>>

章节摘录

版权页：对于休闲问题，学者做过这样的描述：“人喜欢有更多的时间由他自己支配，不带任何勉强，不把它视作谋生所必要，因而这种活动虽不属于休息的范围，但从本人来说会感到更多的兴趣……休闲活动比上面说的那些活动更为轻松，它没有什么任务要完成，带有一种享受的味道。

”“‘闲’是生产力发展的根本目的之一，闲暇时间的长短与人类文明进步是并行发展的……”过去，人们把休闲当作工作之后排除疲劳、缓解压力的一种手段，而不是目的，而现在的观念却是，工作是手段，休闲是目的。

发展社会生产力就是让人们拥有更优越的生活条件和更多的闲暇时间；人们工作的目的是为了在生活水平提高后拥有更多的闲暇时间来更充分地享受休闲。

美国研究休闲的学者杰弗瑞·戈比教授说：“最初，休闲仅被视作让人们在紧张的工作后得到恢复的一个办法。

后来，休闲成了人们寻求快乐与地位的一种手段。

当然，也许休闲最终会成为人们追求生活意义的一种活动。

”他对休闲所下的定义是：“休闲是从文化环境和物质环境的外在压力下解脱出来的一种相对自由的生活，休闲能使个体以自己所喜爱的、本能地感到有价值的方式在内心之爱的驱使下行动，并为信仰提供基础。

”休闲活动是高度社会文明的产物，首先它必须有强大的物质基础（强大的综合国力）为依托。

发达的经济将更加以人为本，休闲娱乐活动、旅游业将成为下一个经济大潮，高技术和其他一些趋势可以让人生命中50%的时间用于休闲。

美国宾夕法尼亚州立大学教授杰弗瑞·戈比分析说，在稍后的几年，休闲的中心地位会进一步加强，人们的休闲观念将发生根本的变革。

在经济产业结构中，休闲产业的从业人员将占整个社会劳动生产力的80%~85%。

<<成功男人的26个字母>>

编辑推荐

《成功男人的26个字母》：解读出男人的人生角色，成功男人的26个字母，是男人一生中面对人间迷茫最好的探照灯和指南针。

<<成功男人的26个字母>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>