

<<18岁以后要精通社交技巧>>

图书基本信息

书名：<<18岁以后要精通社交技巧>>

13位ISBN编号：9787506474139

10位ISBN编号：7506474131

出版时间：2011-7

出版时间：中国纺织出版社

作者：张红韬

页数：252

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<18岁以后要精通社交技巧>>

### 前言

社交是一门学问，也是一种智慧，在社会上经过打拼最后得以成功的人，往往都是社交高手。

善于社交的人，不一定有很高的学历，但在社交场合上却能表现得游刃有余。

丰富的社交经验，让他能洞悉人内心的真实想法，能与各种各样的人交往，能在社会上左右逢源，能周旋于各种社交场合。

18岁，是人生的一道分水岭。

18岁前，年轻人可以无忧无虑地做个不谙世事的孩子，但是18岁后，年轻人就必须学着建立自己的社交圈，打造自己的人脉关系网，在社会这个大熔炉中磨练自己，让自己最终能拥有驰骋社交场的能力，收获叱咤人生。

年轻人懂得社交，就会让自己的工作更加顺利，会让自己和他人的关系更加和谐、融洽。

这不仅直接影响到我们以后的人际关系，也直接关系到我们在工作、事业上的表现和成绩。

因为一个人缘好的人，人们总是会不由自主地支持他。

而一个不会社交的人，就会处处树敌。

这样一来，不仅自己的人际关系处理不好，工作和事业也会受到很大的影响。

所以，18岁以后的年轻人要想让自己的未来一片精彩，要想让自己有所成就，就应该主动学一些社交知识。

社交也是一种展现个人魅力的方式，从外在形象到语言，从语言到心理，都会给他人留下一个深刻的印象，并直接影响到以后的交往。

年轻人要想在社交中给别人留下好印象，首先应该知道什么样的形象是好形象，然后再朝着这些目标不断努力，直到自己拥有了这样一种社交形象。

社交活动中仅有好形象是不够的，人们在交往的过程中，有时也会运用社交心理处理社交问题。

年轻人要想在社会上更好地生存发展，就要能参透人们的这些心理，并学会用这些心理来读懂对方的真实意图，更好地打造自己的人际网，同时更好地保存自己的实力，谋得更长远的发展。

打心理战，不是阴险狡诈，不是意图不轨，反而是成熟的表现，这是人际交往中必不可少的。

再次，要想人际交往愉快，仅仅知道这些还是不够的。

年轻人要想让自己的社交更顺利，最应该掌握的是和不同人打交道的人际交往策略。

要想在职场上一帆风顺、节节高升，就应该知道如何和上司交往；要想和同事处好关系，就应该知道和同事相处的原则；要想友谊长存，就应该知道维护友谊之道；要想家庭美满幸福，就应该懂得呵护爱情之花；要想在竞争中不断前进，就应该知道如何和对手相处。

知道了这些知识，并将其运用好了，年轻人才能更有效地和他人交往。

要想让自己的社交方式成熟，和他人之间的交往顺利，那么就请打开本书，熟读自己想要的内容，并将其应用于实践中，功效自然显现。

编著者 2011年2月

## <<18岁以后要精通社交技巧>>

### 内容概要

社交是一门学问，是年轻人闯荡社会必备的能力，更是安身立命的智慧。要想在交际场上如鱼得水，不仅需要掌握各种交际策略和语言技巧，更要建立自己独特的优势和不凡的魅力。

张红锺的《18岁以后要精通社交技巧》以轻松睿智的笔触，结合现实生活中诸多特色鲜明的案例，从社交情商、社交策略、社交形象、人脉技巧、社交应酬、社交原则、沟通技巧等诸多方面，介绍为人处世的智慧，并针对社交中会遇到的问题一一为你做出详细解答，让年轻人快速精通社交的要诀，成熟处世。

《18岁以后要精通社交技巧》是一部给年轻人的社交能力提升读本，让你在交际中从容不迫、应付自如，助你早日实现梦想。

<<18岁以后要精通社交技巧>>

作者简介

赵娟，女，文学系毕业，做个两年图书策划编辑，两年情感类杂志编辑。其文笔细腻，文字动人，写作注重原创性。

## <<18岁以后要精通社交技巧>>

### 书籍目录

上篇：受人欢迎的交际原则

第一章赢得人心的社交形象——18岁后学会完美地展示自我

良好的形象助你赢得他人的好感

诚实守信是广泛交友的通行证

举止得体让人乐于亲近

幽默风趣让你成为焦点

主动热情易于和他人打成一片

克服缺点更好地展示自我

和人交往，微笑先行

第二章拓展人脉的交际策略——18岁后学会建立自己的交际圈

建立人脉，铺设财富之路

多一个朋友，多一种选择

深挖现有人脉，获得丰富资源

恩重如山，老师是强大的后盾

善待弱者，会收到意想不到的效果

随时挖掘生命中的贵人

多和成功的人接触，成功的机会就更大

第三章占尽先机的社交计策——18岁后学会应对形形色色的人

与搬弄是非的人保持足够距离

坦然面对猜疑心重的人

尽量不与尖酸刻薄的人来往

对于敏感者，说话要三思后言

不要和脾气暴躁的人起正面冲突

保护自己，谨慎应对城府深的人

对骄傲自负的人需敬而远之

和落井下石的小人划清界限

第四章建立和谐的社交关系——18岁后学会与人交往的技巧

与人方便就是与己方便

多给别人机会，才能赢得更多朋友

既扫自家门前雪，也管他人瓦上霜

勿以貌取人，不戴有色眼镜看人

不贪别人功，不抢他人风头

怀君子风度，善于成人之美

尊重——任何交往的前提条件

用包容化解他人的敌意

第五章正确实际的社交导向——18岁后懂得遮掩和改正缺点

爱说话但不做长舌妇

妒忌伤人又伤己

好面子只能让年轻人尝尽苦果

舍了小便宜，成了大事业

不把话说满，反而更中听

鲁莽行事欠思考，终有后悔时

做事切合实际，不盲目自大

中篇：不可不知的社交智慧

第六章平步青云的社交智慧——18岁后要把握好社交节奏

## <<18岁以后要精通社交技巧>>

低调做人，人生之路走得才稳健  
高调做事，生命之花开得精彩  
避免纷争，低调中修炼自己  
过分张扬，便会处处碰壁  
思想高调，表现低调  
工作可以细小，热情不可递减  
先做人后做事的智慧  
第七章明哲保身的社交心计——18岁后不妨学会装糊涂  
小聪明易招患，用“糊涂”明哲保身  
明知故问的糊涂学  
事事明白必然身心疲惫  
会装糊涂的人更令大家喜欢  
装糊涂可不是真糊涂  
看破不说破才是真精明  
第八章洞悉人心的社交慧眼——18岁后要会观察会读心  
从外表打扮看出对方的个性  
下意识的动作是内心的真实表露  
通过面部表情看出情绪变化  
用心揣摩，听懂弦外之音  
从各种姿势辨别对方的性格  
个人爱好展露不同的个性特征  
第九章掩藏真心的社交谋略——18岁后要话说三分留七分  
说客气话，和对方保持距离  
学会自嘲，自暴缺点反而更易被接纳  
自然转移话题，回避不想回答的问题  
适时示弱，不正面树敌  
无论心情怎样都要保持微笑  
适当隐藏自己的真实想法  
控制好情绪，不让眼泪乱飞  
第十章合人心意的社交秘笈——18岁后要知礼守礼会送礼  
握手蕴含大学问  
“寒暄”也要有讲究  
细节之处最能体现个人修养  
送礼时机把握好，达到最优效果  
送礼物要物质与精神相结合  
送礼要暗合对方的心意  
下篇：屡试不爽的交际策略  
第十一章成就事业的社交方略——18岁后懂得和上级交往  
做上司的“粉丝”，让上司信任你  
适时推销自己，引起上司的关注  
推功揽过，给上司留下好印象  
为公司着想，赢得上司的好感  
紧急时刻不妨留个人情给上司  
做越级报告是一种危险行为  
上司的错误要私下里悄悄指出  
第十二章受人拥护的社交原则——18岁后与同事愉快相处  
“办公室话题”不可逾越的范围

## <<18岁以后要精通社交技巧>>

静坐常思己过，闲谈莫论人非  
背后赞美更有诚意，更打动人心  
用欣赏的眼光看待同事

做好自己，不介入他人的纷争  
同事有矛盾，做个和事佬  
和异性同事保持适当的距离

第十三章知音相伴的社交之道——18岁后学会赢得朋友真心

自己变优秀，才能结交优秀的朋友  
友谊之花经常浇灌才能开得长久  
患难是检验友谊的试金石

求同存异，尊重每个朋友的想法  
对朋友不需要“一视同仁”

出现矛盾，主动道歉不吃亏  
留出私密间隙，不打听朋友的隐私

平等独立，不要依赖和控制朋友  
即使不是朋友，也不要成为敌人

第十四章甜蜜爱情的沟通秘诀——18岁后学会拴紧恋人心

距离是让爱情历久弥新的秘方  
宽容理解让爱情之路更坦荡

让爱情融化在肺腑的蜜语之中  
亲密接触是爱情的升华

吃“醋”吃出甜味来的爱情

用宽容的心对待爱人的过去

保存自我，爱情只是生活的一部分  
爱也有原则，不要太迁就对方

第十五章美满婚姻的经营策略——18岁后学会争取终身幸福

甜言蜜语让夫妻间的感情不变淡  
相互信任是保持婚姻幸福的基础

互换角色，偶尔让孩子做回家长  
床头吵架床尾和，不可让矛盾隔夜

制造一些小惊喜，融洽家庭气氛  
全家下厨房，做顿大餐共分享

真切的关心才是彼此间最需要的  
偶尔的浪漫可以让感情隽永

第十六章不战而胜的社交战术——18岁后学会化敌为友

变对手为朋友，拓展光明前途

感谢对手，用竞争促成进步

适时示弱，让对手放松警惕

不硬拼，小手段扰乱对方思路

取对手之长补己之短，将战无不胜  
不到万不得已，不把对手逼上绝路

智慧的合作胜过永无休止的竞争

参考文献



## <<18岁以后要精通社交技巧>>

### 章节摘录

版权页：要想让目标早日实现，要想让自己成功的概率加大，我们应该多和一些成功人士交往，就像中国古话所说的那样，近朱者赤，近墨者黑。

和成功人士交往，对方的一些行为观点、对方的处世方式、对方的一些行为习惯会影响到我们，进而我们会用对方的方式来要求自己，久而久之，我们会离成功越来越近。

多和成功人士接触，不仅是向对方推销自己，让对方认识自己，并因此博得对方对自己的赏识，更重要的是，从对方的经历经验中学到很多有利于自己的知识，这些东西可能就是以后成功路上的垫脚石，会让我们更容易取得成功。

年轻人的人际关系不是很广，如何接触到成功人士是一个很困难的问题，除非我们的亲人、朋友家里有一些成功人士，或者是我们的亲友有这方面的人脉资源，可以供自己利用，除此之外，似乎没有更好的途径让我们接触到那些成功人士。

事实真的是这样吗？

其实只要我们想结识成功人士，就会发现有很多途径是可以供我们利用的。

我们应该知道的是，想和成功人士交往的人，数量是很多的，要想让成功人士认识并接受我们，首先应该让对方喜欢我们，这是所有交往的前提，在和成功人士交往的时候尤其重要。

如何让成功人士对经验匮乏的年轻人产生好感呢？

成功人士的时间都是非常宝贵的，他们不喜欢将自己的时间浪费在一些毫无价值的事情上，所以我们要想让成功人士对我们产生好感，关键的是让自己变得有价值。

刚入职场的小赵在一家公司分部工作，工作一段时间后，他想和公司总部的总经理成为好朋友，但是自己的资历尚浅，就算是那些资历深的人都没有见过总经理的样子，更不要说自己这个毛头小子了。所以很多人都觉得小赵是在说天方夜谭。

小赵将自己分析了一下，认为自己对总经理有可利用的价值，他能为总经理效劳的就是将总经理推荐给一些大型的论坛会议，这既是为公司做宣传，也是在为总经理做宣传。

小赵的方法很快就奏效了，总经理经常作为特邀嘉宾被邀请到一些大型的论坛会议上，几次会议下来。

不管我们和什么人接触，只要我们待人诚恳、态度谦和，对方肯定会感受到我们的真诚，并因此对我们产生好感，我们的贵人，自然也会被我们的良好品德所吸引。

只要我们不为自己的前途树敌，就是在变相地为自己积累生命中的贵人。

所以，在知道上面这些细节之后，我们应该更加注意自己生活中的细节。

生命中的贵人不是在我们什么品德、什么东西都准备好了以后才出现，而是随时都会出现，一个路人，一个只和自己见过一次面，甚至是自己昔日的敌人，这些人都有可能成为年轻人生命中的贵人。

我们要想让自己尽早结识生命中的贵人，早日让贵人帮助我们实现自己的目标，就应该随时随地，将每个接触过的人都当成是自己的贵人对待。

只有这样，我们才不会错过任何一个出现在我们生命中的贵人。

从今天开始，从此刻开始，年轻人就应该为自己的未来积累生命中的贵人，不管是朋友、亲人、老师，甚至是敌人，帮助过自己的任何一个人，这些人都是我们以后的人脉，会为我们结识贵人提供条件。

愿年轻人早日发现自己生命中的贵人，帮助自己早日实现理想。

多和成功的人接触，成功的机会就更大很多年轻人希望自己以后能在某一领域做出成就，但不是任何人都能实现这一目标的。

对于刚成年的年轻人来说，未来还是一片渺茫，未来的一切是无法预知的，不管未来结果会怎样，我们都应该朝着自己的目标努力。



## <<18岁以后要精通社交技巧>>

### 编辑推荐

《18岁以后要精通社交技巧》：懂社交令你左右逢源有技巧令你从容不迫知要领令你游刃有余会交际令你节节高升掌握社交技巧。  
让你成为社交场上冉冉升起的新星。  
广结人脉的交际技巧，闯荡社会的实用手册。

<<18岁以后要精通社交技巧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>