

<<独生女孩怎么养>>

图书基本信息

书名：<<独生女孩怎么养>>

13位ISBN编号：9787506474160

10位ISBN编号：7506474166

出版时间：2011-7

出版时间：中国纺织出版社

作者：岳贤伦

页数：270

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<独生女孩怎么养>>

### 内容概要

望女成凤是每个家长的心愿，但是如果没有科学的教育思想、正确的教育方法做支撑，也许家长所期望的“凤”就无法展翅翱翔。

《独生女孩怎么养》从家长的角度出发，根据独生女孩成长的特点，从生活习惯、完美性格、独立自主、生存能力、身心健康、情商教育、美德教育等方面，进行了全面的分析与阐述，尤其帮助家长纠正独生女孩自立能力差、依赖性强等弱点，完善女孩的性格，塑造女孩的优良品质。

《独生女孩怎么养》由岳贤伦编著。

## <<独生女孩怎么养>>

### 书籍目录

#### 第一章独生女孩要“富”着养

富养，不是把她当小公主养

富养，就要让她精神富足

富养，就要让她气质高贵

富养，就要让她拥有爱心

富养，就要让她富有同情心

富养，不妨适当让她吃点苦

#### 第二章独生女孩需要呵护与慢养

尊重和了解女孩的想法

多关注女孩的心灵成长

女孩要少一些心理压力

教女孩学会控制不良情绪

爱她就要给她成长的自由

女孩可以“输”在起跑线上

培养女孩广泛的兴趣爱好

女孩身体健康才会更美丽

让大自然陶冶女孩的情操

#### 第三章5种美德养出女孩高贵品质

宽容，宽容的女孩更善解人意

善良，善良的女孩更美丽

孝顺，她的未来就是你的未来

感恩，让女孩懂得生命的真谛

坚韧，意志力坚强的女孩不哭

#### 第四章6种能力养出女孩优异素质

生存能力，女孩学会如何生存也很重要

独立能力，为女孩做一个独立的好榜样

协作能力，为女孩创造“多赢”人生

承压能力，女孩也要学会面对压力和失败

抗挫能力，让挫折成为女孩的精神财富

理财能力，学会理财让女孩受益终生

#### 第五章7种品格养出女孩淑女气质

自信，赶走女孩心头自卑的阴影

自尊，女孩要懂得如何爱自己

乐观，女孩笑口常开更美丽

开朗，让女孩回归活泼的天性

大方，大方的女孩更讨人喜欢

上进，让女孩争取永远坐前排

自主，多给女孩自主选择的机会

#### 第六章把独生女孩培养成交际高手

让害羞的女孩大胆交朋友

培养善于交际的“万人迷”

让女孩发挥她的交际天赋

独生女孩应当有几个闺中密友

让女孩处理好师生、同学关系

女孩在交往中要学会保护自己

<<独生子女怎么养>>

第七章 养育女孩不可忽视性教育

女孩从小就要做个小淑女

3岁前就要培养女孩性别意识

4岁是对女孩性教育最佳时期

教女孩学会保护自己的身体

让你的宝贝女儿远离陌生男人

第八章 教养女孩远离那些坏习惯

娇气，富养的女孩一定不要娇气

任性，女孩不能想怎么样就怎么样

挑食，女孩挑食可能不是她的错

懒惰，不能因为她是女孩你就事事包办

专横，处处纵容女孩也会变得专横

依赖，要做她的父母不做她保姆

参考文献

## &lt;&lt;独生女孩怎么养&gt;&gt;

## 章节摘录

富养，不是把她当小公主养 如今在家庭教育中流行一种观念：男孩应该穷着养，女孩应该富着养。

在这种观念的影响下，很多父母盲目跟风，并没有从根本上弄明白富养女孩的真正内涵，就把独生女孩当做“小公主”养，结果导致女孩出现了种种“公主病”，如娇气、懒惰、任性、专横等。

对女孩而言，一个好的生活环境并不仅仅指让她吃好喝好，更重要的是让她获得心理上的健康成长。

好的性格和品德才会给独生女孩带来一生的幸福，可是很多父母却忽视了这一点。

父母只是按照自己的理解给女孩提供一个衣食无忧的生活环境，让女孩像公主那样过着养尊处优的生活，逐渐使女孩在父母的万般呵护下变得脆弱，在父母的一味满足下变得任性，在父母的处处纵容下变得专横。

父母都以为这样是在富养女孩，以为用这样的方式教育独生女是理所当然的，却没有意识到自己已经陷入了溺爱孩子的误区。

父母总是说：“我要把女儿培养成小公主，我要让她从小过最幸福的生活。

只要女儿想要的，我一定会尽力满足她，不能让她受一点委屈。

”在这种错误的认识下，父母做出了种种错误的育女行为：生活上总是过分照顾，物质上过于满足，习惯上过多迁就，在行为上却过多地限制。

结果，这样培养出来的女孩并不像父母期待的那样，成为一个拥有高贵气质、卓尔不群的公主，而是变成一个任性、蛮横、脆弱、不讲理的“刁蛮公主”，这样的结果和父母的教育初衷大相径庭。

或许，蓓蓓的例子能给父母一些启发： 蓓蓓是家里的独生女，也是全家人的心肝宝贝，从小就独享着全家人的爱。

由于爸爸妈妈都是普通的工人，工作比较辛苦，收入却一般，因此生活压力很大。

爸爸妈妈把所有的希望都寄托在了蓓蓓身上，希望蓓蓓将来能摆脱困窘，过上富裕的生活。

而爷爷奶奶也是盼了很长时间才得到这么一个小孙女，因此把蓓蓓视为宝贝疙瘩，含在嘴里怕化了，捧在手上怕摔了。

在家人的这种溺爱下，蓓蓓变得非常任性。

她想要什么，爸爸妈妈就必须给她什么，家里没有的，要马上去给她买，否则她就会大哭大闹，直到得到了她想要的东西为止。

或许和成长环境有关，蓓蓓平时一点也不懂得宽容。

平时，只要有人碰到她或者说她一句不好的话，蓓蓓都会毫不迟疑地“回敬”别人一轻则骂人，重则打人。

蓓蓓5岁的时候，经常跟着妈妈到单位去玩。

一次，一位叔叔看到蓓蓓非常可爱，忍不住想逗逗她，便拿起一张糖纸，包了一个纸团，然后递给蓓蓓。

结果蓓蓓发现糖纸里面包的并不是糖果，非常生气，随手拿起办公桌上的文件夹向妈妈的同事扔了过去。

日常生活中，妈妈总是把蓓蓓当做“小公主”养，想方设法满足蓓蓓的要求，使得蓓蓓变得越来越任性了。

为了减少蓓蓓的学习压力，妈妈尽自己最大的努力帮助蓓蓓。

现在，蓓蓓马上就要面临小升初了，妈妈为了让蓓蓓考上好一点儿学校，便请人为蓓蓓写了几篇有代表性的作文，让蓓蓓背下来应考。

不过，妈妈仍然非常担心：现在可以竭尽全力地帮助女儿，可是她将来长大了怎么办呢？

从例子中可以看出，蓓蓓的爸爸妈妈并没有理解教育孩子的真实涵义。

虽然爸爸妈妈在蓓蓓小的时候就非常注重对蓓蓓的教育，希望自己的女儿能够出人头地，但是在爸爸

## <<独生子女怎么养>>

妈妈扭曲的教育目标以及潜移默化的影响下，蓓蓓并没有成为一个典雅、高贵的公主，却成了一个任性、自私、霸道、不讲礼貌的孩子。

不可否认，这是爸爸妈妈教育的失败。

调查显示，当今的独生子女从小就在娇惯的环境中成长，从而不自觉地形成了任性、蛮横的性格，心理上也变得更加脆弱，一点小小的不如意就会让她们斤斤计较，耿耿于怀，更有甚者会出现精神抑郁，令父母束手无策。

儿童专家指出，目前有多种不良情绪困扰着孩子，使得独生子女出现了种种心理障碍。

虽然父母像培养“小公主”那样培养女孩，但是这样并没有真正满足女孩的成长需要，反而使她们产生焦虑、抑郁、冲动等不良情绪，严重危害身心健康。

从某种意义上讲，孩子出现的问题，反映出父母的教育思想和教育方式出现了问题。

从成长的角度看，心理学家普遍认同这样一个观点：心态的改变可以影响习惯，习惯的改变可以影响性格，而性格的改变可以影响一个人的一生。

对独生子女而言，心理健康比身体健康更重要，好的习惯对女孩好性格的形成具有举足轻重的作用。

由此可见，父母给女孩提供一个什么样的成长环境，将有可能影响女孩的一生。

当然，父母应该明白，从小富养独生子女，培养她的好气质，但是一定不能把独生子女培养成任性、蛮横的“小公主”。

既然独生子女不能当做“小公主”养，那么父母不妨参考以下几点建议： 方法一，爱孩子，就要给她科学的爱。

现实生活中没有不爱孩子的父母，但是会教育孩子的父母却不多。

父母应该明白，把独生子女当做“小公主”养，这种错误的教育方式对孩子、对自己都是一种伤害，虽然问题出现在孩子身上，可是原因却在父母身上。

……

## <<独生女孩怎么养>>

### 编辑推荐

随着我国计划生育政策的深入落实。独生子女家庭日益扩大。而相应的独生子女教育问题，尤其是独生子女在性格、人格、素质、能力等方面的问题日益突出和严重。

孩子是家庭的未来和希望。四个老人和一对父母都把关注的焦点放在一个孩子的身上，这唯一的孩子寄托着两代人的希望。那么，这样的孩子应该如何养育呢？如果您家中的孩子是独生女孩，那么岳贤伦编著的《独生女孩怎么养》就是专门为您而做，读完它就会豁然开朗。

<<独生女孩怎么养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>