

<<给孩子松绑 自由成长才能成材>>

图书基本信息

书名：<<给孩子松绑 自由成长才能成材>>

13位ISBN编号：9787506474580

10位ISBN编号：7506474581

出版时间：2011-7

出版时间：中国纺织出版社

作者：赵华夏

页数：266

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<给孩子松绑 自由成长才能成材>>

### 前言

可以说，中国的家长是世界上为儿女最无私奉献的一个群体。

为了孩子的未来，不少家长出钱给孩子报各种学习班，花时间陪孩子马不停蹄地从这个班赶到那个班。更有甚者，干脆辞职回家，全心全意照顾孩子，孩子要是需要到稍微远的地方读中学，则搬家陪读。

一切为了孩子的成材——在这一动听的口号之下，家长们殚精竭虑，为孩子策划未来，帮孩子把握今天。

殊不知，孩子更需要的是自由成长的时间与空间。

鱼缸里的鱼长不大——这条“鱼缸法则”并不难理解。

孩子的成材过程，也同样遵循着鱼缸法则，孩子的身体活动空间和精神成长空间决定着他们的成长。心有多宽，舞台就有多大，要想让孩子长大后能从容地应对生活，发展事业，就应该尽量拓宽孩子的成长空间，让其在宽松自由的环境中从容成长。

那些过度“关爱”与干涉孩子的家长，很快就会发现自已苦心孤诣培养的孩子缺点多多：畏首畏尾、胆小懦弱、独立性差……一位家长发现自己10岁的儿子性格内向，对新鲜事物缺乏同龄孩子应有的好奇心与探索精神，一遇到学习新知识或认识陌生的面孔就选择逃避。

专家与这位家长沟通后得知，这位家长在家中是十足的大男子主义，喜欢发号施令，无论什么事从不征求孩子的意见。

他总是心安理得地替孩子安排好一切事情，每当孩子有了新鲜想法时，总是被他以各种理由否定。

日子久了，他的孩子就变成了言听计从、俯首帖耳的所谓“乖孩子”。

而随着年龄的增长，他才发现自己的孩子独立性差，做事没有主见，缺少“男子汉气”，于是又开始为这件事发愁。

是孩子出了问题吗？

表面上是，但根源却在这个当爸爸的家长身上。

爱孩子，是一件连母鸡也会做的事。

但如何去爱，却是一门学问：你是选择将孩子永远庇护在自己的羽翼之下，让其免受风吹雨淋之苦，还是适时地将他“推”出家门，让他在更广阔的空间里从摔摔打打磕磕碰碰中学会成熟呢？

苏联著名教育家苏霍姆林斯基说：“真正成功的教育，是实现孩子的自我教育。

”孩子的才能是自然生成、自主发展的，而且这种自我教育是动态的、可持续的。

关于这一点，教育专家陶行知也指出，孩子的成长和发展需要有一个宽松的、开放的、积极的环境。

这也就是说，作为家长，要遵循孩子的天性，不能任意抹杀孩子的创造欲望和玩乐心态，要给予孩子自由的空间，让其自由自在地舒展与发展。

只有给予孩子自由的空间，孩子才能逐渐学会自立，懂得如何寻求解决问题的办法，懂得如何为人处世。

同样，给孩子自由的空间，实际上就是给孩子独立思考的时间；给孩子自由的空间，实际上就是给孩子弥补质疑精神的时间；给孩子自由的空间，实际上就是给孩子激发创造力的时间。

天高任鸟飞，海阔凭鱼跃。

明智的家长从来不捆绑孩子，而是放开手让孩子自由地翱翔！

编者 2011年4月

## <<给孩子松绑 自由成长才能成材>>

### 内容概要

孩子的才能是自然生成、自主发展的，而且这种自我教育是动态的、可持续的。关于这一点，教育专家陶行知也指出，孩子的成长和发展需要有一个宽松的、开放的、积极的环境。这也就是说，作为家长，要遵循孩子的天性，不能任意抹杀孩子的创造欲望和玩乐心态，要给予孩子自由的空间，让其自由自在地舒展与发展。

天高任鸟飞，海阔凭鱼跃。  
明智的家长从来不捆绑孩子，而是放开手让孩子自由地翱翔，《给孩子松绑自由成长才能成材》！

《给孩子松绑自由成长才能成材》由赵华夏编著。

## <<给孩子松绑 自由成长才能成材>>

### 书籍目录

#### 第一章 成长是孩子自己的事情

家长不可能搀扶孩子一辈子  
让孩子从心理上断奶越早越好  
错误的优秀观限制了孩子的发展  
成长的经历是孩子一生的财富  
每个孩子都有自身不同的特点  
欲速则不达，慢养才能育“大器”  
孩子健康成长比成功更加重要  
让孩子自由成长不等于不管不理  
向阻碍孩子自由成长的行为说“不”

#### 第二章 没有尊重就没有教育

越位会招致孩子反感  
多些商量，少些命令  
不可忽视孩子的自尊  
蹲下来，会赢得孩子的信任  
为什么不让孩子表达  
孩子的心声，要听一听  
生命的价值在于选择  
培养孩子的自我意识  
与孩子进行换位思考  
民主的家庭气氛很重要  
自立自强的孩子才走得远

#### 第三章 别给孩子过多的关注

无度的爱让孩子低能  
爱孩子就与孩子分床  
孩子需要学会管理自己  
对孩子的要求不能一味满足  
正确对待孩子的任性  
溺爱孩子的10种表现及其对策

#### 第四章 好成绩源于学习的自动自发

陪读的习惯要不得  
点燃孩子的学习热情  
变被动学习为主动学习  
提高效率的关键是专注  
培养孩子独立思考的习惯  
兴趣是最好的老师  
让孩子养成积累习惯  
正确对待孩子的成绩  
学习能力决定孩子的将来

#### 第五章 从伙伴中汲取成长的力量

划定轨线会妨碍孩子成长  
多让孩子参加集体活动  
通过做客提高交往能力  
训练孩子的语言表达能力  
如何处理孩子与伙伴的冲突

## <<给孩子松绑 自由成长才能成材>>

要正确引导孩子与异性交往

了解孩子各年龄段的社交特点

### 第六章 秘密是孩子成长的养料

为孩子保守秘密

别偷看孩子的日记

给孩子独立的空间

不在别人面前批评孩子

和孩子分享喜怒哀乐

教孩子正确认知“性”

信任是最好的沟通桥梁

### 第七章 放手让孩子独自承受挫折

努力提高孩子的AQ商数

“狠下心”来让孩子吃苦

摆脱胆怯，积极面对生活

信念是挫折中最美的花

失败后别忘记继续向前

不要为打翻的牛奶哭泣

### 第八章 自由成长，需健康的心灵做导航

别对孩子施加“心灵暴力”

自省会让孩子走得更远

让乐观陪伴孩子的一生

掌握正确的竞争心理

乐于接受他人的批评

嫉妒的心理要不得

别把虚荣不当回事

教孩子疏导心理压力

引导孩子驾驭自己的情绪

### 第九章 聊聊这些备受关注的成长话题

话题一：应试教育

话题二：留学

话题三：网瘾

话题四：超常教育

话题五：早恋

话题六：家庭条件

### 第十章 可以“放养”，但不能放任孩子

不能放任孩子发脾气

不能放任孩子自私自利

不能放任孩子骄傲

不能放任孩子说谎

不能放任孩子说脏话

不能放任孩子滋生攻击倾向

## &lt;&lt;给孩子松绑 自由成长才能成材&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：很多父母时常把“再苦不能苦孩子”这句话挂在嘴边。

自从孩子出生以后，不管是腰缠万贯的富翁，还是一贫如洗的穷人，都对孩子呵护备至，吃喝拉撒睡，大大小小的事务都是父母包办代替。

所以，中国的父母或许是世界上最好的父母，中国的孩子也可能是世界上最“幸福”的孩子……覃爱超已经上高三了，但在家里，这个大姑娘依然是饭来张口、衣来伸手。

作为独生女，覃爱超享受着父母全心全意地爱和呵护，一直以来，做饭是爸爸的拿手活，而妈妈，整个就是覃爱超的贴身保姆，她至今还未洗过一件衣服，更别提做其他家务了。

这是覃爱超一天的生活写真：早上6点，爸妈准时起床，为覃爱超准备早餐，等到他们忙得差不多了，才把睡眼惺忪的女儿拖到盥洗室，并把早已准备好的牙刷牙膏送到女儿手里。

女儿刷牙的时候，覃爱超妈妈赶紧为她放好洗脸水。

母女忙得差不多时，爸爸也已做好早餐等女儿来吃了。

趁覃爱超吃饭的时间，妈妈抓紧给她整理书包，然后是帮覃爱超穿袜穿鞋，吃完早饭的覃爱超拿着书包走人即可。

每天放学回家，覃爱超的妈妈早已为她准备好了换洗衣服，并放好洗澡水，洗完以后，妈妈赶紧为她收拾浴室，而爸爸则将可口的饭菜摆上桌，等覃爱超穿戴好后全家人才开始吃饭。

之后，覃爱超开始了自己唯一的“活儿”——做作业。

覃爱超的家境并不算富裕，爸爸单位效益差，工资微薄，妈妈也只是一家公司的普通会计，但是，无论是吃喝还是穿戴，覃爱超的爸妈总是尽一切所能来满足女儿的要求，就怕一个疏忽委屈了女儿。

喜欢为孩子包办代替的父母有没有想过，你们能包办孩子大半生，但能包办孩子一辈子吗？

父母是不能陪孩子一辈子的，也无法照顾他们一辈子。

该让孩子独立去完成的事情，坚决不能越俎代庖，否则所培养的孩子只会是一棵永远也长不大的嫩苗，经不起风浪，经不住考验，无法适应社会的激烈竞争。

比起中国的父母，国外的父母就显得缺少“人情味”了。

只要孩子到了一定年龄，父母就会坚定地把他们从身边推开，让他们自由地去闯荡和发展。

他们信奉的一句名言是：最早让孩子独立的，就是最好的教育。

在美国，家庭教育是以培养孩子开拓精神、能够成为一个自食其力的人为出发点的。

父母从孩子小时候就让他们认识劳动的价值，让孩子自己动手修理、装配脚踏车，到外边参加劳动。

即使是富家子弟，也要自谋生路。

美国的中学生有句口号：“要花钱，自己挣！”

在瑞士，父母从小就着力培养孩子自食其力的精神。

譬如，十六七岁的姑娘，从初中一毕业就去一家有教养的人家当一年左右的佣人，上午劳动，下午上学。

这样做，一方面可以锻炼劳动能力，寻求独立谋生之道；另一方面还有利于学习语言。

因为瑞士有讲德语的地区，也有讲法语的地区，所以一个语言地区的姑娘通常到另外一个语言地区的人家当佣人。

其中也有相当多的人还要到英国学习英语，办法同样是边当佣人边学习语言。

掌握了三门语言后，就去办事处、银行或商店就职。

长期依靠父母生活的人，被认为是没有出息或可耻的。

在日本，在孩子很小的时候，父母就给他们灌输一种思想——“不给别人添麻烦”，并在日常生活中注意培养孩子的自理能力和自强精神。

全家人外出旅行，不论多么小的孩子，都要无一例外地背一个小背包。

要问为什么？

父母说：“这是他们自己的东西，应该自己来背。

”上学以后，许多学生都要在课余时间到外边参加劳动挣钱。

大学生中勤工俭学的非常普遍，就连有钱人家的子弟也不例外。

<<给孩子松绑 自由成长才能成材>>

他们靠在饭店端盘子、洗碗，在商店售货，照顾老人、做家庭教师等挣自己的学费。

## <<给孩子松绑 自由成长才能成材>>

### 编辑推荐

《给孩子松绑:自由成长才能成材》：成长的经历是孩子一生的财富孩子的心声，要听一听自立自强的孩子才走得远多让孩子参加集体活动引导孩子驾驭自己的情绪给予孩子自由的空间，让其逐渐学会自立做为家长，你是选择将孩子永远庇护在自己的羽翼之下，让其免受风吹雨淋之苦，还是适时地将他“推”出家门，让他在更广阔的空间里从摔摔打打磕磕碰碰中学会成熟呢。尊重孩子是孩子健康成长的重要保障。

<<给孩子松绑 自由成长才能成材>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>