

<<女人要懂点行为心理学>>

图书基本信息

书名：<<女人要懂点行为心理学>>

13位ISBN编号：9787506474825

10位ISBN编号：7506474824

出版时间：2011-7

出版时间：中国纺织出版社

作者：若水

页数：242

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人要懂点行为心理学>>

### 内容概要

举手投足、一\*一笑、皱眉凝眸.....这些行为都是“语言”，聪明的女人总能够通过人的这些行为读懂那些“言外之意”。

本书就是通过介绍行为与心理之间的关系以及人类的各种行为所体现的内心世界，引导女人充分发掘自身的细心、感知力等天生的性别优势来掌控自己的身体行为语言、读懂他人的行为语言，从而成为生活中善解人意、举止有度的俏佳人。

## <<女人要懂点行为心理学>>

### 书籍目录

- 第一章 行为和心理：身体会说话
  - 女人请注意，身体语言比话语更重要
  - 解读人体基本动作产生的根源
  - 如何解读身体语言
  - 身体语言最不容易说谎
  - 每个女人都是“解语花”
- 第二章 面部表情：笑靥如花的神奇魔力
  - 笑可以让女人更有魅力
  - 女人如何让自己的微笑具有感染力
  - 假笑：女人不得不修习的表情语言
  - 女人要学会开怀大笑
  - 为什么笑也会让人流泪
  - 通过别人听笑话的反应获得信息
  - 微笑的力量
  - 女人要笑，更要笑得美丽万分
  - 恋爱中的笑对女人有何好处
  - 女人为什么伤心的时候还会笑
- 第三章 眼部信号：水样凝眸中的百变心绪
  - 通过眼部动作来判断人心
  - 他的瞳孔出卖了他的心
  - 女人那向上看的眼睛
  - 用眼睛抓住男人的注意力
  - 眼睛与谎言
  - 眼睛深处的秘密
- 第四章 手部动作：手也能像脸一样反映人的内心
  - 从对方的手部动作判断信息真伪
  - 用手势帮助获取优势地位和支配权
  - 通过握手探知对方的诚意
  - 女人先伸出手代表着什么
  - 如何通过握手来营造良好的气氛
  - 如何应对那双“不怀好意”的手
  - 与男性握手需要注意的细节
  - 双臂交叉是拒人于千里之外的姿势
  - 通过手势获取他人的认可和赞同
  - 留在上衣口袋外的拇指代表什么
- 第五章 下肢动作：比真实还真的身体语言
  - 脚语是最诚实的语言
  - 双脚究竟如何“说真话”
  - 从站姿分析一个人的性格特点
  - 戒备、舒适还是感觉寒冷
  - 从走路的姿态看人的个性
  - 精通“坐姿识人法”
  - 封闭的身体姿势代表封闭的内心
  - 了解身体姿态从封闭转向开放的过程
  - 那些用手抓着“4字腿”的男人们

## <<女人要懂点行为心理学>>

脚踝相扣有何隐秘信息

解读穿短裙女人的坐姿

第六章 示爱信号：身体语言最美的表现

如何判断对方是否对自己有意

恋爱中的男女差异

女性最常用的示爱信号

如何争取到受欢迎的男人

男性的示爱动作

对男人的某些肢体语言要保持清醒

第七章 常见姿势：读懂平常姿势中的不平常信息

第八章 行为杂谈：那些颇具趣味的身体语言

## <<女人要懂点行为心理学>>

### 章节摘录

版权页：身体语言是诚实的，只要女人们细细地“倾听”它，就一定能够了解真实情况。

或许，有些多疑的女人对此仍怀有疑虑。

但在了解了身体基本动作产生的根源后，你会对此深信不疑。

一些基本的面部表情和动作是与生俱来的本能反应一些科学家和研究人员为了研究身体语言是否是生俱来的，观察了人类近亲——猴子和猩猩的身体语言与人类的身体语言到底有多少相似之处。

同时，他们还观察了一些先天性失明的盲人的身体语言，因为这些盲人天生就看不到任何东西，所以无法通过后天的可视性学习来掌握身体语言。

结果他们发现，人类身体语言中有相当一部分是与生俱来的，是人生来就掌握的。

比如，德国科学家艾贝尔·艾伯费尔德就发现，那些天生失聪以及天生失明的孩子生来就会微笑，完全无需经过后天的学习和模仿。

埃克曼、福瑞森和瑟瑞森三位科学家曾经对生活于五种完全不同的文化氛围中的人进行了面部表情和基本行为动作的研究，他们发现，即使生活背景不同，但有相当一部分面部表情和基本行为所表达的意思是相同的。

也就是说，由于生活的区域不同、习惯不同、文化差异等原因，人的行为动作的含义会有差异，但是人用来表示情感的那些基本的面部表情和动作却是相同的。

## <<女人要懂点行为心理学>>

### 编辑推荐

《女人要懂点行为心理学》：他说的是真的吗？

他是否有所隐瞒？

他的小动作中隐藏着怎样的心理信息？

怎样的微笑让你最美？

怎样的举手投足才能彰显你的魅力？

行为心理学将一一为你解答。

行为是人内心战真实投影，同时人的内心也在被自己或他人的行为所影响。

《女人要懂点行为心理学》旨在为女人解读举手投足间的心理秘密，教女人如何通过举手投足影响他人，深谙行为的智慧，你便能成为善解人意、魅力十足的女人花。

语言只传达他想让你知道的信息，行为反映的内心和情感，女人要想拥有看清一切的慧眼，拥有洞察一切的智慧，就要从懂得行为心理学开始。

他所做的就是他所想的，懂得行为心理学，女人才能拥有“不被骗”的智慧。

懂得行为心理学，女人才能不动声色地建立自己的影响力，展现自我风采，进而取得成功。

女人大多梦想自己能够拥有洞悉他人内心的魔法，梦想自己无论何时都能表现得得体、有影响力。

女人需要行为的智慧，需要懂点行为心理学。

走进充满趣味、内容丰富的行为心理学世界，充分发掘自身细心、感知力强等天生性别优势去解读他人的行为，女人才能更好地掌控自己的身体行为语言，才能够梦想成真。

<<女人要懂点行为心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>