

<<盖饭轻松做>>

图书基本信息

书名：<<盖饭轻松做>>

13位ISBN编号：9787506474832

10位ISBN编号：7506474832

出版时间：2011-6

出版时间：中国纺织出版社

作者：柯俊年，黄景龙 编著

页数：96

字数：126000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<盖饭轻松做>>

### 内容概要

现代人生活节奏越来越快，实用方便的用餐方式逐渐被广泛采用，因而发展出了许多简便的饮食方式，如盖饭、烩饭、韩国拌饭等，都是将饭和配菜放在同一个盘子或大碗中，这样可以同时吃到饭和配菜，减少烹调、用餐及清洁的时间，非常适合忙碌或人数较少的家庭。柯俊年等编著的《盖饭轻松做》将教大家做出好吃盖饭&烩饭！

<<盖饭轻松做>>

书籍目录

- 认识盖饭&烩饭
- 盖饭的盛装容器
- 烩饭二三事
- 有关米饭
- 必备的万用酱汁
- 本书使用酱料
- Chapter 1 盖饭
- 亲子盖饭
- 双色亲子盖饭
- 炸鸡块盖饭
- 糖醋鸡块盖饭
- 鸡块盖饭
- 五花肉盖饭
- 里脊盖饭
- 猪排盖饭
- 姜汁烧肉盖饭
- 煎猪肉盖饭
- 咖喱盖饭
- 咖喱肉末盖饭
- 牛肉盖饭
- 味噌牛肉盖饭
- 牛排盖饭
- 牛排蔬菜盖饭
- 汉堡盖饭
- 鳗鱼盖饭
- 鳗鱼蛋盖饭
- 金枪鱼葱花盖饭
- 刺身盖饭
- 明太子盖饭
- 深川盖饭
- 牡蛎盖饭
- 广岛盖饭
- 炸虾盖饭
- 炸虾茶盖饭
- 五目盖饭
- 什锦蔬菜盖饭
- 中华盖饭
- 天津盖饭
- 麻婆豆腐盖饭
- 风味沙拉盖饭
- 生菜沙拉盖饭
- Chapter 2 烩饭、拌饭、炒饭
- 咖喱鸡肉烩饭
- 沙茶羊肉烩饭
- 蚝油牛肉烩饭

<<盖饭轻松做>>

牛腩烩饭  
糖醋里脊烩饭  
猪肝烩饭  
三鲜烩饭  
滑蛋虾仁烩饭  
蚵仔豆腐烩饭  
芙蓉番茄烩饭  
白菜豆干烩饭  
鲜菇烩饭  
香菇滑鸡饭  
福建炒饭  
广州烩饭  
鱼香茄子烩饭  
滑蛋牛肉烩饭  
咖喱牛腩饭  
石锅拌饭  
韩式牛肉饭  
韩式海鲜烩饭  
泰式打抛猪肉饭  
越南风照烧鸡肉饭  
酸辣鸡拌香菜饭

<<盖饭轻松做>>

章节摘录

版权页：插图：

<<盖饭轻松做>>

编辑推荐

《盖饭轻松做》是由中国纺织出版社出版的。

<<盖饭轻松做>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>