第一图书网, tushu007.com

# <<天然美肌护肤品自制宝典>>

## 图书基本信息

书名：<<天然美肌护肤品自制宝典>>

13位ISBN编号：9787506475211

10位ISBN编号：7506475219

出版时间：2011-8

出版时间：中国纺织

作者：郑善儿

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

## 内容概要

根据自己的肌肤创制配方，选用最天然的添加物，无论是给与肌肤水分和弹性的基础保养品，还是改善痘痘、过敏等问题肌肤的化妆品，甚至驱蚊的喷雾，都能亲手制作。

本书为过敏性肌肤及各种肌肤问题而特别准备了112种配方，任您挑选。

## 作者简介

郑善雅，毕业于韩国岭南大学药学专业，现为专业儿科药剂师及芳香师，其拥有的芳香资格证包括“韩国芳香认证学会正式会员（CAHA）”、“美国ARC认证国家公认芳香师”、“英国芳香中心（ICAA）正式会员”。
现在《岭南日报》上设有每周发表一篇文章的“制作天然香皂与化妆品”专栏，在TBC大邱电视台的“健康365”节目中主持“制作天然香皂与化妆品”环节，此外还在经营一家出售天然材料的名为泡泡银行（BUBBLE
BANK）的网上商店。

# <<天然美肌护肤品自制宝典>>

## 书籍目录

制作天然护肤品之前
应了解的基本事项
制作天然护肤品的基本材料
制作天然护肤品的基本工具
制作天然护肤品时的注意事项
给初学者的八点建议
第一章　敏感性肌肤用天然护肤品
关于过敏的基本常识
防过敏生活守则
过敏的自我诊断
抗过敏婴儿油
抗过敏乳液
橄榄油婴儿乳液
金盏花乳霜
山茶花爽肤水
抗过敏防晒霜
月见草身体乳液
抗过敏迷你爆炸浴盐球
婴儿爽身粉
矿物质身体喷雾
抗过敏膏
琉璃苣滋润霜
婴儿洗发水
琼崖海棠霜
天然创伤膏
婴儿沐浴露
第二章　问题肌肤用天然护肤品
问题肌肤的护理方法
三白草乳液
肌肤镇静爽肤水
身体清洁喷雾
控油爽肤水
茶树膏
抗肌肤问题啫喱
积雪草精华
珍珠乳霜
番茄乳液
美白精华
局部美白精华
柠檬爽肤水
爽肤啫喱
玫瑰按摩油
辅酶Q10柔肤水
海洋胶原蛋白乳液
阿甘油保湿乳液

玉容散乳霜
玫瑰果油夜用精华
第三章　日常护理类天然护肤品
绿茶爽肤水
男士爽肤水
芦荟爽肤水
红酒柔肤水
细致毛孔爽肤水
汉方护肤水
硫黄乳液
孕妇用身体乳液
胎盘乳霜
芦荟保湿霜
石榴乳液
大麻籽油乳霜
颈部滋润乳霜
绿茶乳液
紫草乳霜
扶桑乳液
鱼子酱精华
瘦脸精华
补水精华
莲花精华
AHA去角质啫喱
可清洗卸妆油
深层洁面水
燕麦洁面霜
眼部卸妆液
卸妆膏
浴盐
爆炸沐浴盐
胸部乳霜
红糖磨砂膏
女性卫生护理液
汉方防脱发洗发水
迷迭香洗发水
天然护发素
护发精华
防脱发喷雾
第四章　特殊护理类天然护肤品
防晒乳液
防晒喷雾
晒后身体修护喷雾
晒后脸部修护啫喱
眼部滋润膏
视黄醇眼霜
辅酶Q10眼霜

抗黑眼圈眼霜
去眼角细纹啫喱
辅酶Q10唇膏
紫草唇膏
矿物蜜粉
BB霜
妆前修饰乳
遮瑕膏
唇彩
男士粉底乳液
去橘皮组织按摩盐
身体清凉啫喱
咖啡身体磨砂膏
瘦身按摩膏
瘦身按摩油
第五章　适合作为礼物送给亲友的天然护肤品、生活用品和天然香水
芳香烛
脚部滋润膏
滋润护手霜
运动用啫喱
天然凡士林
天然空气清新剂
止汗香体喷雾
天然牙膏
足部喷雾
免洗洗手液
天然蚊虫叮咬液
驱蚊喷雾
脚部滋润霜
肌肉痛软膏
水晶芳香剂
个人专属香水
附录
附录1　油脂类原料的种类和功效
附录2　液态类原料的种类和功效
附录3　天然增稠剂的种类和功效
附录4　乳化剂的种类和功效
附录5　精油的种类和功效
附录6　花草萃取方法
附录7　乳化法
附录8　自创个人天然护肤品配方
附录9　如何补救制作失败的护肤品

## 媒体关注与评论

一次偶然的机会发现了善儿的博客，然后尝试制作了驱蚊喷雾，效果真很棒。
现在从婴儿乳液到营养霜和精华，我差不多都会做彳。
景妍珠（37岁，仁川）　我看善儿的博客已经有两年了，其中我最喜欢美白精华、去橘皮组织按摩油和鼻炎软膏等。
对我这个长期患有鼻炎的人，自制的鼻炎软膏己成为我生活中的必需品了。
——李恩依（44岁，首尔）　最开始只是稀里糊涂地照着善JLt~Ilt，方尝试了一下，没想到竟然做出了我想要的化妆品，然后就毫不犹豫地把以前当宝贝一样使用的高级化妆品都扔了。
——元景惠（38岁／漆谷）　在善儿创制的本文中，我最喜欢的是防晒霜。
它不仅有很强　的防紫外线效果，香气也很好闻，延展性一点也不亚于市面上出 售的产口。
去年在侄子的周岁生日宴会上，我还把亲手制防晒。
——许英珠（47岁，大邱）　孩子的肌肤因出疹而红一块、紫一块的，为了饱受出疹折磨的孩子，我试图制作天然护肤品，但那些完全陌生的语言让我感觉自己无法接近天然护肤品的世界。
自从看了善儿的书，一切就不一样了，尝试制作她通过自己丰富的医学知识和实践经验创制出的配方，一直都很小心翼翼的我终于果敢地迈出了制作天然护肤品的第一步。
——苏希（35岁／束草）

## 编辑推荐

《天然美肌护肤品自制宝典》：护肤品已经成为女性朋友日常生活中不可缺少的必需品了，它又被称为“抹在皮肤上的毒药”，因为从工厂结束生产到消费者开始使用，这中间间隔了数月甚至一年以上的时间，为了避免化妆品腐败变质，制作商在其中添加了大量化学防腐剂。
在改善肌肤的过程中，促进和完善肌肤自身的再生和分泌功能尤为重要，所以我们应该使用最亲近皮肤的自然材料。
郑善儿，韩国专业儿科药剂师和芳香师。
在本书中，善儿教你如何挑选最适合自己肤质的材料，来制作天然美肌护肤品。

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com