

<<怀孕一本就够>>

图书基本信息

书名：<<怀孕一本就够>>

13位ISBN编号：9787506475525

10位ISBN编号：7506475529

出版时间：2011-6

出版时间：中国纺织

作者：金海豚婴幼儿早教课题组

页数：447

字数：350000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<怀孕一本就够>>

内容概要

怀孕是女人一生中的伟大工程，全新的生命将为你开启全新的世界。

如何完美完成这个工程，就是准备怀孕的你必修的功课。

由金海豚婴幼儿早教课题组主编的《怀孕一本就够》包含了详尽的孕育知识，从孕前准备，到孕期40周过程，再到分娩，一一为你详解。

同时《怀孕一本就够》包含了胎教、营养、运动、母乳喂养、坐月子、新生儿护理内容，是你孕期中
的必备指南。

<<怀孕一本就够>>

作者简介

金海豚婴幼儿早教课题组是一个专业为母婴服务的团队，多年来，数以万计的家庭在金海豚婴幼儿早教课题组专家们的指导下成功孕育宝宝、养育宝宝，读者也通过电话、邮件，或者登门拜访的方式从课题组专家那里受益，这也使得课题组吸引了更多的成员参与进来。

今年是金海豚婴幼儿早教课题组成立20周年的日子，众多专家再次齐聚课题组，齐心协力为读者再度打造实用并且有特色的孕产和育儿类书籍，希望通过我们的书籍可以帮助您提高生活品质，孕育出健康、聪明的宝宝。

<<怀孕一本就够>>

书籍目录

- 第一章 孕前准备大课堂
- 第二章 怀孕40周孕事播报
- 第三章 胎教进行时，孕育最棒的一胎
- 第四章 营养和运动，为健康加分
- 第五章 顺利分娩全攻略
- 第六章 健康坐月子，安心做妈妈
- 第七章 母乳，给宝宝最好的营养
- 第八章 新手妈妈养育新生儿
- 附录：孕期不适症状的按摩辅助治疗

章节摘录

版权页：插图：帮宝宝拥有健康的心理新的研究显示，母乳喂养的宝宝心理更健康。至少喝6个月母乳的孩子的心理明显比那些喝代乳品的宝宝更健康。

另外，前者出现反社会和违法行为等问题的概率更低。

研究人员表示，母乳在宝宝出生后的头一年里的大脑发育方面扮演着一个重要角色。

专家建议母乳喂养宝宝至少要坚持6个月。

英国政府也建议，为确保宝宝吸收足够的营养物质，女性应该在上述时间内采用母乳喂养。

英国已经成为欧洲母乳喂养比例最低的国家之一，有1/3的女性在生产后6周内就开始用代乳品。

负责这项研究的科学家用了16年的时间对澳大利亚2500个孩子的成长状况进行跟踪调查。

这个研究小组来自佩思的特莱松儿童健康研究所，分析了不同年龄孩子们的智力和行为问题。

他们发现，比起母乳喂养6个多月的孩子，那些少于6个月的孩子出现心理问题的概率高了55%。

当后者长到10岁时，这个比例降到37%。

这项研究的负责人温迪·奥迪表示，母乳中可能含有生物活性成分，从而使孩子能更好地调整心态。

她说：“即使考虑父母的社会经济形势、教育水平、幸福水平和家庭功能，我们也看到母乳喂养6个多月的孩子出现心理健康问题的概率比较低。

” 奥迪指出，这些孩子有违法、打架和反社会行为的概率很低，这一点十分明显。

总的来说，他们在以后的生活中很少出现情绪低落、焦虑或孤僻等问题。

英国国家生育信托基金的罗丝·多迪斯支持这个研究成果，并表示：“我们需要提高社会关注度，支持女性在公共场所母乳喂养的权利。

”

<<怀孕一本就够>>

媒体关注与评论

怀孕了，你是否在欣喜的同时，略感不安呢？

那就让这本书参与到你的孕期中来吧！它汇集了资深孕产专家团队的专业知识精髓，是你孕期中不可少的贴心陪伴。

——搜狐母婴推荐这本书通过对孕期生活的全程跟踪，从孕前、40周孕期、胎教、营养、运动、分娩、产后、新生儿护理等方面给你贴心的关爱和专业的指导，简单易懂，时尚活泼，轻松为你开启一个崭新的世界。

——之宝贝网推荐

<<怀孕一本就够>>

编辑推荐

《怀孕一本就够(超级实惠版)》:由金海豚婴幼儿早教课题组主编的《怀孕一本就够》由拥有多年产科经验的专家为孕妈妈提供全面、系统、权威的孕期指导,伴随孕妈妈从怀孕第一周到最后一周。以图文并茂的形式,告诉孕妈妈不同时期自己身体的变化、胎儿的生长发育、孕妈妈的日常饮食营养以及在日常活动中应该注意的细节,全方位细心呵护孕妈妈和宝宝的每一天,让全家人更放心。

金海豚婴幼儿早教课题组是一个专业为母婴服务的团队,多年来,数以万计的家庭在金海豚婴幼儿早教课题组专家们的指导下成功孕育宝宝、养育宝宝,读者也通过电话、邮件,或者登门拜访的方式从课题组专家那里受益,这也使得课题组吸引了更多的成员参与进来。

今年是金海豚婴幼儿早教课题组成立20周年的日子,众多专家再次齐聚课题组,齐心协力为读者再度打造实用并且有特色的孕产和育儿类书籍,希望通过我们的书籍可以帮助您提高生活品质,孕育出健康、聪明的宝宝。

分享怀孕心得,解读孕育知识,孕期安全、危险红绿灯,常见问题解析,顺利孕育宝宝,幸福其实很简单。

抛开怀孕的忧虑和担心,用爱开启孕期新世界,150个怀孕关键点,全面、科学、权威的,怀孕大典,孕前准备大课堂,怀孕40周孕事播报,营养和运动,为健康加分,胎教进行时,孕育最棒的一胎。时刻关注胎儿和孕妈妈的变化,了解不同时期里不可不知的保健常识,胎教,营养,运动,分娩,产后,新生儿养育,做健康,幸福的新妈妈。

<<怀孕一本就够>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>