

<<南北朝其实很有趣儿>>

图书基本信息

书名：<<南北朝其实很有趣儿>>

13位ISBN编号：9787506475662

10位ISBN编号：7506475669

出版时间：2011-9

出版时间：中国纺织

作者：江月

页数：227

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<南北朝其实很有趣儿>>

### 前言

纵观中国历史，大致是按照“盛世—衰世—乱世”这样的轨迹发展的。

治乱循环不仅是中国历史发展的基本格局，也预示着乱世的发展变化。

三国两晋南北朝是中国历史上第二次大乱世，而南北朝则已是处于这次乱世的后期。

南北的局部统一使中国进入了真正意义上的南北分裂对峙时期。

从公元420年刘裕废东晋恭帝建宋起至公元589年隋灭陈的170年间，中国的南方进入南朝时期，先后有宋、齐、梁、陈四个朝代更替；北方则由鲜卑族建立的魏国于公元439年统一中国的北方，进入北朝时期。

经北魏、东魏、北齐、西魏、北周几个朝代后，北周灭北齐统一北方，杨坚又代周于589年灭陈统一了全国。

这期间，南北对峙，双方势力此消彼长，北伐和南征充斥其间，战乱不断。

但正如所说乱世背后是一个治世，南北朝亦如此。

南北的局部统一让世人看到了大一统的前兆，而民族间规模空前的大融合则是这时期最重要的特点。

从十六国以来，侵入中原的北方少数民族不断被汉族文明同化，尤其是北魏孝文帝改革更是大大加速了这个过程，从而使汉族补充了新鲜的血液，扩大了汉族的基础，形成了一个全新的汉民族。

范文澜说过：“隋唐时期居住在黄河流域的汉民族，实际是十六国以来北方和西北方许多落后民族与汉族融合而成的汉族。

”这段时期，士族门阀势力开始衰弱，寒门庶族开始兴起，并不断发展壮大。

南朝开国皇帝皆出身寒门，因此政要实权也委于寒门地主。

虽然还不时有士族凭优越地位打压寒门庶族情况的发生，但已掩饰不住他们内心的恐惧和虚弱。

在经济上，经过南朝这段时期的发展，南方长江流域的经济水平已接近黄河流域，为中国经济格局的发展作出了重大的贡献，也为唐宋经济重心南移奠定了坚实的基础；北方均田制的实施也稳定了经济的发展，并延续到唐中期才废除。

在文化上，北朝文化总的来说是不及南朝的，但也有其特点。

这一时期佛教开始兴盛，南北双方的统治者都大力提倡佛教，使佛教在中国快速发展起来。

而佛教文化也与中国传统的儒家、道家文化既相互斗争又相互融合、吸收，逐渐形成了儒、释、道互涉互补的文化格局，确立了儒、释、道在我国传统文化中的核心地位，对我国社会、文化发展影响深远。

文学艺术中，南朝在五言诗、骈文、书法绘画、文学批评以及数学、天文学上取得了巨大的成就；北朝佛教艺术得到了充分发展，敦煌千佛洞、云冈石窟、龙门石窟等著名佛教石窟更是我国艺术宝库中的瑰宝，是劳动人民智慧和汗水的结晶。

总之，那个分裂、对峙、动荡的乱世是令人心痛的，而乱世透露出来的对生命的漠视更是让我们心痛。

但我们应当看到，即使在那个混乱的年代，社会仍在发展，文明仍在进步，对后来高度发达的唐宋文明仍作出了特殊的贡献。

因此，我们编写了这本《南北朝其实很有趣儿》，希望通过一些通俗生动的故事让人们去珍惜生命，珍惜和平盛世的可贵。

望人们能够以史为鉴，寻求一条长治久安之道。

## <<南北朝其实很有趣儿>>

### 内容概要

《南北朝其实很有趣儿》告诉我们，那个分裂、对峙、动荡的乱世是令人心痛的，而乱世透露出来的对生命的漠视更是让我们心痛。

但我们更应当看到，即使在那个混乱的年代，社会仍在发展，文明仍在进步，对后来高度发达的唐宋文明作出了特殊的贡献。

江月编写这本《南北朝其实很有趣儿》，就是希望通过一些通俗生动的故事，让人们去珍惜生命，珍惜和平盛世的可贵。

望人们能够以史为鉴，寻求一条长治久安之道。

## <<南北朝其实很有趣儿>>

### 书籍目录

#### 南朝

##### 第一章 刘宋：南朝最为强大的朝代

- 一、刘裕篡晋建帝业
  1. 镇压孙恩、卢循起义
  2. 消灭桓玄的力量
  5. 刘裕北伐和东晋的最后灭亡
- 二、元嘉之治
- 三、“前见子杀父，后见弟杀兄”

##### 第二章 南齐：一个短命的王朝

- 一、萧道成篡宋建帝业
  1. 在刘宋皇室残杀中崛起
  2. “四贵”的分化和倾轧
  5. 萧道成终夺帝位
- 二、在内讧中急剧衰落的南齐

##### 第三章 萧梁：“自我得之，自我失之”

- 一、萧衍篡齐建帝业
  1. 仕途崛起
  2. 力拒魏兵
  5. 受禅称帝
- 二、“菩萨皇帝”四十八年的统治
  1. 显著的政绩
  2. 猜疑心重，自受其害
  5. 梁武帝的崇佛和舍身入寺
- 三、“侯景之乱”与梁的衰亡
  1. 反复无常的侯景
  2. 侯景叛梁

##### 第四章 陈：“隔江犹唱后庭花”

- 一、陈霸先篡梁建帝业
- 二、“玉树后庭花”——陈的灭亡

#### 北朝

##### 第一章 北魏：中国历史上第一个重要的少数民族朝代

- 一、北魏王朝的建立
  1. 北魏早期的历史
  2. 代国的建立和灭亡
  5. 拓跋珪建魏
  4. 拓跋珪时期的统治政策
- 二、北魏王朝的巩固和发展
  1. 北方的统一
  2. 太武帝拓跋焘的统治政策
  5. 北魏名臣崔浩
- 三、魏孝文帝的改革
  1. 改革的历史背景
  2. 改革的主要内容
  5. 文明冯太后
- 四、在社会矛盾激化中衰落的北魏王朝

## <<南北朝其实很有趣儿>>

1. “只恨石崇不见我”

2. 六镇起义

5. 河阴之变

### 第二章 东魏、北齐：民族融合中的曲折

#### 一、高欢起家与建立东魏

1. 高欢的崛起

2. 消灭尔朱氏势力集团

5. 创建东魏

#### 二、北齐的建立和发展

1. 东魏与北齐的过渡人物——高澄

2. 残暴皇帝高洋

#### 三、北齐的衰亡

1. “无愁天子”高纬

2. 北齐名将斛律光

### 第三章 西魏、北周：改革中走向强盛

#### 一、宇文泰建立西魏与改革

1. 宇文泰的崛起与建立西魏

2. 宇文泰在西魏初年的改革

#### 二、北周武帝的改革

1. 北周的建立和初期政局

2. 北周武帝改革

5. 北周武帝灭佛

4. 北周灭北齐和北方的重新统一

#### 三、隋代北周

1. 骄奢荒淫的周宣帝

2. 杨坚篡周立隋

### 附录一 南北朝文学、史学和艺术的成就

#### 一、文学成就

#### 二、史学成就

#### 三、佛教石窟艺术的成就

### 附录二 南北朝的科学技术成就

#### 一、数学家祖冲之与圆周率

#### 二、酈道元与《水经注》

#### 三、贾思勰与《齐民要术》

### 附录三 南北朝历代皇帝年表

#### 一、南朝

#### 二、北朝

### 参考文献

## <<南北朝其实很有趣儿>>

### 章节摘录

1.反复无常的侯景侯景，原本是北魏怀朔镇（今内蒙古固阳南）的一个士兵，因功逐渐升为镇功曹史。

在北魏末年的六镇起义中，侯景率领自己的部众投靠了契胡族的首领尔朱荣，参加了镇压起义，不久因大破义军、活捉葛荣之功而官升为定州刺史。

高欢灭了尔朱荣后，侯景又叛归高欢。

侯景生性狡诈多变，残忍异常，但却对部下豪爽，所掠得财物皆赏赐将士，因此能得到将士死命效忠，所向多捷。

他历任东魏尚书左仆射、吏部尚书、司空、司徒、河南道大行台（即河南道最高军政长官），拥兵十万人，专制河南，权力仅次于高欢。

公元546年底，高欢病重，其子高澄害怕侯景不服从自己，乘机兴兵作乱，便用高欢的名义写信给侯景，调他人京，说是要加官晋爵，企图乘机夺取其兵权，剪除后患。

侯景识破了高澄的计谋，称病拒不入朝。

高澄见侯景不听从命令，知道自己的计策已经败露，便整天闷闷不乐。

高欢见他这个样子，便对他说：“是担心我死后，侯景会叛变吗？”

高澄点点头。

高欢说道：“侯景在河南已经十四年了。

这个人飞扬跋扈，常怀不臣之心。

有我在，他还不敢怎么样。

我怕我死以后，你驾驭不了他。

高澄道：“父亲所言不差。

我终日也是为此担忧，以致夜里也睡不安稳，还请父亲指点迷津。

高欢道：“纵观朝中众位将领，能与侯景匹敌者，只有慕容绍宗一人。

有他在，侯景不足为虑！

你要重用他。

公元547年正月，高欢病死，高澄继任大丞相，掌握东魏实权。

侯景听到后，决定起兵叛乱。

他先写信给西魏的丞相宇文泰，声称愿意把所辖的河南十三州的土地献上，归附西魏。

宇文泰接受了侯景的投降，封他为太傅、河南道行台、上谷公。

高澄得到侯景叛乱的消息后，派司空韩轨率军讨伐侯景。

五月，韩轨围侯景于颍川（今河南许昌）。

侯景见形势不妙，连忙派人向西魏求救，并许诺割四座城给西魏。

于是，宇文泰命人率军救援侯景。

韩轨见西魏援军将到，唯恐不敌，便领军退走。

侯景见东魏军退走，便想兼并西魏的军队，却被西魏的将领识破。

西魏丞相王悦对宇文泰说：“侯景与高欢从小相交，归附高欢后，很受信任。

可是高欢尸骨未寒，他便起兵反叛，虎狼之心，昭然若揭。

他既能背德于高欢父子，又怎么能尽心地忠于我朝呢？”

宇文泰也深表同意，下诏让侯景入朝，想剥夺他的兵权。

果然，侯景投降西魏并非出于真心，只是想利用西魏军同高澄作战，等到消灭高澄之后，自己便可独霸中原。

西魏军到来后，他竭尽全力地想拉拢西魏将领，每日只带几个随从往来于各支军队之间，凡是西魏军中有些名望的将领，他都亲自前去拜访，想以此取悦西魏军，让他们为自己效命。

侯景的阴谋很快被人识破，没有得逞。

而西魏军却以援助为名，先后接收了侯景所辖土地七州十三镇之多，几乎是侯景所辖土地的一半。

这时，高澄也调兵遣将，向侯景逼近。

## <<南北朝其实很有趣儿>>

侯景在东西夹击、走投无路的形势下，向梁武帝进表表示要投降，请求梁武帝派兵增援。

梁武帝接到侯景的降表，马上召集群臣商议。

群臣都表示反对，认为现在梁朝和东魏关系良好，不应为一个反复无常的人导致两国再次发生战乱，应该拒绝侯景的投降。

但梁武帝对此竟犹豫不决，最后竟说夜梦太平，侯景求降，正符所梦，于是封侯景为河南王、大将军、大行台。

梁武帝让人率军救援侯景，结果被东魏大败于寒山堰，主帅萧渊明被俘，全军几乎覆没。

东魏乘胜进击侯景，侯景也是大败，四万多的军队最后只剩下八百人，仓皇向南逃去，进入寿阳（今安徽寿县）。

自梁武帝大同元年（535年）北方分裂为东、西二魏后，东魏的高欢和西魏的宇文泰经常打得不可开交。

双方本来都不愿意和梁朝交恶，因为这只能对另一方有利。

而对梁朝来说，最好便是与东魏、西魏都友好相处，等东、西魏的实力被彼此之间的恶战消耗殆尽时，正好得渔翁之利。

但梁武帝却没有这样做，而是利令智昏，接纳侯景，最后引狼入室，落得个身死国灭的下场。

.....

## <<南北朝其实很有趣儿>>

### 编辑推荐

刘宋兵临黄河，北魏饮马长江，南北朝平分天下。  
桃花石帝国与刘宋王朝隔江对峙。  
一段战乱纷纷的神秘历史，一个华丽浪漫的铁血时代。  
北地悲歌，吴声艳曲，胡风彪悍，衣冠风流，铁马金戈，流风余韵。  
一个烽火连天、英雄辈出、充满诗意和悲情的时代，这就是南北朝。  
江月编著的《南北朝其实很有趣儿》全程讲述南北朝神秘辉煌二百年大历史。



<<南北朝其实很有趣儿>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>