

<<零起点学做美肌面膜>>

图书基本信息

书名：<<零起点学做美肌面膜>>

13位ISBN编号：9787506476126

10位ISBN编号：7506476126

出版时间：2011-8

出版时间：中国纺织出版社

作者：采薇

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<零起点学做美肌面膜>>

内容概要

美容并不一定是一件奢侈的事情，我们的周围随处都有可以利用的天然材料，便宜、环保，而且乐趣多多。

跟着由采薇编著的《零起点学做美肌面膜》的详细步骤图，从零开始，学会调配和制作面膜的方法吧。

其实，做个美丽达人就这么简单！

<<零起点学做美肌面膜>>

作者简介

采薇，大众健康读物资深策划人、作者，曾策划出版《3分钟蔬果面膜·护肤品》《孕产妇每周营养方案》《糖尿病饮食方案》等图书。

<<零起点学做美肌面膜>>

书籍目录

CHAPTER1 做个美丽“膜”法师

- 自制面膜的主要工具
- 自制面膜的常用材料
- 自制面膜的种类与功效
- 敷面膜的方法
- 敷面膜的注意事项
- 面膜的制作和保存
- 你是哪种皮肤类型
- 四季护肤因时而变

CHAPTER2 深层清洁、除痘、去角质面膜

- 薄荷清爽面膜
- 冬瓜清洁面膜
- 玫瑰藕粉面膜
- 黄瓜蛋清面膜
- 红酒蜂蜜面膜
- 白菜叶清洁面膜
- 菊花金银花面膜
- 菊花薄荷面膜
- 野菊花除痘面膜
- 蒲公英消炎面膜
- 红豆绿豆面膜
- 黄豆绿豆粉面膜
- 咖啡渣去角质面膜
- 橘皮甘油面膜
- 胡萝卜牛奶面膜
- 苦瓜胡萝卜面膜
- 荷叶薏米面膜
- 玉米粉牛奶面膜

CHAPTER3 防晒、消斑、美白面膜

- 绿茶防晒修复面膜
- 番茄苹果面膜
- 西瓜皮美白面膜
- 豆腐牛奶面膜
- 大蒜蜂蜜面膜
- 薏米杏仁面膜
- 白芷珍珠面膜
- 半夏柠檬醋面膜
- 芦荟黄瓜面膜
- 猕猴桃牛奶面膜
- 茯苓蜜奶面膜
- 苹果柠檬蛋清面膜
- 草莓蜂蜜酸奶面膜
- 葡萄汁防晒面膜

CHAPTER4 补水、保湿、滋润面膜

- 芦荟酸奶面膜

<<零起点学做美肌面膜>>

豆浆蜂蜜面膜
黄瓜蜂蜜面膜
秋梨补水面膜
西梅橄榄油面膜
冬瓜马铃薯面膜
马铃薯蛋清面膜
甘油芦荟保湿面膜
麦蛋蜜奶面膜
丝瓜酸奶面膜
番茄橙子蛋黄面膜
玉米麦片面膜
淘米水蜂蜜面膜
马蹄莲藕面膜

CHAPTER5 除皱减龄、抗衰老面膜

香蕉蛋黄面膜
蜜蛋酸奶面膜
燕麦香蕉除皱面膜
橄榄油牛奶面膜
猪蹄冻面膜
红糖鸡蛋面膜
奶酪蛋清面膜
核桃粉蜜奶面膜
糯米粥黄瓜面膜
杏仁鸡蛋面膜
藕粉蛋黄面膜
燕麦维生素E牛奶面膜

CHAPTER6 红润气色面膜

牛奶红糖面膜
红豆红糖蜂蜜面膜
生姜美容面膜
樱桃蜂蜜面膜
桃花白芷面膜
三花润色面膜
桃仁米糊面膜
珍珠白菊蛋清面膜
银玉亮肤面膜
当归酒酿面膜
玫瑰蜂蜜面膜
玉竹糯米粉面膜

CHAPTER7 养护眼膜、唇膜

马铃薯苹果眼膜
桑叶夏枯草眼膜
桑菊绿茶眼膜
银耳凝胶眼膜
丝瓜蛋清牛奶眼膜
蜂蜜维生素E唇膜
杏仁蜜奶唇膜

<<零起点学做美肌面膜>>

山药修护唇膜
玫瑰樱桃唇膜
蜂蜡紫草润唇膏

<<零起点学做美肌面膜>>

章节摘录

版权页：插图：

<<零起点学做美肌面膜>>

编辑推荐

《零起点学做美肌面膜》：没有昂贵的材料，没有复杂的步骤，学做自己专属的美肌面膜吧！有详细的步骤图作指导，在家美容好轻松！

<<零起点学做美肌面膜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>