

<<初中三年全知道>>

图书基本信息

书名：<<初中三年全知道>>

13位ISBN编号：9787506476591

10位ISBN编号：7506476592

出版时间：2012-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：翟鸿珍

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<初中三年全知道>>

### 内容概要

初中对孩子的一生有着至关重要的影响，这一阶段家庭教育的好坏，直接关系到孩子未来的成就。家长早点了解这一阶段孩子的心理、生理和初中学习等各方面的知识，积极引导，才能帮助孩子快乐成长，科学成才。

《初中三年全知道》是家长必备的教子宝典，书中以简洁的语言，配以丰富、真实的案例，条分缕析，从帮助孩子全面认识新的阶段，快速进入角色；应对孩子青春期的烦恼和叛逆，化解自己与孩子之间的矛盾；帮助孩子科学地辅导功课，提升学习成绩；开发孩子的智商、情商，提升孩子的全方面能力；弄清中考的关键点，准备好多种策略等诸多方面，提出问题，详尽分析，给予解决问题的建议，帮助家长科学教子，培养精英。

## <<初中三年全知道>>

### 书籍目录

#### 第一章 走进初中，全面认识孩子成长的新阶段

- 一、初中阶段的孩子有新的变化
  - 初中三年是孩子身体发育的关键时期
  - 初中三年是孩子心理问题高发期
  - 初中三年是孩子性成熟的关键期
  - 初中阶段，孩子渴望交往
  - 初中阶段的孩子自我意识增强
  - 初中阶段，孩子对人生观开始了初步探索
- 二、初中阶段应对学习任务的新挑战
  - 了解中学和小学的不同
  - 初一是过渡期，打好基础
  - 初二是分化期，提升实力
  - 初三是冲刺期，全力以赴
  - 让孩子对课程设置有个整体的把握
- 三、帮助孩子融入初中新生活
  - 做好初中开学前的物质和心理准备
  - 查漏补缺，做好基础知识基本技能的准备
  - 让孩子有明确的学习目的
  - 新开端，让孩子有个新面貌
  - 是锻炼孩子自理能力的时候了

#### 第二章 解除困扰，做初中孩子的心理医生

- 一、青春期孩子有这些心理症状
  - 父母的话不爱听——逆反心理
  - 做事精神不集中——青春期焦躁症
  - 他为什么那么优秀——嫉妒心理
  - 虚荣心作祟，盲目追求与攀比
  - 盲目地讲哥们儿义气
  - 喜欢追星，有了偶像
- 二、做好“言传”，告诉孩子这样做
  - 有了心事和朋友、父母多交流
  - 向孩子灌输正确的恋爱观
  - 理解家长，理解老师
  - 看看自己身上的优点
  - 面对问题，不要当逃兵
  - 克服浮躁，让心沉静下来
  - 积极乐观，风雨过后有彩虹
- 三、做好“身教”，教会孩子做这些
  - 以身作则，为孩子做表率
  - 相信孩子，让孩子充满自信
  - 及时帮孩子排解压力

#### 第三章 沟通感情，做初中孩子的知心朋友

- 一、初中孩子需要被理解
  - 孩子的情绪不稳定家长要理解

<<初中三年全知道>>

孩子的心事家长要认真倾听  
正确对待孩子与异性的交往  
家长要注意教育方式

.....

第四章 辅导功课，做初中孩子的家庭教师  
第五章 提升情商，做初中孩子的辛勤园丁  
第六章 决胜中考，做初中孩子的学习参谋  
参考文献

## 章节摘录

版权页：方法三：认识到孩子的成长比分数更重要。

孩子升入初中以后，父母会认为学习任务重了，要让孩子把所有的精力放在学习上。

当然，学习是学生的本职工作，但作为父母的你想过没有，孩子能健康地成长才是最重要的。

越是那些在大家看来非常优秀的孩子，承受的心理压力越大。

父母对孩子寄托了很大的期望，不让孩子有任何的放松的时间。

事实上，这些孩子越容易产生叛逆和对抗情绪，产生极端行为。

孩子心理问题的产生和家庭有着极大的关系。

这些家长把对孩子的关注全部放在了学习成绩上，而忽视了孩子心理的成长，忽视了他们内心世界的需要。

其实，孩子的人格形成和心理、生理健康远比分数更重要。

我们来看一个数据显示：沈阳市某医院的心理门诊科曾对沈阳市1740名中小學生进行了心理健康状况的问卷调查。

面对调查的结果，专家们的心情很难轻松起来：320k，的孩子情绪会突然起变化，38%，的孩子常常感到寂寞，16%的孩子认为自己多疑，14%的孩子常常被噩梦惊醒。

从这个触目惊心的调查结果中，作为初中生的父母，一定要对孩子的心理健康问题引起重视，不要再把眼光局限于孩子的分数了。

方法四：主动与孩子沟通，做一个开明、开放的家长。

处于青春期的孩子很容易产生一些心理问题，很多家长把造成这些问题的原因归结为孩子。

其实，这些都是孩子青春期的常见现象，对于这些问题，父母首先要对孩子持一个“开放的态度”，不要动辄就给孩子贴标签。

父母要主动与孩子沟通，要让他知道这些苦恼都不算什么。

然后，家长要和孩子一起讨论，看看用以往的生活经验能不能解决？

或者还有没有其他的解决办法？专家建议，父母要想与孩子进行有效沟通，让孩子不再叛逆，应做到：父母对孩子说话要由命令式变成讨论式，与孩子进行平等对话，先允许他有自己的见解，然后父母再进行引导，不要强制孩子听从自己的意见。

## <<初中三年全知道>>

### 编辑推荐

《初中三年全知道》：让孩子的学习、理想、兴趣、见识、心理和交际能力等方方面面都不落人后。教你如何细心呵护和全面了解初中孩子三年需要面对的问题以及应对措施，做好孩子的引路人。

家长多知道、准备更全面、引导更科学。

懵懂青春，孩子们会充满好奇，会心生疑惑，会触碰忧郁，会渴望叛逆……正确的教导在此时变得更加紧迫，家长们应该学会安抚孩子躁动的情绪，引导孩子树立正确的人生观，帮助孩子向“中考”冲刺。

家长们要学会把握孩子身心的成长，走进孩子的心扉，调整好教育的步伐，成为孩子的贴心朋友，与孩子共同快乐地度过初中时光。

《初中三年全知道》犹如一位过来人，告诉你孩子在初中三年会出现哪些问题，有哪些值得借鉴的教育经验和教子方法，让你能够针对自己孩子的问题“对症下药”。

《初中三年全知道》似一部“医书”，将初中孩子的问题一一展现，并“对症下药”。

《初中三年全知道》如一盏指明灯，让家长不再为初中孩子的教育问题而感到不知所措。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>