

## <<提升女人魅力的礼仪书>>

### 图书基本信息

书名：<<提升女人魅力的礼仪书>>

13位ISBN编号：9787506476607

10位ISBN编号：7506476606

出版时间：2011-10

出版时间：中国纺织

作者：曹晶晶

页数：268

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<提升女人魅力的礼仪书>>

### 前言

礼仪是在人际交往中，以一定的约定俗成的方式来表现的律己敬人的过程，涉及穿着、交往、沟通等内容。

我国历史悠久，是举世闻名的礼仪之邦，注重礼仪修养向来是中华民族的传统美德。

在这个日益文明的时代，女人作为一道独特的风景，尤其需要用礼仪来为这个世界缔造温暖和美丽。

随着时代的发展，人与人之间的交往越来越频繁，中国的女性也早已打破封闭的生活状态，由幕后走向台前。

作为21世纪的女性，需要参加众多的社会活动，因此，对女性礼仪也就提出了新的要求。

一个具有礼仪之美的现代女性，她不仅应该具有靓丽的外在，更应该能体现出女性特有的内在气质。

这样的话，无论她走到哪里，都会成为万众瞩目的焦点。

幸运的是，女性即使没有先天的优越条件，只要用心，也可以通过礼仪的学习，为自己打造一件优美的华服。

当代中国女性更渴望优雅，如果说姣好的容貌是女人优雅的“皮儿”，那么良好的礼仪修养则是女人优雅的“味儿”。

对于女人来讲，无论你的穿着如何华丽，如果失去了礼仪“味儿”的支持，女人是无论如何也优雅不起来的。

现实生活中，漂亮的女人随处可见，然而更多的女人只是注意打造仪表的美丽，而忽略了仪态也是体现女性优雅与魅力的一个重要因素。

之所以这样，主要是因为女性仪表的美丽可以借助于服装或化妆品来打造，而体现女性内在美的礼仪修养，则需要女性用心去学习、运用。

讲究礼仪，并不是简单的表面功课，而是要发自内心地表达自己的美。

无论在什么场合，讲究礼仪的女人，都会显示出与众不同的风情，会得到他人的尊重。

礼仪，是女性获得良好人际关系的基础。

礼仪，不仅仅是规则，更是女性的一种交往艺术，这才是真正的礼仪之道。

女人是这个世界上的一道优美的风景线，女人当然有必要去表现自己的优雅与魅力，然而，这并不是我们的最终目标。

女人真正要做到的是借助于你所拥有的美丽，充分发挥自己的能力、影响与价值，从而提升自身的气韵、潜能及精神状态，与社会更好地相处。

这是一本全新的礼仪手册，在这里，我们运用生动的语言、精彩的案例向广大女性朋友介绍了在各种场合应遵循的行为准则，可以说，本书是打造魅力女性的礼仪指南。

通过认真学习，相信你也可以成为一个优雅的女人，为自己创造出更多的人生际遇，获得更大的成功与幸福。

从此刻起，只要用心去领悟书中的每一个细节，并把它运用到实践中去，相信不久的将来，你也可以获得很大的提升，从此拥有更具魅力的人生。

编著者 2011年3月

## <<提升女人魅力的礼仪书>>

### 内容概要

女人与礼仪有着千丝万缕的联系，一个懂礼仪的女人会让人投来欣赏、赞美、喜欢、钦佩的目光。女人身穿礼仪这套隐形的华服，在不着痕迹之处展现自己的素质，流露出内在的修养。本书是一本轻松实用的现代礼仪指南，为女性朋友们介绍了在不同场合、与不同对象接触时所要遵循的礼仪规范，分析了女性在日常礼仪中必须注意的上千个细节。

本书介绍全面、结构清晰、讲解深入、内容翔实，涵盖个人礼仪、服饰礼仪、妆容礼仪、体态礼仪、语言礼仪、社交礼仪、职场礼仪、商务礼仪、生活礼仪、饮食礼仪、家庭礼仪等各个方面。是女人学习如何成为魅力女性的最佳读本，让你在了解、掌握并合理运用各种礼仪的基础上，拥有大方、得体、优雅的举止，成为光彩耀人、人见人爱的魅力女人。

## <<提升女人魅力的礼仪书>>

### 书籍目录

个人篇：礼仪是女人展现魅力的资本

第一章 服饰礼仪，女人穿出别致韵味

得体穿着凸显你的不凡品位

服装色彩代言你的完美形象

服饰打扮表现你的良好修养

不同场合决定你的着装风格

贴身内衣提升你的无限魅力

颈间丝巾绽放你的万种柔情

袜子形式搭出你的时尚风情

鞋子风格衬托你的整体形象

随身包包衬托你的独特气质

小小饰品点缀你的优美姿态

第二章 魅力妆容，女人化出高雅形象

干净整洁的形象是仪容美的关键

护肤打好基础，化妆锦上添花

扬长避短，根据不同脸型来化妆

遵循属于自己年龄段的化妆技巧

适合自己的妆容就是最美的妆容

外敷内养，让自己的肌肤充满活力

魅力香水，衬托你的迷人气质

打理秀发，发型是体现精神面貌的焦点

.....

社交篇 礼仪是女人左右逢源的资本

职场篇 礼仪是女人大展宏图的资本

生活篇 礼仪是女人家庭幸福的资本

参考文献

## <<提升女人魅力的礼仪书>>

### 章节摘录

版权页：2.中筒袜搭配原则中筒袜可以分为两种。

一种是长度中筒袜，它能到达膝盖的上方；另一种就是膝盖以下长度的中筒袜。

长度中筒袜通常与背带短裤、超短裙等搭配，为了使搭配效果更加理想，可以配上高跟鞋或短靴。

这样一来，既不会因为腿部皮肤裸露太多而显得突兀，同时又能穿出别样的风格。

如果是较短的中筒袜，可以用在冬日里搭配短靴。

3.短袜的搭配原则短袜是日常生活中使用最频繁的袜子款式，既可以搭配长裤，也可以搭配运动鞋。

别看我们经常穿短袜，但是有一部分人还是不懂得如何穿短袜才能够穿出自己的风格，穿出自己的魅力。

现在一起来看一下吧。

(1) 穿丝质短袜时，一定不能选择裙装。

无论你选择什么款式的裙子，穿的是凉鞋还是船鞋，丝袜的边缘都会暴露在脚踝处，这样的搭配只会给人一种很土的感觉。

夏天，如果想让自己的装扮时尚一些，你也可以不穿袜子。

只要能够保持脚部的清洁，然后涂上漂亮的指甲油，一样可以让你成为靓丽的女人，这种装扮会比你穿袜子再穿凉鞋好看得多。

(2) 穿棉质丝袜配运动鞋时，一定要注意袜子的长度。

如果你也想让自己显得富有魅力，有修养的话，就不要再采用运动鞋配绵质短袜的搭配方法了。

最流行、时尚的搭配方法就是，运动鞋配超低短袜子，只有这样才能让自己显得时尚、年轻一些。

袜子是女人日常生活所离不开的配饰，然而，并不是所有的女人都能够很好的搭配。

人际交往中，女人如果能够正确地选择自己的袜子、服饰和鞋子，可以让穿着为女人增添许多魅力。

女人如果想让自己变得时尚、光彩照人，那么赶紧来学习一下吧。

## <<提升女人魅力的礼仪书>>

### 编辑推荐

《提升女人魅力的礼仪书》：容颜会随时间流逝而渐渐褪色；优雅的礼仪却会随年龄的增长，成为女人愈发丰厚的资市。

相貌平平的女人，一样可以迷人心神；身材普通的女人，同样能够端庄贤淑。

解读礼仪秘籍，修炼魅力功底，女人，从此散发动人心魄的美丽。

女人的美丽并非外表的浮华，而在于内心有无深邃的内容。

赏心悦目的女人，用春风化雨、润物无声的优雅举止，诉说出她的智慧与魅力。

现代女性承担着种种的压力与责任，谦和有礼的行为则让她们在生活中、职场里都能凝聚人气、赢得信任，处处如鱼得水。

女人的举手投足，一颦一笑，不矫揉、不造作，处处落落大方、美丽得体，这样的魅力，就来自女人的礼仪修养。

《提升女人魅力的礼仪书》是女人魅力宝典，为身处社会的女性提供了修炼优雅气质的良方。

《提升女人魅力的礼仪书》汇集了各种处世密钥，告诉女性在不同场合下应注意的礼仪细节。

《提升女人魅力的礼仪书》荟萃礼仪精髓，帮助女人提升涵养、修炼自我，让美丽闪动起来。

<<提升女人魅力的礼仪书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>