<<内向孩子也优秀>>

图书基本信息

书名:<<内向孩子也优秀>>

13位ISBN编号: 9787506477567

10位ISBN编号:7506477564

出版时间:2012-1

出版时间:中国纺织出版社

作者:木紫

页数:215

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<内向孩子也优秀>>

前言

```
最近,我常常自问:内向孩子比别的孩子差吗?
内向孩子真的不想说话吗?
我们了解内向孩子的心理特点吗?
懂得他们与众不同的气质吗?
有没有想过给内向孩子最好的教育呢……之所以满脑子充满了这样的问号,是因为我被一些亲子画面
所触动,要探究一个结果出来。
有一次我去商场,在一家商贸城前,我看到幕品牌的洗发用品在做宣传,宣传台前挤满了人。
主持人介绍完产品后,很煽情地高喊:"大家靠前!
大家靠前!
我要扔出去了!
看这次谁是幸运者呢?
围观者高举双手,使劲往前挤。
一位妈妈怂恿儿子说:"快过去,马上要抛出来了!
那洗发水在商场里要好几十元才能买到呢!
"儿子不动,妈妈急得都在推孩子了。
孩子还是稳稳地站在那里,表情市然。
抱着大包小包的妈妈,分身无术,急得直咬牙。
一连三包洗发水都被别人接住了!
妈妈气得指责儿子说:"就你这市羊的!
干什么能行!
-点机灵劲、痛快劲部没有!
你是不是被胶水粘在了那里?
我算看透了,你这辈予是没什么出息了!
"我替孩子打抱不平,不去抢那洗发水,孩子就没出息了吗?
真是没道理呀!
还有一件事,是前不久我去一个朋友家做客所经历的。
那天,正赶上她儿子放学回家。
朋友的儿子是个很乖巧的小男孩,见到我,冲我笑笑,算是见面礼,让我心里觉得很舒服。
妈妈问儿子:"分数出来没?
"儿子放下书包,把试卷拿给妈妈看i妈妈当即黑了脸:"考了这么点分?
90分都没到。
"儿子嗫嚅着:"有一道题,我做对了,老师给判错了,是10分题!
  "那你怎么不去找老师?
"妈妈高声嚷道。
"有必要吗?
"儿子小声说。
"你的意思是多几分少几分没关系了?
"妈妈面露鄙视,"难怪你总也考不来第一名呢!
"接下来便开始数落儿子,不自信、没有上进心、不敢竞选班干部…… 儿子默默听着,很窘迫。
妈妈得到了什么?
儿子对妈妈不理不睬,长达几个月。
这不得不让人深思。
以上案例中的两位母亲,没有考虑到内向孩子腼腆、敏感、容易自卑的性格特点。
```

就这样在大庭广众之下训斥孩子,会让他们的心灵受伤,逐渐演化成各种各样的心理障碍或心理疾病

<<内向孩子也优秀>>

。 如果父母懂教育,在这种场合时,不是指责;贬低,而是要耐心地鼓励孩子,那么孩子就可能超越自 卑去寻求优越感,变得乐观、向上。

教育孩子,先要了解孩子,这样才能找到与孩子个性特点相匹配的教育方式,而不是跟风,随着大 众走。

生活中的很多平庸者,一生郁郁不得志,不是他们生来比别人差,而很可能是不当的教育方式埋没了 他们的天性,耽误了他们的成长。

安东尼·罗宾说:"影响我们人生的绝不是环境,也不是遭遇,而是我们的性格。

"要教育好内向孩子,父母先要熟悉内向孩子的性格特点。

分清哪些是优势、哪些是弱势。

弄清楚怎么发扬孩子的优势,怎么改变孩子的劣势性格。

这样,孩子才不会因为性格原因让火生发展受眼。

比如,有的内向孩子比较拘谨,这样的孩子本身就很守规矩,即使偶尔有淘气、越轨的行为,父母只 需小心指出来,告诉他正确的做法就好了,千万不要严厉惩罚他。

做错事后他本身已经很窘迫了,父母严厉的惩罚会给他造成压力,令其性格更加拘谨。

除此以外,平时,父母要多鼓励孩子出去玩耍、多交际、多做事,这样,孩子才能放开手脚,积校自如地展现自我,逐渐弱化、丢掉拘谨的个性,变得开朗、洒脱起来。

当然,内向孩子的性格又大不相同,教育起来侧重点也不一样。

本书从内向孩子的行为特点出发,详细分析了内向孩子多种性格优势和劣势,并帮助父母脱离传统认识,明白每个内向孩子都是可塑之才,只要培养有方,他们也可以有出息,也可以非常优秀!

木紫 2011年6月

<<内向孩子也优秀>>

内容概要

性格内向的孩子有不少,很多父母也为此感到焦虑。 其实,内向只是孩子的性格特征,并不是性格缺点。 内向的孩子身上同样具有成功的潜质,父母只要找到对应的养育方法,挖掘他们性格上的优势,改变 性格上的不足,内向的孩子照样可以变得很优秀。

<<内向孩子也优秀>>

作者简介

木紫,高级家庭教育指导师,致力于家庭成功教育研究,孩子心理健康与有效学习的研究与写作 ,进行个案咨询服务。

在家庭教育上,主张"以人为本",进行"个性化培养",让"每个孩子咸才"。

已出版图书:<父母教孩子学习最管用的120个好方法>、<培养高分高能孩子的120种方法>、《家长也要听孩子的话》、《<三字经>里的家教智慧》、《女儿,你听我说——妈妈送给女儿的45个人生锦囊、女孩必读——放在枕边的女孩保健手册》、《老师妈妈的教子绝招》等。

<<内向孩子也优秀>>

书籍目录

第一章 别说你懂"内向"孩子 你了解内向孩子口马 内向和外向,孰好孰坏 内向孩子,天生的成功胚子 顺应内向孩子的天性 别让爱走了形 让他当"孩子王"

别给孩子的心中留下阴影

第二章 内向孩子的心声:我也要活跃

勤快孩子有活跃的资本 从小满足孩子做事的欲望 倒掉恐怖的情绪垃圾 让孩子玩好 教孩子一些简单的人情世故 尊重孩子的意愿 把孩子从书本中拉出来

第三章 完善内向孩子的心理素质 让孩子有底气:支持孩子的梦想 灵活些,不固执己见 培养孩子战胜挫折的信心 努力开发孩子的钻劲 帮助孩子克服嫉妒

攀比心理,帮他戒掉还是鼓励

平和的心态利于成功

肯"吃亏"才能宽容他人

面对突发事件,镇定应对

第四章 扶内向孩子走上积极、乐观之路 把"人来疯"教成"绅士""淑女"

安全感强的孩子更乐观

教孩子"苦中作乐"

看到别人的优点,不自卑

不吹毛求疵,才有王者气度

教孩子做个快乐的人

学会处理消极情绪

用好赏识这个"万能充"

把孩子从痛苦的回忆中拉回

第五章 挖出内向孩子的"品质宝藏"

善于思考:孩子有想法 独立:放开抓住孩子的手 培养孩子的自制力:克制欲望 责任心:关键是要信任孩子

反省能力:父母要理智对待孩子的对和错

认真:支持孩子的较真行为 踏实做事:父母的眼光放低点

<<内向孩子也优秀>>

执着:支持孩子犯拧

第六章 这样教,内向孩子都是社交达人

找到内向孩子的交际优势

.

第七章 补足内向孩子的短板——说话能力

第八章 超强的行动力从哪里来

参考文献

<<内向孩子也优秀>>

章节摘录

你了解内向孩子吗 有一位父母曾经找到我,说什么孩子性格太内向了,跟他说点什么,得费半天工夫,可孩子还不一定能给你一个答案。

这样的孩子,长大了怎么在社会中生活呢?

的确,性格内向的孩子常常不够自信,做点什么事情畏畏缩缩,即使被人冤枉也不敢表达出来孩子 这样,父母能不着急吗?

霍斯阳是一个非常漂亮的女孩子,雪白的肌肤、大大的眼睛;只是.她就是不愿意说话.家人不管怎么教她,她都不称呼人.5岁的时候,街坊有位老奶奶忍不住在霍斯阳的粉脸上亲了一下,霍斯阳当即大哭起来!

这让家很尴尬!

和家人出去,看到小朋友跑过来或者小狗等宠物靠近.即使主人不停地说"不咬人""别怕",霍斯阳还是会躲到大人的身后,或者嚷嚷着让父母抱她。

在幼儿园里,她喜欢一个人独处,自己玩自己的,从不主动和其他孩子一起做游戏,玩耍。

上学后,惰况更糟糕.上课不敢回答问题;被选为体操课代表,却不敢站到前面领队;六一儿童节被选中表演独唱,站到表演台上.还没开始唱,看着台下坐了一大片的人,顿时吓哭了...... 这样的孩子随处可见,他们喜欢独处,走进人群会令他们无所适从,他们委婉沉寂,怯懦不自信,常常一副沉默寡言的样子,一见人就脸红,不知道说什么。

这样的孩子,将来走上社会可能会遇到很多问题。

我们都想孩子有个好的人生。

安东尼·罗宾说:"影响我们人生的绝不是环境,也不是遭遇,而是我们的性格。

"性格决定命运。

我们怎么做,才能让内向孩子有个幸福的人生呢?

1.理解内向孩子的性格特点 有的父母觉得内向是一种性格缺点,孩子内向就意味着比别人差。其实不是。

内向只是人的一种个性特征,它体现在与人交际和活动中有所不同而已,它与害羞或孤僻的人格特征 不同,与疾病、善恶无关,更不能决定孩子未来的成功与失败。

相反,内向孩子具有很多成功者必备的特质。

一比如,沉稳踏实、喜欢思考、善于钻研、耐心谨慎、自制力强等,这些都是内向性格的鲜明特征。 美国的一项专业调查显示,虽然内向者仅占总人口的30%,但内向者在政府、学界、军界以及商界 高层中占的比重却要稍高于外向者。

由此可见,内向并不是失败的代名词。

爱因斯坦就是一位性格内向的人,幼年时,举止缓慢、不爱同人交往,最后却成了震惊世界的科学家

而34岁就创办国内三大网络之一——搜狐帝国的张朝阳就自认是个"很内向"的人。

内向孩子也能摘取到属于自己的成功桂冠,父母越是相信这·点,并朝着这个方向努力,孩子就越 能成功。

但如果父母总是以异样的眼光看待内向孩子,孩子很可能在父母的"歧视"下沦为平庸甚至无能的人

2. 不要呵斥内向孩子 家有内向孩子,确实令人着急。

哪位父母不希望自己的孩子像海豚一样,好动又乐观,脸上常挂着笑容呢7可是,上帝造人是不同的 ,就是有沉默、悲观者。

张晶晶性格内向,妈妈问她一些事情,她支支吾吾,不愿意回答;让她做什么事情,嗫嚅着不愿意去;当别的孩子在外边玩得很高兴的时候,她几乎全窝在家里上网…… 父母忍不住说她几句:"怎么跟老奶奶似的,一点活泼劲儿都没有?

- ""出去买瓶油你坯还犹豫什么?
- ""谁像这这么宅?

<<内向孩子也优秀>>

一天到晚坐在电脑前……结果呢,越是斥责、贬低,张晶晶就越畏缩、消极、自卑,甚至不愿意走出家门了!

面对性格内向的孩子,父母一着急就控制不住自己了。

但是,再着急也要注意。

如果父母不考虑孩子的性格特点,大声斥责、贬低孩子,[']不但不能帮他弥补性格上的不足,还会埋没他性格上的优势,使得孩子更加沉默、自卑。

3发扬孩子内向性格的优势,如果你的孩子言语不多并且爱钻研问题,比如,电脑出问题了,他能够自己钻研一晚上,把电脑捣鼓好。

这说明你的孩子有耐心,做事情能够坚持到底。

这个肘候,你应该为孩子拥有成功必备的"王牌性格"而高兴。

如果你高兴不起来,。

那么就是你的教育思想有了问题。

如果你不懂得用赏识的方式对待孩子却总是打压孩子,那么早晚有一天会埋没孩子。

4:以好的教育行为改变孩子 英国思想家欧文说:"教育人就是要形成人的性格。

"孩子性格的主要影响因素有遗传因素、生活环境和教育方式。

如果你有个内向的孩子,也没有必要悲观,只要给孩子提供友好、欢愉、积极的成长环境,就会让孩 子的性格不再内向。

如果是女孩,性格比较腼腆,不善交际,父母可以先把孩子打扮得漂漂亮亮的,然后带孩子去公园 里玩:参加小聚会、_力口入社区活动等。

为了给孩子增加信心,可以让孩子学习一项特长,这样她与小伙伴在一起就有话可说了,就能找到与自己志同道合的伙伴了。

最重要的是,父母要性格开朗,平时,家人之间可以开些玩笑、做一些游戏、一起动手做一桌菜.... 如果是男孩,经常窝在家里,不爱说话,父母可以带孩子多参加一些攀越、登山、骑车等活动。 鼓励孩子学习篮球、足球等,融入集体后,他会成长,也会学会相处之道。

如果你的孩子特别内向,那么把内向孩子带到性格较内向孩子的群体中效果会更好。

由于性格上的相似,他们很容易玩到一起,有助于建立友谊。

友谊的力量就会促使孩子变得开朗、宽容、有爱心,逐渐地就能和外向的孩子玩到一起了。

改变孩子的性格,父母千万不要着急,如果一下子把内向孩子引到外向孩子的群体中,孩子容易产生自卑感,会更加不知所措。

P1-3

<<内向孩子也优秀>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com