

<<内向孩子也优秀>>

图书基本信息

书名：<<内向孩子也优秀>>

13位ISBN编号：9787506477567

10位ISBN编号：7506477564

出版时间：2012-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：木紫

页数：215

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<内向孩子也优秀>>

前言

最近，我常常自问：内向孩子比别的孩子差吗？

内向孩子真的不想说话吗？

我们了解内向孩子的心理特点吗？

懂得他们与众不同的气质吗？

有没有想过给内向孩子最好的教育呢……之所以满脑子充满了这样的问号，是因为我被一些亲子画面所触动，要探究一个结果出来。

有一次我去商场，在一家商贸城前，我看到某品牌的洗发用品在做宣传，宣传台前挤满了人。

主持人介绍完产品后，很煽情地高喊：“大家靠前！

大家靠前！

我要扔出去了！

看这次谁是幸运者呢？

”围观者高举双手，使劲往前挤。

一位妈妈怂恿儿子说：“快过去，马上要抛出来了！

那洗发水在商场里要好几十元才能买到呢！

”儿子不动，妈妈急得都在推孩子了。

孩子还是稳稳地站在那里，表情市然。

抱着大包小包的妈妈，分身无术，急得直咬牙。

一连三包洗发水都被别人接住了！

妈妈气得指责儿子说：“就你这市羊的！

干什么能行！

一点机灵劲、痛快劲都没有！

你是不是被胶水粘在了那里？

我算看透了，你这辈子是没什么出息了！

”我替孩子打抱不平，不去抢那洗发水，孩子就没出息了吗？

真是没道理呀！

还有一件事，是前不久我去一个朋友家做客所经历的。

那天，正赶上她儿子放学回家。

朋友的儿子是个很乖巧的小男孩，见到我，冲我笑笑，算是见面礼，让我心里觉得很舒服。

妈妈问儿子：“分数出来没？

”儿子放下书包，把试卷拿给妈妈看，妈妈当即黑了脸：“考了这么点分？

90分都没到。

”儿子嗫嚅着：“有一道题，我做对了，老师给判错了，是10分题！

” “那你怎么不去找老师？

”妈妈高声嚷道。

“有必要吗？

”儿子小声说。

“你的意思是多几分少几分没关系了？

！

”妈妈面露鄙视，“难怪你总也考不来第一名呢！

”接下来便开始数落儿子，不自信、没有上进心、不敢竞选班干部……儿子默默听着，很窘迫。

妈妈得到了什么？

儿子对妈妈不理不睬，长达几个月。

这不得不让人深思。

以上案例中的两位母亲，没有考虑到内向孩子腼腆、敏感、容易自卑的性格特点。

就这样在大庭广众之下训斥孩子，会让他们的的心灵受伤，逐渐演化成各种各样的心理障碍或心理疾病

<<内向孩子也优秀>>

。如果父母懂教育，在这种场合时，不是指责；贬低，而是要耐心地鼓励孩子，那么孩子就可能超越自卑去寻求优越感，变得乐观、向上。

教育孩子，先要了解孩子，这样才能找到与孩子个性特点相匹配的教育方式，而不是跟风，随着大众走。

生活中的很多平庸者，一生郁郁不得志，不是他们生来比别人差，而很可能是不当的教育方式埋没了他们的天性，耽误了他们的成长。

安东尼·罗宾说：“影响我们人生的绝不是环境，也不是遭遇，而是我们的性格。

”要教育好内向孩子，父母先要熟悉内向孩子的性格特点。

分清哪些是优势、哪些是弱势。

弄清楚怎么发扬孩子的优势，怎么改变孩子的劣势性格。

这样，孩子才不会因为性格原因让火生发展受眼。

比如，有的内向孩子比较拘谨，这样的孩子本身就很守规矩，即使偶尔有淘气、越轨的行为，父母只需小心指出来，告诉他正确的做法就好了，千万不要严厉惩罚他。

做错事后他本身已经很窘迫了，父母严厉的惩罚会给他造成压力，令其性格更加拘谨。

除此以外，平时，父母要多鼓励孩子出去玩耍、多交际、多做事，这样，孩子才能放开手脚，积校自如地展现自我，逐渐弱化、丢掉拘谨的个性，变得开朗、洒脱起来。

当然，内向孩子的性格又大不相同，教育起来侧重点也不一样。

本书从内向孩子的行为特点出发，详细分析了内向孩子多种性格优势和劣势，并帮助父母脱离传统认识，明白每个内向孩子都是可塑之才，只要培养有方，他们也可以有出息，也可以非常优秀！

木紫 2011年6月

<<内向孩子也优秀>>

内容概要

性格内向的孩子有不少，很多父母也为此感到焦虑。

其实，内向只是孩子的性格特征，并不是性格缺点。

内向的孩子身上同样具有成功的潜质，父母只要找到对应的养育方法，挖掘他们性格上的优势，改变性格上的不足，内向的孩子照样可以变得很优秀。

<<内向孩子也优秀>>

作者简介

木紫，高级家庭教育指导师，致力于家庭成功教育研究，孩子心理健康与有效学习的研究与写作，进行个案咨询服务。

在家庭教育上，主张“以人为本”，进行“个性化培养”，让“每个孩子成才”。

已出版图书：<父母教孩子学习最管用的120个好方法>、<培养高分高能孩子的120种方法>、《家长也要听孩子的话》、《<三字经>里的家教智慧》、《女儿，你听我说——妈妈送给女儿的45个人生锦囊、女孩必读——放在枕边的女孩保健手册》、《老师妈妈的教子绝招》等。

<<内向孩子也优秀>>

书籍目录

第一章 别说你懂“内向”孩子

- 你了解内向孩子吗
- 内向和外向，孰好孰坏
- 内向孩子，天生的成功胚子
- 顺应内向孩子的天性
- 别让爱走了形
- 让他当“孩子王”
- 别给孩子的心中留下阴影

第二章 内向孩子的心声：我也要活跃

- 勤快孩子有活跃的本钱
- 从小满足孩子做事的欲望
- 倒掉恐怖的情绪垃圾
- 让孩子玩好
- 教孩子一些简单的人情世故
- 尊重孩子的意愿
- 把孩子从书本中拉出来
- 跳起来才活跃

第三章 完善内向孩子的心理素质

- 让孩子有底气：支持孩子的梦想
- 灵活些，不固执己见
- 培养孩子战胜挫折的信心
- 努力开发孩子的钻劲
- 帮助孩子克服嫉妒
- 攀比心理，帮他戒掉还是鼓励
- 平和的心态利于成功
- 肯“吃亏”才能宽容他人
- 面对突发事件，镇定应对

第四章 扶内向孩子走上积极、乐观之路

- 把“人来疯”教成“绅士”“淑女”
- 安全感强的孩子更乐观
- 教孩子“苦中作乐”
- 看到别人的优点，不自卑
- 不吹毛求疵，才有王者气度
- 教孩子做个快乐的人
- 学会处理消极情绪
- 用好赏识这个“万能充”
- 把孩子从痛苦的回忆中拉回

第五章 挖出内向孩子的“品质宝藏”

- 善于思考：孩子有想法
- 独立：放开抓住孩子的手
- 培养孩子的自制力：克制欲望
- 责任心：关键是要信任孩子
- 反省能力：父母要理智对待孩子的对和错
- 认真：支持孩子的较真行为
- 踏实做事：父母的眼光放低点

<<内向孩子也优秀>>

执着：支持孩子犯拧

第六章 这样教，内向孩子都是社交达人

找到内向孩子的交际优势

.....

第七章 补足内向孩子的短板——说话能力

第八章 超强的行动力从哪里来

参考文献

<<内向孩子也优秀>>

章节摘录

你了解内向孩子吗 有一位父母曾经找到我，说什么孩子性格太内向了，跟他说点什么，得费半天工夫，可孩子还不一定能给你一个答案。

这样的孩子，长大了怎么在社会中生活呢？

的确，性格内向的孩子常常不够自信，做点什么事情畏畏缩缩，即使被人冤枉也不敢表达出来孩子这样，父母能不着急吗？

霍斯阳是一个非常漂亮的女孩子，雪白的肌肤、大大的眼睛；只是，她就是不愿意说话，家人不管怎么教她，她都不称呼人。5岁的时候，街坊有位老奶奶忍不住在霍斯阳的粉脸上亲了一下，霍斯阳当即大哭起来！

这让家很尴尬！

和家人出去，看到小朋友跑过来或者小狗等宠物靠近，即使主人不停地说“不咬人”“别怕”，霍斯阳还是会躲到大人的身后，或者嚷嚷着让父母抱她。

在幼儿园里，她喜欢一个人独处，自己玩自己的，从不主动和其他孩子一起做游戏，玩耍。

上学后，情况更糟糕。上课不敢回答问题；被选为体操课代表，却不敢站到前面领队；六一儿童节被选中表演独唱，站到表演台上，还没开始唱，看着台下坐了一大片的人，顿时吓哭了……这样的孩子随处可见，他们喜欢独处，走进人群会令他们无所适从，他们委婉沉寂，怯懦不自信，常常一副沉默寡言的样子，一见人就脸红，不知道说什么。

这样的孩子，将来走上社会可能会遇到很多问题。

我们都想孩子有个好的人生。

安东尼·罗宾说：“影响我们人生的绝不是环境，也不是遭遇，而是我们的性格。

”性格决定命运。

我们怎么做，才能让内向孩子有个幸福的人生呢？

1. 理解内向孩子的性格特点 有的父母觉得内向是一种性格缺点，孩子内向就意味着比别人差。其实不是。

内向只是人的一种个性特征，它体现在与人交际和活动中有所不同而已，它与害羞或孤僻的人格特征不同，与疾病、善恶无关，更不能决定孩子未来的成功与失败。

相反，内向孩子具有很多成功者必备的特质。

一比如，沉稳踏实、喜欢思考、善于钻研、耐心谨慎、自制力强等，这些都是内向性格的鲜明特征。

美国的一项专业调查显示，虽然内向者仅占总人口的30%，但内向者在政府、学界、军界以及商界高层中占的比重却要稍高于外向者。

由此可见，内向并不是失败的代名词。

爱因斯坦就是一位性格内向的人，幼年时，举止缓慢、不爱同人交往，最后却成了震惊世界的科学家。

而34岁就创办国内三大网络之一——搜狐帝国的张朝阳就自认是个“很内向”的人。

内向孩子也能摘取到属于自己的成功桂冠，父母越是相信这一点，并朝着这个方向努力，孩子就越能成功。

但如果父母总是以异样的眼光看待内向孩子，孩子很可能在父母的“歧视”下沦为平庸甚至无能的人。

2. 不要呵斥内向孩子 家有内向孩子，确实令人着急。

哪位父母不希望自己的孩子像海豚一样，好动又乐观，脸上常挂着笑容呢？可是，上帝造人是不同的，就是有沉默、悲观者。

张晶晶性格内向，妈妈问她一些事情，她支支吾吾，不愿意回答；让她做什么事情，嗫嚅着不愿意去；当别的孩子在外边玩得很高兴的时候，她几乎全窝在家里上网……父母忍不住说她几句：“怎么跟老奶奶似的，一点活泼劲儿都没有？”

“出去买瓶油你还不犹豫什么？”

“谁像这这么宅？”

<<内向孩子也优秀>>

一天到晚坐在电脑前……结果呢，越是斥责、贬低，张晶晶就越畏缩、消极、自卑，甚至不愿意走出家门了！

面对性格内向的孩子，父母一着急就控制不住自己了。

但是，再着急也要注意。

如果父母不考虑孩子的性格特点，大声斥责、贬低孩子，不但不能帮他弥补性格上的不足，还会埋没他性格上的优势，使得孩子更加沉默、自卑。

3发扬孩子内向性格的优势，如果你的孩子言语不多并且爱钻研问题，比如，电脑出问题了，他能够自己钻研一晚上，把电脑捣鼓好。

这说明你的孩子有耐心，做事情能够坚持到底。

这个时候，你应该为孩子拥有成功必备的“王牌性格”而高兴。

如果你高兴不起来，

那么就是你的教育思想有了问题。

如果你不懂得用赏识的方式对待孩子却总是打压孩子，那么早晚有一天会埋没孩子。

4：以好的教育行为改变孩子 英国思想家欧文说：“教育人就是要形成人的性格。”

孩子性格的主要影响因素有遗传因素、生活环境和教育方式。

如果你有个内向的孩子，也没有必要悲观，只要给孩子提供友好、欢愉、积极的成长环境，就会让孩子的性格不再内向。

如果是女孩，性格比较腼腆，不善交际，父母可以先把孩子打扮得漂漂亮亮的，然后带孩子去公园里玩：参加小聚会、力口入社区活动等。

为了给孩子增加信心，可以让孩子学习一项特长，这样她与小伙伴在一起就有话可说了，就能找到与自己志同道合的伙伴了。

最重要的是，父母要性格开朗，平时，家人之间可以开些玩笑、做一些游戏、一起动手做一桌菜……

如果是男孩，经常窝在家里，不爱说话，父母可以带孩子多参加一些攀越、登山、骑车等活动。

鼓励孩子学习篮球、足球等，融入集体后，他会成长，也会学会相处之道。

如果你的孩子特别内向，那么把内向孩子带到性格较内向孩子的群体中效果会更好。

由于性格上的相似，他们很容易玩到一起，有助于建立友谊。

友谊的力量就会促使孩子变得开朗、宽容、有爱心，逐渐地就能和外向的孩子玩到一起了。

改变孩子的性格，父母千万不要着急，如果一下子把内向孩子引到外向孩子的群体中，孩子容易产生自卑感，会更加不知所措。

P1-3

<<内向孩子也优秀>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>