

<<适者为王>>

图书基本信息

书名：<<适者为王>>

13位ISBN编号：9787506477987

10位ISBN编号：750647798X

出版时间：2011-10

出版时间：中国纺织出版社

作者：钱诗金

页数：254

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<适者为王>>

前言

“优胜劣汰，适者生存”是生物学家达尔文经过多年的苦心钻研得出来的重大研究成果。

它的本意是讲不能适应竞争进化的物种会遭到无情的淘汰。

当今社会是市场经济竞争激烈的社会，要想找份既安逸舒适又能挣大钱的职业已不可能。

我们不可能成为统辖他人的帝王，但是我们可做自己的帝王，因此不管你有才无才，首先应该学会踏踏实实做人，勤勤恳恳做事，而不应过于浮漂，不思进取；对待工作应该忠于职守，持之以恒，坚持干一行，爱一行，专一行，深入本职工作，然后再循序渐进，向前发展，而不能好大喜功，见异思迁。

否则你不仅将一事无成，还将被时代无情地淘汰。

据说在阿拉斯加，有一个渔村，那里的渔民祖祖辈辈以捕捞鳗鱼为生。

鳗鱼性静优雅，生命娇贵，离岸后便存活不了多久，所以市场上的鳗鱼不等出售便大多成了死鱼。

可是有一家渔民每天卖的都是鲜活的鳗鱼，而大家都知道，活的鳗鱼味道会更鲜美。

因此他的生意异常红火，这个家族将鳗鱼存鲜的秘诀一代又一代地传下去，并不为世人所知。

直到有一年，这家渔民的子孙把祖传秘诀说了出来，揭开了长达半个多世纪的神秘面纱：每当捕捞上鳗鱼的时候，在装鳗鱼的鱼箱里放进一些狗鱼，这是一种不安分的鱼，同时也是鳗鱼的死对头，它们的上蹿下跳让生性胆怯的鳗鱼提心吊胆，生怕被吃了，这样一来，鳗鱼整个身体机能一直处于应急状态，因此鳗鱼的寿命也得以延长了。

多少年来，这个家族就是靠这个简单的方法，生意做得红红火火。

我们谁也没有见过笔直流进大海的河流，每个人要到达自己成功的海洋，就必须在不同的环境下学会适应，懂得转弯，方能达到目的。

无数事实告诉我们，只有顺应时势、适应环境，勤勉为生，我们才能保存自己和发展自己。

顺应和适应就是我们每一个人应该学会的生存基本功，也是我们一生的必修课。

在充满强烈竞争意识的21世纪里，优势劣汰、强者为王的处境让我们每个人随时都处在一种生存的危机状态，不前进就要落后，不拼搏就会被抛弃。

因此，我们随时都有一种共同的危机感，然而，就是这种危机感，才使得我们更加懂得和逐步学会应有的生存技巧，这就是——适者为王。

适者处事无忧，赖生存之道；达人命运有门，除无垠红尘。

物竞天择，适者生存，让我们更好地去做一个适者，去做一个生存之王——用眼光、用思考、更用行动！

编者2011年7月

<<适者为王>>

内容概要

《适者主王》由钱诗金编著。

“优胜劣汰，适者生存”是生物学家达尔文经过多年的苦心钻研得出来的重大研究成果。它的本意是讲不能适应竞争进化的物种会遭到无情的淘汰。

当今社会是市场经济竞争激烈的社会，要想找份既安逸舒适又能挣大钱的职业已不可能。我们不可能成为统辖他人的帝王，但是我们可做自己的帝王，因此不管你有才无才，首先应该学会踏踏实实做人，勤勤恳恳做事，而不应过于浮漂，不思进取；对待工作应该忠于职守，持之以恒，坚持干一行，爱一行，专一行，深入本职工作，然后再循序渐进，向前发展，而不能好大喜功，见异思迁。否则你不仅将一事无成，还将被时代无情地淘汰。

物竞天择，适者生存，《适者主王》将让我们更好地去做一个适者，去做一个生存之王——用眼光、用思考、更用行动！

<<适者为王>>

书籍目录

第一章 顺应时势

试着顺势而为
适时转弯
被野心打败
好定位好生存
调整自己创造优势
环境无错
与风险同在
事实不可改变
做一个妥协

第二章 掌控自我

认识你自己
记住你的身份
忘记你的背景
摆正你的位置
追求你的最大值
打好你的牌
找到属于你的椅子
因低而起
“低就”成全“高成”
明确你最想要的
让自己更有能力
找准你与职业的最佳结合点
亮出你的杀手锏
换个角度看自己
打开你的旁门左道
缺陷中的奋进
打不过就得跑
自己只是一位员工
不被优点打败
把持职业水准
拿出你的强项
不在必败里和人争
不要变成萝卜干
放轻松浮上来
让自己转化
找准你的卖点

第三章 勤勉为生

重要的是手边的事情
不要错过
工作中体味人生
努力牛活
每天淘汰你自己
每件事都会有结果
计划更需实践

<<适者为王>>

期望不要太高
找准对手
不沉湎于过去
错过了不必遗憾
成功不要急
淡水就在脚下
舍弃不属于你的
热爱你正从事的工作
忙所该忙的
重要的事情

第四章 调适身心

心宽路广
心稳手就稳
你的信念你做主
燃旺成功欲
冠军也需要放弃
知止走长路
不给自己设限
无借口有方法
克制自己
看重自己的职业道德
走出盲目
去掉小心眼
重视周围人
不要强加于人
与安逸保持距离
走出你的阴影
避免败于自己
“放下”的生存睿智
在委屈中成全自己
要成功更要健康
调整前行的重心
拥有好的心态
让自己淡化
强化你的自信
留个情面给他人
不要只是羡慕
尽量完善自己
随时带着梦想
挖掘你的潜力

第五章 妥善生存

利用他人的弱点
做个正当角色
自己创造机会
尝试非常道
给自己做风险评估
忍耐是一种生存态度

<<适者为王>>

当主角也当配角
关注细微行动
战胜不良习惯
收回走向极端的脚步
从跌倒的地方站起来
敢于服输
让自己有个对手
应有钝感力
让所有人赢自己
不为自己埋雷
关注他人
记住别人的名字
站在他人的角度
养成倾听的好习惯
拓展你的空间
多看别人的长处
不当办公室空气
利用你的缺点
也可向后看看
不为过失懊恼
提出你的要求

第六章 适者求适

从头开始
明确你的目标
用胆量壮行
寻找新风景
让自己发光
弯下你的腰
百折不回头
必须向前看
需求少一点
扎下你的根
用才华作桨
飞出你的高度
打个颠倒
运气就在手中
走向柳暗花明
永葆进取心
失败了再来
体验中的享受
弹性生存

<<适者为王>>

章节摘录

版权页：适者适言：直线是一种生存，曲线是一种更好的生存路在脚下，更在心中，心随路转，心路常宽。

学会转弯也是人生的智慧，因为挫折往往是转折，危机同时是转机。

当年，克利斯朵夫·李维是以主演美国大片《超人》而蜚声国际影坛的。

然而1995年5月，正当他在好莱坞红极一时、风光无限时，一场飞来横祸改变了他的生活。

原来，在一场激烈的马术比赛中，他意外地坠落马下，顿时眼前一片黑暗。

几乎是转眼之间，这位世人心目中的“超人”和“硬汉”形象化身的他，就从此成了一个永远只能固定在轮椅上的高位截瘫者。

当他从昏迷中苏醒过来，对家人说出的第一句话便是：让我早日解脱吧。

出院后，为了让他散散心，平缓他肉体和精神上的伤痛，家人便推着轮椅上的他外出旅行。

有一次，小车正穿行在落基山脉蜿蜒曲折的盘山公路上。

克利斯朵夫·李维静静地望着窗外，发现每当车子即将行驶到无路的关头，路边都会出现一块交通指示牌，“前方转弯！”

”或“注意！”

急转弯”的警示文字赫然在目。

而拐过每一道弯之后，前方又豁然开朗。

山路弯弯，峰回路转，“前方转弯”几个大字一次次地冲击着他的眼球，也渐渐叩醒了他的心扉：原来，不是路已到了尽头，而是该转弯了。

他恍然大悟，冲着妻子大喊一声：“我要回去，我还有路要走。”

”从此，他以轮椅代步，当起了导演。

他首次执导的影片就荣获了“金球奖”；他还用牙关紧咬着笔，开始了艰难的写作，他的第一部书《依然是我》一问世，就进入了畅销书排行榜。

与此同时，他创立了一所瘫痪病人教育资源中心，并当选为全身瘫痪协会的理事长。

他还四处奔走，举办演讲，为残障人的福利事业筹募善款，成了一个著名的社会活动家。

他回顾自己的心路历程时说：以前，我一直以为自己只能做一位演员，没想到今生我还能做导演、当作家，并成了一名慈善大使。

原来，不幸降临的时候，并不是路已到了尽头；而是在提醒你：你该转弯了。

人生是一次长途跋涉，旅途中有无数的曲折和险阻，只想走直路的人，不会转换角度、改变方向的人，难以登上人生的制高点，因此，适时地转换人生的角度，实为人生之必要，亦乃人生之智慧。

转换角度说起来容易，只不过是一个简单的转体动作，若是说要转换人生的角度，那就不是件很容易的事了，它不仅仅是身体方位的改变，不只是空间、时间的转换，更重要的是人的思想观念的转换和思维方式的转换。

有这样一个故事：有两个农村青年外出打工，甲想去上海，乙想去北京，后来听人说，上海人精明得连外地人问路都收费，而北京人质朴，见了要饭的不仅给馒头，还送旧衣服。

甲想上海人真小气，还是北京好，即使挣不到钱也不会饿死，于是他改变主意去了北京。

乙想还是上海好，给人带路都能挣钱，还有什么不能挣钱的呢？

我要去上海，不然失去一次致富的机会，于是他改变了主意去了上海。

甲去北京后，费了九牛二虎之力也找不着工作，什么也没干成，但也没饿着，不仅银行大厅里的纯净水可以白喝，而且很多商场里的糖果、点心可以白吃。

乙去上海后，发现这里果然是一个可以发财的城市，干什么都能挣钱，弄盆凉水在路边让人洗洗手也可以挣到钱，几年后，甲乙同时回到家乡，乙发了财，而甲却两手空空。

这两个青年人，都是外出去打工，他们所选择的人生道路是一致的，但是在前进途中，由于他们各自的思想观念和思维方式的不同，他们所走的路线不一，获得的结果也就大相径庭了。

一件事，为什么有不同的结果，是因为事物都具有多样性，人用不同的思维方式，方法和观念去看事，做事，结果就会不同。

<<适者为王>>

面对纷繁多变的事情，需要我们时常清醒，碰到问题，换位思考，往往容易找到自己满意的答案。美国“牛仔大王”李维斯的西部发迹史中曾有这样一段传奇：当年他像许多年轻人一样，带着梦想前往西部加入淘金热潮。

一日，突然间他发现有一条大河挡住了他西去的路。

苦等数日，被阻隔的行人越来越多，但都无法过河。

于是陆续有人向上游、下游绕道而行，也有人打道回府，更多的则是怨声一片。

他想，只要能赚钱，为什么一定要去淘金？

我若有办法把这些急需渡河的淘金者送到对岸去，我不是同样可赚一大笔钱吗？

于是他适时地转换了思维角度，来到大河边，就地砍伐竹子，编扎成竹排，产生了一个绝妙的创业主意——摆渡。

西去的淘金者急于过河去淘金，没有人吝啬一点坐他渡船过河的小钱，迅速地，他人生的第一笔财富居然因大河挡道而获得。

一段时间后，去西部挖黄金的人少了，摆渡生意开始清淡。

他决定放弃，并继续前往西部淘金。

来到西部，四处是人，找一块合适的地方挖金都很难。

怎么办？

这时他发现，这里不缺黄金，但是缺水，金山上因为人太多，淘金者白天要水喝，晚上要水洗澡，洗衣服，在这里，黄金倒不算是珍贵的东西了，水变得十分宝贵起来。

李维斯又突发奇想，他到处去寻找水源，挖掘成井，每天用车把水运送到淘金的工地上，他干上了这件无人与之竞争的生意，卖水的生意便红红火火，他于是又大赚了一笔钱。

别人看见他卖水也能赚大钱，于是有人参与了他的新行业，再后来，同行的人已越来越多。

这时，他又开始调整自己的心态，开始调整自己关注的焦点。

他发现在来西部淘金的人，衣服极易磨破，同时又发现西部到处都有废弃的帐篷，于是他又有了一个绝妙的好主意，把那些废弃的帐篷收集起来，洗干净，就这样，他缝成了世界上第一条牛仔裤！

从此，牛仔裤越来越流行，李维斯最终成为举世闻名的“牛仔大王”。

李维斯成功的秘诀在哪里？

就是适时地转换人生的角度，善于发现生财之道。

他就是凭这样的高招，走出了一条许多人想不到、走不通的路，他就是凭这些致富的点子，走到了人生的制高点。

<<适者为王>>

编辑推荐

《适者为王》：适者处世无忧，赖生存之道。

达人命运有门，除无垠红尘。

在充满强烈竞争意识的21世纪里，优势淘汰、强者为王的处境让我们每个人随时都处在一种生存的危机状态，不前进就要落后，不拼搏就会被抛弃。

因此，我们随时都有一种共同的危机感，然而，就是这种危机感，才使得我们更加懂得和逐步学会应有的生存技巧，这就是——适者为王。

钱诗金编著的《适者为王》将让你更好地去做一个适者，去做一个生存之王！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>