

<<全家人都爱吃的家常菜>>

图书基本信息

书名：<<全家人都爱吃的家常菜>>

13位ISBN编号：9787506478038

10位ISBN编号：750647803X

出版时间：2011-9

出版时间：中国纺织出版社

作者：陈绪荣

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<全家人都爱吃的家常菜>>

### 内容概要

这本《全家人都爱吃的家常菜》由陈绪荣编著，为“精选美食系列”之一。  
全书分：老年人养生菜、男性保健菜、女性养颜菜、儿童成长菜四个部分。  
书中介绍多款菜品的制作食材、制作步骤、功效、特点等内容，此外，还收入了烧制小贴士。

## <<全家人都爱吃的家常菜>>

### 作者简介

从事餐饮业多年，在我社出版过《下馆子常点的100道菜》《湘鄂乡土菜》等15本书。

<<全家人都爱吃的家常菜>>

书籍目录

老年人养生菜

蔬菜、豆制品、菌菇类

核桃仁炒菠菜

鲜核桃炒西芹

玉米冬瓜

翡翠荸荠

人参莲子汤

五彩山药

白扒口蘑

烩双菇

畜肉类

猪肉炒山楂

荷叶粉蒸肉

白萝卜烧猪肝

香烹猪肝

枸杞天麻炖猪脑

山药炖猪肚

禽肉、禽蛋类

首乌当归鸡

枸杞桃仁鸡丁

玉笋鸡翅

西瓜鸭

水产类

核桃天麻炖草鱼

黄瓜黑鱼片

翠皮爆鳝丝

葱烧海参

虾仁豆腐煲

蟹肉烧茄子

虾仁豆腐汤

蟹子烧豆腐

海鲜鸡蛋饼

男性保健菜

蔬菜、豆制品、菌菇类

凉拌三片

黄瓜拌蛰丝

五香炆花生

榨菜肉末炒土豆

畜肉类

四季豆烧排骨

猪肝绿豆粥

西兰花扣猪舌

清炖牛肉

洋葱牛柳丝

原味蒸牛鞭

<<全家人都爱吃的家常菜>>

香酥羊肉

附片归杞炖羊肉

香菇枸杞炖羊肉

陈皮川椒焖狗肉

禽肉、禽蛋类

西芹拌鸡丝

板栗烧鸡

虾仁童子鸡

虫草炖鸭

水产类

芹菜鲫鱼汤

雪山脆鳝

山药枸杞炖鳝鱼

清炖鱼头豆腐

苋菜黄鱼羹

咸鱼烧四宝

小煎牛蛙

女性养颜菜

蔬菜、豆制品、菌菇类

南瓜拌百合

芹菜拌金针菇

香油芹菜

韭菜炒银芽

红烧魔芋丝

秘制红薯汤

红椒盐水菜心

黄金豆腐

咕咤豆腐

奶汁猴头菇

冰糖银耳花

黑木耳大枣汤

桃酥豆泥

畜肉类

滑子菇炒里脊

番茄里脊

红烧猪蹄

花生炖猪蹄

禽肉、禽蛋类

黄豆炖鸡翅

荔枝鸡爪汤

山药青笋炒鸡肝

火腿烧鸽蛋

水产类

枸杞烧鲫鱼

豆瓣烧黄鱼

西兰花豆酥鳝鱼

手撕过桥鱼片

<<全家人都爱吃的家常菜>>

虾棒茄子

蛤肉烧豆腐

儿童成长菜

蔬菜、豆制品、菌菇类

清炒竹笋

蔬菜杂炒

玻璃苹果

水果拌豆腐

菊花豆腐

挂霜花生

茯苓益智仁粥

山药胡萝卜、粥

金针菇增智粥

西红柿鸡蛋疙瘩汤

红薯煎饼

畜肉类

清蒸排骨

土豆粉炖排骨

杏仁炖肉

白萝卜、炖猪排骨

黄瓜炒猪肝

飘香牛腩

牛肉炒菠菜

菜心扒羊肉

黑豆煮狗肉

禽肉、禽蛋类

蒜蓉鸡肫

枸杞桂圆炖乳鸽

银杏焖鸭

三色蒸水蛋

鸡蛋肉末蒸饭

奶汁扒鹌鹑蛋

水产类

奶油炖鳕鱼

<<全家人都爱吃的家常菜>>

章节摘录

版权页：插图：

## <<全家人都爱吃的家常菜>>

### 编辑推荐

《全家人都爱吃的家常菜》为精选美食系列之一。



<<全家人都爱吃的家常菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>