

<<有一种人生叫淡定>>

图书基本信息

书名：<<有一种人生叫淡定>>

13位ISBN编号：9787506478878

10位ISBN编号：7506478870

出版时间：2012-1

出版时间：中国纺织

作者：姚颖

页数：261

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<有一种人生叫淡定>>

前言

“宠辱不惊，看庭前花开花落；去留无意，望天空云卷云舒。

”这就是人生的至高境界——淡定。

“淡定”一词是最近很流行、很火爆的一个词。

淡定是一种思想境界，是一种心态，是生活的一种状态。

我们每个人都需要这种心态。

有了这种心态，我们在生活中才会处之泰然、宠辱不惊，才不会因太过高兴而忘乎所以，也不会因太过悲伤而痛不欲生。

那么，淡定具体应该怎么理解呢？

在日常生活上，淡定是“春有百花秋有月，夏有凉风冬有雪。

若无闲事挂心头，便是人间好时节”。

这时的淡定，不是看破红尘、不思进取，而是经过岁月磨砺后的沉稳含蓄。

看淡恩恩怨怨，只会让你活得更加潇洒、更加丰实。

在为人处世上，淡定是“手把青秧插稻田，抬头便见水中天。

心地清净方为道，退步原来是向前”。

这时的淡定，不是急功近利、脾气暴躁，而是人生历练后的真我风采的展现。

看淡世俗名利，戒骄戒躁，保持谦虚淡定的作风，简单地看待世间万物，便能活得平凡而有韵味。

在爱情上，淡定是“两情若是久长时，又岂在朝朝暮暮”。

爱情让两人彼此相依，共同分享生活中那些灿烂的阳光。

人们都向往那种生死相依的爱情，同时却也羡慕那种凄凉中又透着淡定气息的爱情。

这时候淡定便是“我是一只修行千年的狐，千年修行，千年孤独。

夜深人静时，可有人听见我在哭；灯火阑珊处，可有人看见我跳舞？

……我爱你时，你正一贫如洗寒窗苦读；离开你时，你正金榜题名洞房花烛”。

这时的淡定不应是死守爱情，紧抓不放，而应是铅华洗尽后勇敢而果断地放手。

只因，你幸福，就是我幸福。

在婚姻上，淡定是“我能想到最浪漫的事，就是和你一起慢慢变老，一路上收藏点点滴滴的欢笑，留到以后坐着摇椅慢慢聊。

我能想到最浪漫的事，就是和你一起慢慢变老，直到我们老得哪儿也去不了，你还依然把我当成手心里的宝”。

这时的淡定不是因为婚姻中琐碎的小事无休止地争吵，而是你糊涂我也糊涂的大智慧，能让你享受一辈子的甜蜜和幸福。

总之，淡定是一种解脱的智慧，一种快乐的心态。

拥有淡定心态的人总能笑看人生。

或许他们已不再年轻，岁月的印痕早已刻上额头；或许世态炎凉早已把年轻时的梦打碎；或许病痛正在折磨着他们，但是在人生的道路上，他们不为繁琐困扰，不因窘境而沮丧，不被压力所逼迫，他们是生活的强者，会以矫健的步伐继续勇往直前。

心宽地广，淡定无敌。

人生不是鲜艳夺目的花，不是一马平川的路。

人生总会遇到逆境曲折，沟沟坎坎。

所以，无论你处于怎样的境地，都要保持淡定，这样才能获得完满的人生。

编著者 2011年7月

<<有一种人生叫淡定>>

内容概要

“宠辱不惊，看庭前花开花落；去留无意，望天空云卷云舒。
”只有淡定的人生才能有如此之气魄，如此之境界。
人生虽然短暂，但是在这短暂的时间里，我们仍然可以用淡定的心态让生活过得充实而安详。
淡定的人生不是消极、不思进取，而是在人生的大风大浪中保持沉稳的姿态，这样才能让生活美满、
和谐，让人生丰富多彩!

<<有一种人生叫淡定>>

书籍目录

第一章 别掉进欲望的陷阱

欲望边缘坚守淡定之心

少一份贪欲，多一份从容

身外物，不奢恋

痛苦不是拥有少，而是欲望多

世界变灰暗，因为心中不灿烂

适可而止，避免两手空空

“高明”的猎食

别被欲望蒙蔽双眼

机关算尽欲旺盛，反误了卿卿性命

唯有知足才能常乐

欲望是井，平常心是土

第二章 戒骄戒躁，看人生百态

别让急躁毁了你

放低姿态是一种大智慧

失意时，请坦然面对

人生得意需淡然

心急吃不了热豆腐

苏轼对人生的领悟

做人一定要低调

收敛你的张扬态度

做一股“浅浅水”

输，是个什么玩意儿

执著有时未必是好事

第三章 爱情需经历风雨的考验

爱情不能太任性

爱，有时需要放弃

谁把爱情弄丢了

幸福就在转身后

绝不做爱情的影子

等待千年，不如拥有现在

因矜持而错过

无题的风景

松开双手，爱情就在手中

迟到了年的幸福

当爱降临在面前

爱他就勇敢抓住他

第四章 牵手夫妻，淡定走过人生风雨

或水或泥，都不可握得太紧

给爱一个缓冲期

最可靠的是身边的这座山

留一半清醒留一半醉

唯其平淡，才最绵远

相守的日子

婚姻不可太较真儿

<<有一种人生叫淡定>>

“最恩爱夫妻”奖

“妻管严”要不得

爱是花，情是叶

爱，在洗脚水中

唠叨是幸福婚姻的杀手

第五章 名利皆是空，需看淡一切

淡泊名利，过一种快乐的人生

别喝“名利”这杯毒酒

一片冰心在玉壶

别为名而累了自己

用“一粥一饭”的态度过日子

不做趾高气扬的人

.....

第六章 审时度势，进退要谈定

第七章 别为打翻的牛奶而哭泣

第八章 与其听风听雨，不如昂首出击

第九章 失去不一定不幸，行到也未必幸福

参考文献

<<有一种人生叫淡定>>

章节摘录

版权页：人的一生中难免会遇到一些难以搞定的事情，对这些事情的态度，有的人是自动放弃，只因那是“不可能的事”，而有的人会拼尽全力，让那些“不可能”变为“可能”。

查尔斯曾经是一家报社的广告业务员。

在工作开始后，他就列出了一份清单，上面是他准备去拜访的一些重要的客户，公司其他业务员都认为让这些客户来买他们报纸的版面，简直是天方夜谭。

但是查尔斯并不这么认为。

在拜访这些客户前，查尔斯会先把自己关在屋里，站在镜子前，把名单上的客户念10遍，然后对自己说：“在本月之前，你们将向我购买广告版面。”

之后，查尔斯怀着坚定的信心去拜访每一位客户。

第一天，他以自己的努力和智慧与20个“不可能”的客户中的3个谈成了交易。

在第一个月接下来的日子里，他又谈成了两笔交易。

到第一个月月底的时候，他的名单上只有一个人还没有买他的广告。

尽管取得了令人意想不到的成绩，但查尔斯并没有感到满足，他坚持要把最后一个客户也争取过来。

第二个月，查尔斯没有去发掘新客户。

每天早晨，那个拒绝买他广告的客户商店一开门，他就进去劝说这个商人做广告。

而每天早上，这位商人的回答都只有一个字：“不！”

每一次查尔斯都假装没听见，然后继续前去拜访。

到第二个月的最后一天，对查尔斯已经连着说了数十天“不”的商人口气缓和了些：“你已经浪费了一个月的时间来让我和你达成这笔交易，我现在想知道的是，你为何要做这件几乎不可能做到的事。”

查尔斯说：“我并没浪费时间，我在上学，而你就是我的老师。”

我一直在训练自己在逆境中的坚持精神。

你是一位很成功的老师。

那位商人点点头，接着查尔斯的话说：“我也要向你承认，我也等于在上学，而你就是我的老师。”

你已经教会了我主动接受挑战这一课，对我来说，没有比它更有价值的东西了。

为了向你表示我的感激，我要买一个广告版面，当做我付给你的学费。

“看，世上并没有什么‘不可能’。”

造成“不可能”的最重要的原因便是你给自己设了限。

只要你放下心理障碍，只要你艰苦不懈地为目标奋斗，只要你愿意让一切都成为“可能”，那么你想要做的事情一定会成功，你的人生中便会有许多“不可能”可以变成“可能”。

生活中很多人在遇到困难时，总会认为自己不可能克服，从而不敢尝试。

其实，事情也许并没有想象中的那样难以完成。

你所认为的“不可能”，更多的只是自己内心的恐惧，能否完成还要看你自己是否肯去尝试，是否肯去尽力。

很多事情，如果以“必须完成”或者“一定能做到”的心态去拼搏奋斗，就一定能取得令人仰慕的成功。

<<有一种人生叫淡定>>

编辑推荐

《有一种人生叫淡定》：淡定是一种摄人心魄的力量，是一种高山仰止的修养。

心宽地广，淡定无敌。

或许他们已不再年轻，岁月的印痕早已爬上额头；或许世态的炎凉早已把年轻时的人生梦想打碎；或许病痛正在折磨着他们；但是在人生的道路上，他们不为繁琐困扰，不因窘境而沮丧，不被压力所逼迫，他们是生活的强者，他们会以矫健的步伐继续勇往直前！

他们的人生叫做——淡定！

<<有一种人生叫淡定>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>