第一图书网, tushu007.com

<<十月胎教必读>>

图书基本信息

书名：<<十月胎教必读>>

13位ISBN编号：9787506479424

10位ISBN编号：7506479427

出版时间：2012-8

出版时间：中国纺织出版社

作者：李淑娟

页数：216

字数：203000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

胎儿具有惊人的能力，为开发这一能力而施行胎儿教育，即为胎教。
在女性怀孕期间采取调节孕期准妈妈的内外环境，促进胚胎发育，改善胎儿素质的科学方法，不仅可以促进胎儿生理、心理的健康发育成长，还可以确保准妈妈能够顺利地渡过孕产期。
本书图文并茂，生动而详细地为准妈妈提供全面的科学指导。
让准妈妈快乐孕育轻松生产，让宝贝顺利来到人间。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

李淑娟，著有多本孕育类畅销图书。

第一图书网, tushu007.com

<<十月胎教必读>>

书籍目录

第一章 胎教讲解
 第一节 胎教的基本知识
  什么是胎教
  怎样正确认识胎教
  如何进行胎教
  营养胎教
  情绪胎教
  音乐胎教
  语言胎教
  抚摸胎教
  运动胎教
  思考胎教
  情感胎教
 第二节 胎教的阶段重点
   0～1月
   1～2月
   2～3月
   3～4月
第二章 十月胎教
第三章 分娩
附录 孕产妇的饮食、起居和保健

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com