第一图书网, tushu007.com

<<品读季羡林的人生智慧>>

图书基本信息

书名：<<品读季羡林的人生智慧>>

13位ISBN编号：9787506479585

10位ISBN编号：7506479583

出版时间：2012-4

出版时间：中国纺织出版社

作者：刘军娣

页数：257

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

最早知道季先生，是在读初中时，当时语文考试试题中，常以季先生的散文为阅读材料。
第一次看的散文集是季先生的《病榻杂记》。
当时深深为季先生的照片所吸引。
那是一张普通老人的脸，然而，那张脸上却写着常人没有的故事。
每当看到季先生老年的照片，我都想更多地去了解他一点；而每当我了解他多一点，我都深深被他所打动。
　世人常说，他是一位学者，是一位教育家，也是一位作家。
九十八年的风雨历程，五十多年的卓著成就，一生一世都笔耕不辍。
于是人们称季先生为学术泰斗、国宝、国学大师。
然而季先生却欣然请辞，句句出于真心，发自肺腑，其谦虚之情，实在让人为之所折服。
并非出于一己之偏爱，我觉得季先生是当之无愧的国宝，他的离去，不仅是学术界的悲伤，文坛的缺失，更是众多人一生的痛。
　可以毫不夸张地说，季先生是一位卓有成就的学术家，也是一位敢于说真话的文学家，还是一位大智大慧的长者。
相信很多人都如我一样带着沉重的心情读过《牛棚杂忆》，认真地读过《我这一生》、《风风雨雨一百年》、《谈人生》……翻开每一本书，看到每一张照片，品味季先生的每一句话，都无不感受到他的真诚，他的豁达，他的泰然自若，他的大智大慧……　这位世纪老人的一生，是不平凡的一生，是传奇的一生。
他迈过了艰苦贫穷的童年，度过了战争动乱的青年，经历了艰辛飘零的国外求学时代，又遇到了是非不辨的十年浩劫，风风雨雨几十年，最终成为一代大师。
　我们看不到他吃苦时的表情，听不到他受辱时的声音，难以想象他一生所经历的困苦与绝境，也无法体味他所忍受的磨折与经历的苦痛。
但是，我们却可以看到季先生的顽强不屈与难能可贵。
纵然人生百态，大起大落，但是他有他的应对方法。
　对于人生，他敢于正视缺憾，他说：“ 自古及今，海内海外，一个百分之百完满的人生是没有的。所以我说，不完满才是人生。
”然而，他仍然保持“ 承上启下 ”的使命感与责任感。
一生中，他有着“ 须尽便尽，无复多虑 ”的达观与融通，也有着“ 老骥伏枥，志在千里，烈士暮年，壮心不已 ”的执著与坚定。
　对于生活，他“ 纵浪大化，不喜不惧 ”。
他说：“ 人活着不是为了吃饭，而是为了工作。
”不论是处于青壮年时期，还是到了老年，季先生自始至终都做到“ 闻鸡起舞 ”，笔耕不辍，风雨无阻。
　对于做人，他保持善心，不丢本心，正如他所说：“ 自己生存，也让别的动物生存，这就是善。
”他一生与人为善，问心无愧。
其为人正如他笔下的文字，浅显平易，却又充满着大智大慧，无处不显人生之真谛。
　对于处世，他要求自己“ 洞明世事，反求诸躬 ”，怀有理解、宽容、感恩之心。
他也奉劝世人要“ 糊涂一点，潇洒一点 ”。
告诉人们，凡事在于一真一忍。
　对于人生困顿，他“ 不以物喜，不以己悲 ”。
生死面前，他笑谈人生，“ 自古皆有死，何必饮恨而吞声 ”。
困境面前，他忍辱负重，曲曲折折，坎坎坷坷，从宾客盈门到门可罗雀，再成为一个“ 极可接触者 ”，一生浮沉，不为所动，仍能游然物外，坚持自己的初心。
　对于做学问，他曾说：“ 人类之所以能够进步，永远不停地向前迈进，靠的就是能读书又能写书的本领。

”他秉持“活到老，学到老”的理念，认真思考，勇敢创新，在继承传统文化的同时，开拓出新的文化道路。
对于名利与荣誉，他居功不傲，再接再厉，淡然处之，一生谦虚。
特别是在老年时，季先生自己主动请辞“国学大师”、“学术泰斗”和“国宝’’三顶桂冠，其谦逊之深，让人折服；其品行之高，让人敬佩。
…… 如此泰然，如此真诚。
然而，这位历尽沧桑的老人，却已与世长辞。
这对任何一个喜爱他、敬重他的人来说，都是无比沉重的。
悲伤之余，我静静地读起了季先生，慢慢地去追忆他的人生历程，去感知他的苦，去领略他的人生智慧。
渐渐发现，不论是他对人生、对做人、对处世等的看法，还是他对做学问、对名利荣辱等的看法，都是值得我们学习的人生智慧。
有感于此，于是提起拙笔，怀着复杂的心情，写下了这本书，以期通过对季先生一生思想精髓的细细品读，得到一些修身养性、为人处世的启示，同时也希望将这种感悟与更多的人分享，以期帮助大家收获一份淡然的心境和幸福的人生。
然而，鉴于笔者水平有限，对季先生的人生智慧的品读可能不会那么深刻与全面，在此，还望大家海涵，也请方家指正。
衷心地希望本书能为更多的人打开一扇了解季先生的窗，更希望越来越多的人能从季先生的人生智慧中获得启示，以照亮自己的人生道路。
刘军娣 2012年2月

内容概要

他是享誉中外的知名学者，也是淳朴真诚的文学家，更是博古通今的国学大师。
通过他，人们可以看到，“梵学、佛学、吐火罗文研究并举，中国文学、比较文学、文艺理论研究齐飞”的壮举，更能找到追求智慧人生的航向，他就是季羡林，一代学术宗师。
季羡林大师一生风雨历程，其人如历史，其言如溪潺。
品格、修身、名利、学习、家庭、人生困顿等，皆在季羡林大师的人生践行和讲解中，化为智慧的光芒，指引我们与幸福相近，与成功携手。
《品读季羡林的人生智慧》给读者提供了一个了解季羡林大师人生智慧的平台，更为众人找到了一盏人生海洋上的灯塔，循着它，人们就可以辨别方向，驶出迷茫混沌，驶向豁然开朗。

作者简介

刘军娣，资深图书策划人，长期从事社科类图书的选题策划及撰稿工作。
热爱中国传统文化，对那些在中国传统文化的传播中起着至关重要的作用的大师更是颇有研究。
其作品文字严谨精练，见解独到深刻，深受广大读者喜爱。

书籍目录

第一章 坚守本真，完美人格至高境界
为别人着想百分之六十
临财不苟得
“ 商不厌诈 ”不可行
做人要有正义感
做人要讲礼貌
君子成名不逐利
第二章 正视缺憾，不完满才是人生真相
不完满才是人生
福祸相依，凡事切莫强求
人生在世要有责任感
缺憾有时也是一种机遇
尽人事，听天命
价值就表现在“ 变态 ”上
不要虚度此生，凡事要认真
无须叹老嗟老
牢骚不宜太盛
人生需要“ 想得开 ”
量力而为，竭心尽力，不留遗憾
第三章 修身之道，至真至纯无愧于心
慈善，修身的开端
公德，不可不讲
要做一个讲诚信的人
知足知不足
做真实的自己
凡事要多反求诸己
成人之美，不成人之恶
有为有不为
君子藏器于身，待时而发
不因世态炎凉而伤脑筋
第四章 处世之方，与人为善能忍自安
为人处世要有宽容之心
假话全不讲，真话不全讲
莫忘滴水之恩
“ 迁就 ”同“ 适应 ”是不相同的
容忍是一种美德
忘记该忘记的
……
第五章 重塑心态，从容生活淡定而歌
第六章 淡泊名利，顺势而为宠辱不惊
第七章 勤奋好学，一分耕耘一分收获
第八章 珍重情义，心中有情人生有爱
第九章 放平心境，戒骄戒躁谦虚慎行

章节摘录

版权页：季先生语录：我认为，能为国家，为民族，为他人着想而遏制自己本性的，就是一个有道德的人，能够百分之六十为他人着想，百分之四十为自己着想，就是一个及格的好人，为他人着想的百分比越高越好，道德水平就越高。
人们常说：“生活是一张网。
”的确如此，生活中，我们总是与自然、社会以及他人有着这样那样的关系。
比如说，之于自然，我们依靠自然而生存；之于社会，我们是社会中的一分子；之于他人，我们要与他人不断地打交道，哪怕是上街去买个菜，也需要和他人交涉。
特别是与他人之间，几乎我们每天，无时无刻不在和他人发生着各种联系。
而这种与他人之间的关系，马克思主义哲学将它定义为社会关系。
在这个纷繁复杂的社会中，可以说，社会关系是至关重要的。
试想，当今社会还有谁能做一个与世隔绝的隐士？
能自给自足一切？
而人与人之间的关系，最主要的莫过于利益关系了。
对此，季先生认为处理利害关系是正确处理人与人之间关系的重要方面。
在季先生看来，每个人都有各自的利益，而且也都十分关心自己的利益。
但是“这种利益又常常会同别人有矛盾的”，常常是“有了你的利益，就没有我的利益。
你的利益多了，我的就会减少”，究竟该如何解决这个矛盾，季先生认为这才是“芸芸众生最棘手的问题”。
事实上，这的确是我们无法回避的现实问题，恰如季先生所说，是最棘手的问题。
当提到处理与他人的利益关系时，我们最熟悉的榜样，莫过于雷锋了。
世人评价雷锋说：毫不利己，专门利人。
季先生谦逊地说：“大概由于我水平太低，我不大敢同意‘毫不利己，专门利人’这种提法。
”季先生之所以这么说，是因为他觉得这八个字说得太满，满到不能再满的程度。
确实如此，世上如雷锋一样毫不利己、专门利人的人，的确是有的，但是实在很少。
这也正是雷锋之所以高大、伟岸的原因，因为他有常人没有的人格美。
现实生活中，我们每个人都是有良知和爱心的人。
在处理与他人的利益关系时，我们可以不要求自己毫不利己，专门利人，但是我们可以做到，在考虑和维护自己的利益的同时，也为别人着想，即也考虑别人的利益。
谈到这一点，季先生认为，能够百分之六十为他人着想，百分之四十为自己着想，就是一个及格的好人。
事实上，季先生是个处处为人着想的人，用他的计算方法，是远远超过百分之六十的。
但他总是谦虚地说自己为别人着想只有百分之六十，只能把自己归为好人一类——一个及格的好人。
他曾将自己定义为一个“谨小慎微，性格内向”的人，他也常常是考虑问题时细如毫发的人。
而在为他人着想、考虑别人的利益方面，他总是“自认能达到百分之六十”，因此他才将自己划归好人一类。
“我过去犯过许多错误，伤害了一些人。
但那绝不是有意为之，是为我的水平低修养不够所支配的。
”季先生说这样的话，足以让我们看出他对自己修养的高要求，更体现了他即使拥有伟大的人格却依然谦虚的品质。
在经济、社会飞速发展的今天，竞争无处不在，而利益冲突也此起彼伏。
人们常说，吃亏是福。
事实上，为别人着想，未必就是吃亏。
这是一种胸怀，也是一种心境。
在利益面前，考虑到别人，于他人，你的人格魅力会在他心中留下深刻的烙印；于己，那是一种为人处世的态度、原则和方法，这样的人，容易与人为善。

这并不是退缩和忍让的表现，而是一种“有福同享”的至高的人格境界。
生活中，利益问题是我们无法回避的现实问题，哪怕是与最亲的人之间，也可能会涉及这样的问题。
这时候，我们不妨听取季先生的意见，让自己成为一个合格的好人，为他人着想百分之六十。
这样一来，我们既能维护自己的正当利益，又能不损害别人的利益。
这是我们应当拥有的品质，也是我们完善自身人格，保持真我的一种好方式。
当然，生活中，为他人着想不单局限于利益关系问题上，还包括众多方面，比如，体会父母的操劳，关心朋友的处境，等等。
我们可能无法做到时时刻刻都守在父母身边，但是，逢年过节回家，替劳累的父母洗洗衣服、洗洗碗、打扫卫生总是可以的；对朋友，我们可能难以做到每时每刻都去关心他们，但是若他们一有困难，你就能站出来，帮助他们，这也是为朋友着想的一种表现……不论为之着想的对象是谁，性质怎样，人生几十年，我们都不能做一个自私自利的人。
我们不要求自己“毫不利己，专门利人”，但是我们却可以如季先生所说：为他人着想百分之六十，即做一个及格的好人。
人生旅途中，我们要做一个有本真，有人格魅力的人，季先生“为他人‘着想百分之六十”的方法，不失为我们完善自我人格的好方式。

媒体关注与评论

和他在一起，矜可平，躁可释，一切多余的雕饰的东西都成为不必要的了。
——袁行霈　他是那样的普通，普通得无法和周围的人加以区分。
他如同一滴最平凡的水珠，无声地消融在大江大河的激流之中；他如同一粒最平凡的泥土，加入了无比浑厚的黄土地的浑重之中。
伟大无须装饰，也不可形容，伟大只能是它自身。
——谢冕　他以一身而具有三种难能：一是学问精深，二是为人朴厚，三是有深情。
三种难能之中，最难能的还是朴厚，像他这样的难于找到第二位。
——张中行

编辑推荐

《品读季羡林的人生智慧》编辑推荐：季羡林先生是中国的国宝，是梵语学界的泰斗，是人人敬重的国学大师，他的人生智慧是许多人可望而不可求的东西。
《品读季羡林的人生智慧》应时而生，为渴望品悟季先生的人生智慧与渴望从季先生的人生智慧中获得启发的读者量身打造！
《品读季羡林的人生智慧》充满哲理，引领读者进入一个充满知识的秘密花园，让读者从中获得非凡的收获。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com